

# 各種相談窓口

## こころの相談

相談内容	相談窓口	開設時間	電話番号
こころの健康に関する相談	こころの電話	月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00 (祝日・年末年始除く)	073-435-5192
生きづらさを感じている方、大切な人を自死で亡くされた方の相談	はあとライン	24時間 (365日対応)	0570-064-556
悩みや心の危機に直面されている方、一人で悩んでいる方の相談	和歌山いのちの電話	毎日 10:00～22:00	073-424-5000
		毎月10日 24時間	0120-783-556
心の相談、ひきこもり、依存症・嗜癖などに関する相談	田辺保健所	月～金曜日 9:00～17:45 (祝日・年末年始除く)	0739-22-1200

## 子育て・こども・青少年・教育に関する相談

相談内容	相談窓口	開設時間	電話番号
妊娠期から子育て期の様々な相談	白浜町母子健康包括支援センター	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始除く)	0739-43-0178
虐待通告・緊急性のある児童相談	児童相談所虐待対応ダイヤル	24時間 (365日対応)	189 (いちはやく)
子ども (18歳未満) のあらゆる相談	児童相談所相談専用ダイヤル (和歌山県子ども・女性・障害者相談センター)	24時間 (365日対応)	0120-189-783
	和歌山県紀南児童相談所	月～金曜日 9:00～17:45 (年末年始除く)	0739-22-1588
いじめなどの悩みに関する相談	ふれあいルーム (白浜町立児童館内)	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)	0739-45-3399
	教育相談電話	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00 (祝日・年末年始除く)	0739-23-1988
	子供SOSダイヤル	24時間 (365日対応)	073-422-9961
	ヤングテレホン・いじめ110番	月～金曜日 9:00～17:45	073-425-7867
子どもと家庭の困りごと相談	くまのっ子児童家庭支援センターのこのこ	電話相談 月～金曜日 9:00～17:00 メール相談 (祝日・年末年始除く)	0739-42-5515 nokonoko.jikasen@gmail.com
青少年に関する問題行動等の相談	白浜町青少年センター	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)	0739-42-2992
働くことに対する悩みや若者のあらゆる相談	若者サポートステーション	月～金曜日 10:00～18:00 (祝日・年末年始除く)	0739-25-2111
ひきこもりに関する相談	ひなたの森	月～金曜日 9:00～18:00 (祝日・年末年始除く)	0739-33-7850

## からだのこと・障害に関する相談

相談内容	相談窓口	開設時間	電話番号
難病や長期療養を要する子どもと家族からの相談	和歌山県難病・子ども保健相談支援センター	月～金曜日 9:00～17:45 (祝日・年末年始除く)	073-445-0520
発達障害に関する相談	和歌山県発達障害者支援センターポラリス	月・火・木・金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 水曜日 13:00～16:00のみ (8/13～15、祝日・年末年始を除く)	073-413-3200
傷害のある方や家族からの相談	西牟婁圏域障害児・者相談センターにじのわ	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始除く)	0739-26-4923

## 高齢者に関する相談

相談内容	相談窓口	開設時間	電話番号
高齢者の様々な相談	白浜町地域包括支援センター	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始除く)	0739-43-6596
認知症に関する相談	わかやま認知症なんでも電話相談 (一般社団法人和歌山県認知症支援協会)	電話相談 月～金曜日 10:00～15:00 (祝日・年末年始除く)	0120-969-487

## 生活困窮・消費生活・労働に関する相談

相談内容	相談窓口	開設時間	電話番号
生活困窮に関する様々な相談	白浜町役場 民生課福祉係	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始除く)	0739-43-5702
	田辺保健所	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)	0739-26-7931
消費者被害の救済、被害の未然防止等に関する相談	専門相談員による特設相談	毎月第1水曜日 13:00～16:00	0739-43-6588 (観光課観光商工係)
	和歌山県消費生活センター紀南支所		月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)
労働に関する相談	和歌山県労働情報センター	火～金曜日 16:00～20:00 土、日曜日 10:00～16:00 (祝日・年末年始除く)	073-436-0735

## 人権に関する相談

相談内容	相談窓口	開設時間	電話番号
人権全般に関する相談	みんなの人権110番 (和歌山地方事務局)	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始除く)	0570-003-110
	人権ホットライン (公益財団法人和歌山県人権啓発センター)	月～金曜日 9:00～16:00 (祝日・年末年始除く)	073-421-7830
	人権擁護委員による定例相談	面接相談 毎月1回 13:30～15:00	0739-43-6588 (総務課庶務係)
子どもの人権全般に関する相談	子どもの人権110番 (和歌山地方事務局)	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始除く)	0120-007-110
女性の人権全般に関する相談	女性の人権ホットライン (和歌山地方事務局)	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始除く)	0570-070-810
外国人の人権全般に関する相談	外国人権利相談ダイヤル (和歌山地方事務局)	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)	0570-090911

## 男女共同参画・暴力等に関する相談

相談内容	相談窓口	開設時間	電話番号	
家庭や職場のこと、生き方への不安など様々な悩みに関する相談	和歌山県男女共同参画センター「りいぶる」	電話相談 火～土曜日 9:00～20:30 日曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)	073-435-5246	
		面接相談 【要予約・女性のみ】 火～土曜日 9:00～17:30 日曜日 9:00～16:00		
		電話相談・面接相談 【要予約・女性のみ】 毎月第2・第4金曜日 13:00～15:40 (祝日・年末年始除く)		
		面接相談 【要予約・女性のみ】 毎月3回 (不定期) 13:00～14:50		
女性が抱えるこころの問題に関する相談 (カウンセリング)	和歌山県男女共同参画センター「りいぶる」	電話相談・面接相談 【予約優先・男性のみ】 毎月第2水曜日 16:00～20:00	0120-279-889	
夫婦・財産相続・金銭問題等、身近な法律上の問題に関する相談 (法律相談)		電話相談・面接相談 【予約優先】 毎月第2土曜日 14:00～18:00		
男性のための電話相談		24時間 (365日対応)		
LGBTQ相談	和歌山県男女共同参画センター「りいぶる」	メール相談 12:00～22:00 (10カ国語対応)	https://soudanplus.jp	
配偶者等からの暴力の相談	DV相談プラス	DV被害者支援センター (紀南DVセンター)	24時間 (365日対応)	0739-24-3322
配偶者等からの暴力の相談 女性の様々な相談	和歌山県子ども・女性・障害者相談センター	毎日 9:00～21:30 (年末年始除く)	073-445-0793	
性暴力被害の相談	性暴力救済センター和歌山 「わかやまmine (マイン)」	電話相談 24時間 (365日対応) 面接相談 月～金曜日 9:00～17:45 (祝日・年末年始除く)	073-444-0099	
犯罪被害に関する相談	公益社団法人紀の国被害者支援センター	月～土曜日 10:00～17:00	073-427-1000	
犯罪被害、犯罪の未然防止、地域の安全と平穩に関する相談	和歌山県警察本部広報県民課	24時間 (365日対応)	#9110 または 073-432-0110	

掲載している窓口以外にも専門機関の窓口があります。  
和歌山県「生きる相談窓口」



(令和5年11月現在 白浜町調べ)

一人で悩まず  
相談してみませんか