



白浜

2013

5

no.87

Shirahama Town Public Relations

CONTENTS

- 特定健診と各種がん検診のご案内
- 白浜町青少年海外派遣事業
ホームステイ参加者募集！！
- Shirahama Information
- News & Topics , 防災白浜 ...etc

南紀白浜
川添茶



南紀白浜

かわぞえ

川添茶

日置川上流にある人口約250人の集落、川添^{かわぞえ}地域。

この地域では古くから、お茶づくりが行われており、県内でも数少ない緑茶産地です。

この四方を山に囲まれた緑豊かな集落では、地形的な日照時間の短さと寒暖差の大きい気象条件により、おいしいお茶が育てられています。それに、降雨量の多さと、谷に沿って発生する霧の深さもお茶栽培に適した自然環境となっています。

また、香り高く、味わい深いお茶を育てるためには、気象条件、自然環境に加え、清流日置川の水も欠かせません。清らかな日置川の水で育まれたお茶の新芽は、旨味成分をたっぷり含み、それらを確かな製茶技術によりしっかりと採み込むことで、旨味と香気が引き立つ川添茶になります。

良いお茶づくりに欠かせない天（天候）・地（土壌）・人（技術）のバランスがとれて初めて、おいしいお茶が作られるのです。

川添地域のお茶づくりの歴史は、江戸

時代にまでさかのぼります。大正時代には、お茶どころとして有名な京都府宇治より手揉みの技術を教わり、市鹿野の隣にある滝地区には「宇治納屋」と呼ばれる作業小屋もありました。その当時は有田町から白浜町に至るまで、広範囲で一般的にお茶づくりが行われていました。

人口や担い手の減少により、昭和初期には一時途絶えたお茶づくりは、昭和30年に優良品種を導入することにより再開し、平成2年には手揉みの伝統的な製法を復活させようと、お茶の本場である静岡県から技術を学びました。現在は、それを機械製茶に活かすことにより、品質と生産量の向上を目指しています。



また、川添地域では、栽培農家が「川添緑茶研究会」を作り、おいしいお茶をつくることはもちろんのこと、まろやかな味を引き出す加工技術や、川添茶のおいしい飲み方のひとつである「水出し煎茶」の提案など、1人でも多くの人に「また飲みたい」、「今年もおいしかった」と言ってもらえるよう、特産品川添茶の1層の普及に尽力されています。

川添茶の美味しい淹れ方（冷茶編）



- ①やかんに茶葉を入れます。
やかんに茶葉40gを入れます。（大さじ10杯程度）
- ②茶葉は平らに。氷を入れます。
やかんに入れた茶葉は山積みにならないように平らにし、その上に氷を5個入れます。
- ③常温の水を入れます。
常温の水道水800ccをゆっくりと注ぎ入れます。
- ④保冷ポットへ注ぎます。
茶こしを使って、最後の一滴まで保冷ポットに注ぎます。
一煎目の茶葉に氷を5個加えて、約3分間で二煎目を入れ、一煎目とブレンドして冷蔵庫に保管します。
- ⑤茶碗に注ぎます。
氷を2～3個入れた茶碗に、お茶をゆっくりと注ぎます。

◆川添茶の魅力について

川添茶は25年前から水出しで飲む方法も行っています。

水出しというのは、上級の煎茶にしかできない方法です。ゆっくりと温かいお茶を飲んで落ち着きたい時、気温が高く冷たいお茶をガブガブ飲みたい時、ごはんと一緒に飲みたい時など、お茶を飲む機会はいろんな場面がありますが、どんな場面にも応じておいしく飲むことができます、それが川添茶の魅力です。



◆お茶づくりのこだわりについて

川添茶のおいしさの秘訣は、しっかりと揉むことにあります。しっかりと手をかけることで、お茶の香り、旨味、味わいが引き出されます。

お茶づくりは、作り手だけが満足する味だけを作っているわけではないと思っています。川添茶には煎茶・ほうじ茶・番茶などいろんな種類がありますが、だれが飲んでもおいしい味であることが一番大切だと思っています。

毎年、お茶のシーズンになると売り場で川添茶が並ぶのを待っていてくれるお客さんがいるような、そして「今年はおいしかった」ではなくて、「今年もおいしかった」と言ってもらえるように、毎年前年以上の味を出せるよう心がけています。

しかし、それは逆に品質を毎年向上させ続けなければならないということにも繋がるので、プレッシャーにもなりますが、川添茶が白浜町にとつて宝物になるために、こだわっている部分でもあります。

そして、お茶づくりに加え、まだ地域には根付いていない「お茶を飲む文化」も同時に作っていききたいと感じています。

◆今後の課題について

日本全体的に言えることですが、どの地域も過疎化が進んでいて、人口がどんどん減ってきています。

ここ川添地域も、新しくお茶づくりをしていくような若い人材・担い手がいないのが現状です。

茶畑に限らず畑というのは、手を入れていけば、写真の被写体にもなるようなきれいな状態ですが、作り手がいなくなり、何も植えていないような状態になれば、もうダメになります。

そして一度そのような状態になると、元の状態に戻すのはたいへんな苦勞で、時間もかかります。

現状、使われなくなった休耕地というのは非常に多くなってきたので、それらをどう活用していくかが問題となっていますし、大切な特産物である川添茶を、担い手のいない今後、どのように維持していけば良いのかが今後の大きな課題です。



そんな課題はありますが、川添地域の特性を生かし、おいしいお茶づくりをして、そして川添茶を飲んだ若い人たちが、自分もこんなお茶づくりをしたいと思ってもらえるような仕事をこれからもしていきたいと思っています。

インタビューに応じていただいた
川添緑茶研究会上村誠さん

問 白浜・川添茶地域ブランド推進協議会（役場観光課内）

☎ 4316588

■個別健診

各医療機関に直接お申し込みください。

※特定健診、子宮がん・乳がん検診受診時には、各種受診券または各種クーポン券（6月以降発行予定）を医療機関窓口
に提出してください。

		国民健康保険 加入者のみ		すべての町民の方					
		特定健診		胃がん		大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん
		無 料		バリウム 1,800 円	胃カメラ 2,200 円	600円	300円	頸部のみ 1,200円 頸部と体部 1,800円	40-49歳 1,100円 50歳以上 800円
医療機関名	電話番号	40歳～74歳	40歳 以上	40歳 以上	40歳以上	40歳以上 (男性)	20歳以上 (女性)	40歳以上 (女性)	
三谷医院	42-3606	○		○	○	○			
白浜はまゆう病院 (人間ドック・ 健診センター)	43-7877	○	○	○	○	○	○	○	
真貴診療所	43-0003	○			○	○			
森山医院	45-2002	○			○	○			
西富田クリニック	45-3600	○			○	○			
白浜小南病院	82-1200	○							
船附診療所	45-3636	○			○	○			
丸笹外科内科	52-3636	○			○	○			
日置診療所	52-2002	○			○	○			
クリニック大古	87-2400	○			○	○			
川添診療所	54-0037	○			○	○			
中北クリニック	83-3600	○							
中井・丸岡医院	47-0150	○							
南和歌山 医療センター	26-7050						○	○	
紀南病院	22-5000						○	○	
玉置病院	22-6028								○
上富田クリニック	47-1100								○
堀川産婦人科医院	22-1951						○		
榎本産婦人科	22-0019						○		
レディース クリニックばんどう	25-0929						○		

☎ 役場民生課健康増進係(中央保健センター内)

☎ 43-0178

平成25年度 特定健診と各種がん検診のご案内

年に1度は健診を受けて、体の健康をチェックしましょう！

特定健診（無料）	白浜町国民健康保険に加入している、40～74歳の方を対象とした健診です。内容は身体測定、尿検査、血液検査、医師の診察等で、生活習慣病の早期発見と重症化予防のための検査です。現在通院中の方も対象となっていますので、ぜひ受診してください。
各種がん検診 肝炎ウイルス検診	白浜町に住民登録があり、対象年齢の方であればどなたでも受診できます。子宮がん・乳がん検診は、昨年度未受診の方が対象です。肝炎ウイルス検診については、40歳以上でこれまで未受診の方が対象です。
歯周疾患検診（無料）	平成25年度に40・50・60・70歳に達する方が対象です。 ＜検査内容＞①問診②歯周組織の検査 ※むし歯の有無を調べる検査ではありません。和歌山県内の歯科医院で受診できます。 受診希望の方は役場民生課健康増進係までご連絡ください。



					国民健康保険加入者のみ	すべての町民の方						
					特定健診	肝炎ウイルス検診	胃がん	大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん	胸部検診
					無 料	200 円	600 円	500 円	300 円	1,000 円	800 円	無 料
日付		会場	受付時間	定員	40 歳～74 歳	40 歳以上でこれまで未受診の方	40 歳以上	40 歳以上	40 歳以上(男性)	20 歳以上(女性)	40 歳以上(女性)	19 歳以上
5月27日	月	西町内会館	7:30～8:30	60	○	○	○	○	○			
5月28日	火	細野会館	7:30～8:30	60	○	○	○	○	○			
5月29日	水	町立総合体育館(阪田)	7:30～8:30	80	○	○	○	○	○			
6月4日	火	才野会館	7:30～8:30	60	○	○	○	○	○			
6月5日	水	農業研修会館	7:30～8:30	80	○	○	○	○	○			
6月6日	木	庄川会館	7:30～8:30	60	○	○	○	○	○			
6月8日	土	町立体育館(十九淵)	7:00～9:00	100	○	○	○	○	○	○	○	○
6月11日	火	椿老人倶楽部	7:30～8:30	60	○	○	○	○	○			
6月16日	日	町立総合体育館(阪田)	7:00～9:00	100	○	○	○	○	○	○	○	○
6月25日	火	安宅住民交流センター	7:30～8:30	60	○	○	○	○	○			
6月26日	水	安居みまい荘	7:30～8:30	60	○	○	○	○	○			
6月27日	木	川添山村活性化支援センター	7:30～8:30	60	○	○	○	○	○			
7月13日	土	日置川拠点公民館	7:00～9:00	100	○	○	○	○	○	○	○	○
7月28日	日	町立総合体育館(阪田)	7:00～9:00	100	○	○	○	○	○	○	○	○

Shirahama Information



白浜町および関係各所からの案内です。

募 集

定期救命講習会

消防本部では月2回定期救命講習会を開催しています。

救命講習とは、「救急車が現場に到着するまで」をテーマに応急手当に必要な基礎知識のほか「心肺蘇生法」や「自動体外式除細動器(AED)取り扱い」など実技中心の講習です。

第1日曜日は救急入門コース、第3日曜日は普通救命講習Iとなっています。

皆さまぜひ参加ください。



☎ 43-00119

◆会場 白浜町消防本部

◆日時

◇5月19日(日)

午前9時～12時

◇6月2日(日)

午前9時～10時30分

◆定員 30人程度

※申込期日は講習会2日前の金曜日午後5時15分まで

問 白浜町消防本部救急係

ふれあい農園の入園募集

◆募集対象

安久川ふれあい農園(1区画) 白浜町才野1114番地の1

◇面積 約45㎡

◇年間使用料 4,000円

※今回は、6月から利用のため、3,500円

◆募集対象

堅田ふれあい農園(2区画) 白浜町堅田667番地の1

◇面積 約37㎡

◇年間使用料 5,000円

(水道料1,000円を含む)

※今回は6月から利用のため、4,400円

有料広告募集中

※農園の会があります。

◆募集締切日 5月17日(金)

◆抽選日 5月24日(金)

◆申込方法

役場富田事務所にてお申し込みください。

(郵送の場合)

ハガキ等に氏名、住所、電話番号、希望する農園を記載の上、郵送してください。

※5月24日必着

◆申込先

〒649-2332

白浜町栄731-5

役場富田事務所農林水産課

まちの人口と世帯

人口 23,024人
(先月比 -68人)

男 10,809人
(先月比 -34人)

女 12,215人
(先月比 -34人)

世帯数 11,190世帯
(先月比 -2世帯)

平成25年4月1日現在

役場関係機関連絡先

白浜町役場	(代) 43-5555
富田事務所	(代) 45-0009
日置川事務所	(代) 52-2300
・樺出張所	46-0052
・安居出張所	53-0009
・市鹿野出張所	54-0001
・上下水道課	45-2000
・保健センター	43-0178
・白浜町清掃センター	45-3800
・日置川焼却場	52-2750
・日置川水道事務所	52-2179
・住民交流センター	52-2446
・白浜町中央公民館	42-2269
・日置川拠点公民館	52-2660
・町立図書館	43-2922
・町立児童館	45-2117

ふれあい農園担当 宛て
※すでに町が運営している農園に入園されている方は対象外となります。

※複数申し込みにより抽選となった場合は、町内に在住の方をまず優先させていただきます。

【問】役場富田事務所農林水産課
ふれあい農園担当

☎ 45-0009

ご案内

農作物を動物の

被害から守りましょう

白浜町では、農地保全と営農意欲の高揚のため、農作物を鳥獣の被害から守るための施設資材費に対して補助金を交付します。

◆補助対象者

白浜町に住所を有する農業者およびグループ

※平成25年度新規申請者を優先

◆補助の内容

農作物を守るための施設（電気柵、防護ネット等）の資材費を補助します。

1事業あたり2万円～10万円のものに対し、かかった費用の1/2（千円未満切捨て）を補助します。

※10万円を超える事業は、10万円の事業とみなします。

◆申込開始日 4月1日～

※予算がなくなり次第、受付終了。

白浜地区は富田事務所、日置川地区は日置川事務所で受け付けます。

詳しくは、役場農林水産課までお問い合わせください。

【問】役場富田事務所農林水産課
☎ 45-0009

経営所得安定対策交付金

昨年までの「農業者戸別所得補償制度」が「経営所得安定対策交付金」として実施されます。

米の直接支払交付金では、水田農業を継続できる環境を整えるため、米の生産数量目標に従って生産する販売農家の皆さまに主食用米の作付面積10アール当たり15,000円を定額交付します

（交付対象面積は主食用米の作付面積から一律10アール控除して算定します）。水田活用の直接支払交付金では、田から転作して対象作物（シソ、ナス、スイートコーン、ピーマン等）を販売目的で生産した農家に予算の範囲内で、10アール当たり12,000円以内を交付します。

◆提出書類

・経営所得安定対策交付金交付申請書

・経営所得安定対策交付金振込口座届出書（平成24年度に農業者戸別所得補償制度に加入されていない方、また、去年の振込口座から変更したい方）

・調整水田（自己保全管理）等の不作付地の改善計画（米の直接支払交付金に申請する方で、調整水田や自己保全管理のある方）

※対象者の皆さまには、役場農林水産課から関係書類を送付します。

◆提出期限 7月1日（月）

【問】役場富田事務所農林水産課

☎ 45-0009

【問】役場日置川事務所産業建設課
☎ 52-2302

公営住宅入居募集

■入居可能日 6月中旬

■募集期間 5月1日（水）～17日（金）

■抽選日 5月27日（月） 一般向住宅 午前9時～

※入居時には敷金が必要です。また、家賃のほかに共益費が必要です。

■お申し込み・お問い合わせ

役場建設課都市計画係 ☎ 43-6589 役場日置川事務所産業建設係 ☎ 52-2302

【一般向住宅募集内容】

団地名	平間第二団地	安居団地	玉伝団地	市鹿野団地	安宅第1団地
建設年度	平成21年度	平成5年度	平成5年度	平成2年度	平成12年度
住所	白浜町十九瀬 245番地の5	白浜町安居 832番地	白浜町玉伝 29番地の1	白浜町市鹿野 1102番地	白浜町安宅 150番地
募集戸数	1戸	1戸	2戸	1戸	4戸
構造 間取り・面積	耐火2階建 2DK・57.96㎡	木造2階建 3DK・74.00㎡	木造2階 3DK・74.92㎡	木造2階 3DK・70.26㎡	中層耐火3階 3DK・69.98㎡

平草原公園バラ祭

平草原公園内の70種約5,000本バラが見ごろを迎えます。期間中は色とりどりの花とバラの香りを楽しんでいただけます。

園内に咲き誇る美しいバラが見ごろのこの期間、ぜひ一度バラ園にお越しください。

◆日時

5月10日(金)～31日(金)

◆時間 午前8時30分～午後5時

◆場所 平草原公園内バラ園

問 役場観光課公園施設係

☎ 43-6588



第1回世界遺産セミナー

世界遺産紀伊山地の霊場と参詣道への理解を深めるための講演会を実施します。

◆日時

5月12日(日) 午後1時～3時

◆場所 日置川拠点公民館

◆講師 辻林 浩 氏

(和歌山県世界遺産センター長)

◆演題 「世界遺産と文化財」

◆参加費 無料

問 和歌山県世界遺産センター

☎ 42-11044

後期被保険者の皆さまへ

年度途中で後期高齢者医療保険に加入された被保険者の方に送付した、「後期高齢者医療保険料額決定通知」において、掲載に誤りがありましたので、お詫びし訂正します。

なお、保険料算定額には影響はありません。

(誤) 「⑧所得割軽減額」

(正) 「⑧均等割軽減額」

問 役場民生課医療保険係

☎ 43-6585

相 談

定例行政相談所の開設

行政相談員が、国の仕事に関する苦情などの相談を無料でお受けします。

【白浜地区】

◇5月13日(月)

◇5月20日(月) ※強化月間

午後1時30分～3時

会場：役場第2会議室

【日置川地区】

◇5月9日(木)

午後1時30分～3時

会場：みまい荘

定例人権相談所の開設

人権擁護委員が人権問題やいろいろな困りごとの相談を無料でお受けします。

【白浜地区】

◇5月13日(月)

午後1時30分～3時

会場：社協本部事務所(十九洲)

【日置川地区】

◇5月15日(水)

午後1時30分～3時

会場：みまい荘

※人権相談は社会福祉協議会との合同相談です。

人権擁護委員の日

特設人権相談所の開設

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

昭和23年に、まず政令に基づいて人権擁護委員制度が設けられ、翌年昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されました。これにより、地域住民の中にあつて国民の基本的な人権を擁護する人権擁護機関である人権擁護委員制度が誕生しました。

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法の施行日である6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日に「全国一斉特設人権相談」を実施することとしています。

当町人権擁護委員連絡会においても、広く地域住民の方々に対し、人権問題や困り事などの相談に応じられるよう特設人権相談所を設置します。

◆特設人権相談

◇5月31日(金)

午後1時30分～3時

会場：役場第2会議室

社協本部事務所(十九洲)
住民交流センター

就職促進相談会の開催

就職促進相談員がハローワークの求人情報や情報誌を持参して、職業の相談を受けます。予約は必要ありません。お気軽にお越しください。

なお、雇用保険受給中の方は、認定日以外の求職活動ができます。

◆日時

◇5月10日(金)

◇5月24日(金)

午前9時30分～午後3時30分

会場：中央公民館

◇5月20日(月)

午前9時30分～11時30分

会場：日置川拠点公民館

午後1時30分～3時30分

会場：住民交流センター

問 西牟婁振興局地域振興部企画産業課

☎ 26-7947

Shirahama News & Topics



白浜町内で行われたイベント情報などを紹介します。



平草原公園桜まつり

3月22日から4月7日までの間、平草原公園で桜まつりが行われました。今年も約2,000本のソメイヨシノが咲き誇り、白浜に春の訪れを告げてくれました。

また、期間中は多彩な催し物や模擬店が開かれ、多くのお客さまが訪れました。桜まつりは、白浜の春の風物詩として楽しんでいただけるお祭りとして、地域に定着しています。



白浜町長・白浜町社会福祉協議会会長杯ゲートボール大会

4月4日、白浜町ゲートボール場で第3回白浜町長杯・社会福祉協議会会長杯ゲートボール大会を開催しました。

当日は晴天にもめぐまれ、町内各地から6チーム33人が参加し、元気いっぱいゲートボールを楽しみました。

試合結果は優勝・日置川チーム、準優勝・ふれあいチーム、3位・白浜チーム、交友会チームでした。



ホームステイ参加者募集！！

～21世紀を担うリーダーたちへ～

白浜町は、町内の中学生・高校生を当町が友好都市提携を結んでいる大韓民國果川^{クワチョン}市へ派遣し、現地学生との友好交流活動等を通じて国際交流・親善を深め、国際社会に貢献できる心豊かな人材の育成を目的とした海外派遣研修事業を行います。

さあ、あなたも、あなたの人生と地域の未来のために応募してみよう！

☆☆☆☆ 参加募集のあらまし ☆☆☆☆

- ◇派遣先 大韓民國^{キョンギドウクワチョンシ} 畿道果川市（白浜町友好都市）
- ◇期間 8月20日（火）から26日（月）までの7日間
- ◇宿泊 ホームステイ予定（6泊）
- ◇研修内容 果川市の中学校・高校へ訪問し、現地学生との交流を行います。また、韓国の歴史や文化などを学び、体験するため、課外活動や施設見学を予定しています。
- ◇募集人数 10人（募集人数に満たない場合は、事業を中止する場合があります。）
- ◇応募資格 白浜町に在住または在籍している中学生（2年生以上）および高校生で、国際交流に興味と理解があり、かつ以下のいずれにも該当する方
 - （1）保護者の同意が得られる方
 - （2）健康でかつ7日間程度の外国での生活（ホームステイ他）に適応できる方
 - （3）規則を守り、集団生活に適応できる方
 - （4）事前研修、事後研修に参加できる方
- ◇参加費用 40,000円（詳細については、事前研修会で説明します。）
- ◇応募方法 所定の書類を、下記により提出してください。

【持参】白浜町教育委員会 生涯学習係 海外研修事業担当 まで

【郵送】〒649-2211 白浜町1600番地 白浜町教育委員会 生涯学習係 宛

※書類は白浜町教育委員会、富田事務所、日置川事務所、町内各中学校にあります。

※郵送の場合は、書留郵便に限りです。
- ◇受付期間 5月13日（月）～27日（月）【厳守、当日消印有効】
- ◇選考 応募多数の場合は、書類審査等により派遣生を決定します。なお、学年・学校ごとの応募人数等を考慮し、選考するものとします。
- ◇決定 派遣が決定した生徒には、6月中旬に通知します。



問 白浜町教育委員会生涯学習係海外研修事業担当

☎ 43-5830

（住所）〒649-2211 白浜町1600番地 役場東別館2階

防災白浜 ～災害に備えて～

私たちが普段から取り組むことのできる防災対策や、防災に関する情報などを紹介します。

〒643-5555 白浜町役場総務課防災対策室

☎43-5555

平成24年の火災統計、救急・救助統計

◆救急活動について

①救急出動件数

1,866件で前年より80件減少しました。
また、救急車で医療機関に搬送された傷病者は1,709人で、前年より100人減少しました。

②救急事故種別出動状況

急病1,194件、一般負傷330件、交通事故131件でこれらが全体の88.6%を占めます。

③搬送医療機関

医療機関に搬送された1,709人のうち802人(46.9%)が白浜はまゆう病院、すさみ病院などの白浜町消防本部管内の医療施設に搬送されています。

④現場到着平均時間

7分54秒です。

⑤医療機関収容平均時間

37分24秒です。



◆火災について

①火災件数

15件で前年より7件減少しました。

②火災の種別

最多は建物火災の5件、他に林野火災1件、船舶火災1件、車両火災1件、その他の火災7件です。

③出火原因

たばこ1件、マッチ1件、配線器具1件、電気装置1件、ボイラー1件、たき火2件、放火または放火の疑い2件、不明6件です。

④火災による死傷者

ありません。

⑤損害額

12,853,000円で、前年の額26,064,000円より16,211,000円減少しています。

⑥地区別の火災発生件数

白浜署管内：栄2件、白浜1件、東白浜1件、堅田1件、保呂1件、富田1件、その他(海上)1件の計8件
日置川署管内：椿1件、安宅1件の計2件
すさみ署管内：周参見2件、里野3件の計5件



「安心・安全メール」サービスにご登録を!



詳細は、白浜町公式ホームページ (<http://www.town.shirahama.wakayama.jp>) をご覧ください。

←バーコード対応機種簡単アクセス!

防災情報案内サービス

防災行政無線の情報を聞き漏らしたときなどに電話で白浜町の防災情報を入手できます。(固定電話、携帯電話、公衆電話から通話料のみで利用可)

☎0180-997-555

健康だより

【役場民生課健康増進係
(白浜町中央保健センター内)
☎ 4310178

生活習慣を見直して、動脈硬化を予防しよう！

【なぜ、動脈硬化は危険なの？】

日本人の多くの死因は、がん、心臓病、脳卒中ですが、そのうち心臓病と脳卒中は、「動脈硬化」が要因となる病気です。

動脈硬化とは、文字通り「血管が硬くてもろくなる」こと。動脈が硬くなると、血液をうまく送り出せなくなります。動脈硬化になると、心臓に負担をかけるため「高血圧」「心肥大」「心不全」などの心疾患につながる危険が大きくなります。また、血管が狭くなったり詰まったりすることで「心筋梗塞」「狭心症」「脳梗塞」などの危険性、血管が破れてしまう「脳出血」などの危険性があります。

【動脈硬化にならないためには？】

動脈硬化は、ある種の老化現象と言えます。しかし、同じ年齢であっても血管の状態には個人差があり、年齢の他に、「高血圧」「高血糖」「脂質異常症」「高尿酸血症」など「生活習慣病」との関わりが考えられます。

「生活習慣病」は名前のとおり、日ごろの悪い生活習慣の積み重ねで発症してしまいます。こんな生活はしていませんか？

- 食事は満腹になるまで食べてしまう
 - 濃い味付けが好き
 - 普段から運動習慣がない
 - ストレス発散にお酒をたくさん飲む
 - 間食をよくとる（特に夜間に多い）
 - 緑黄色野菜をあまり食べない
 - 近くでも車を使う
 - たばこを吸っている
- 当てはまる生活習慣があれば、改善する必要があります。

【良い生活習慣とは？】

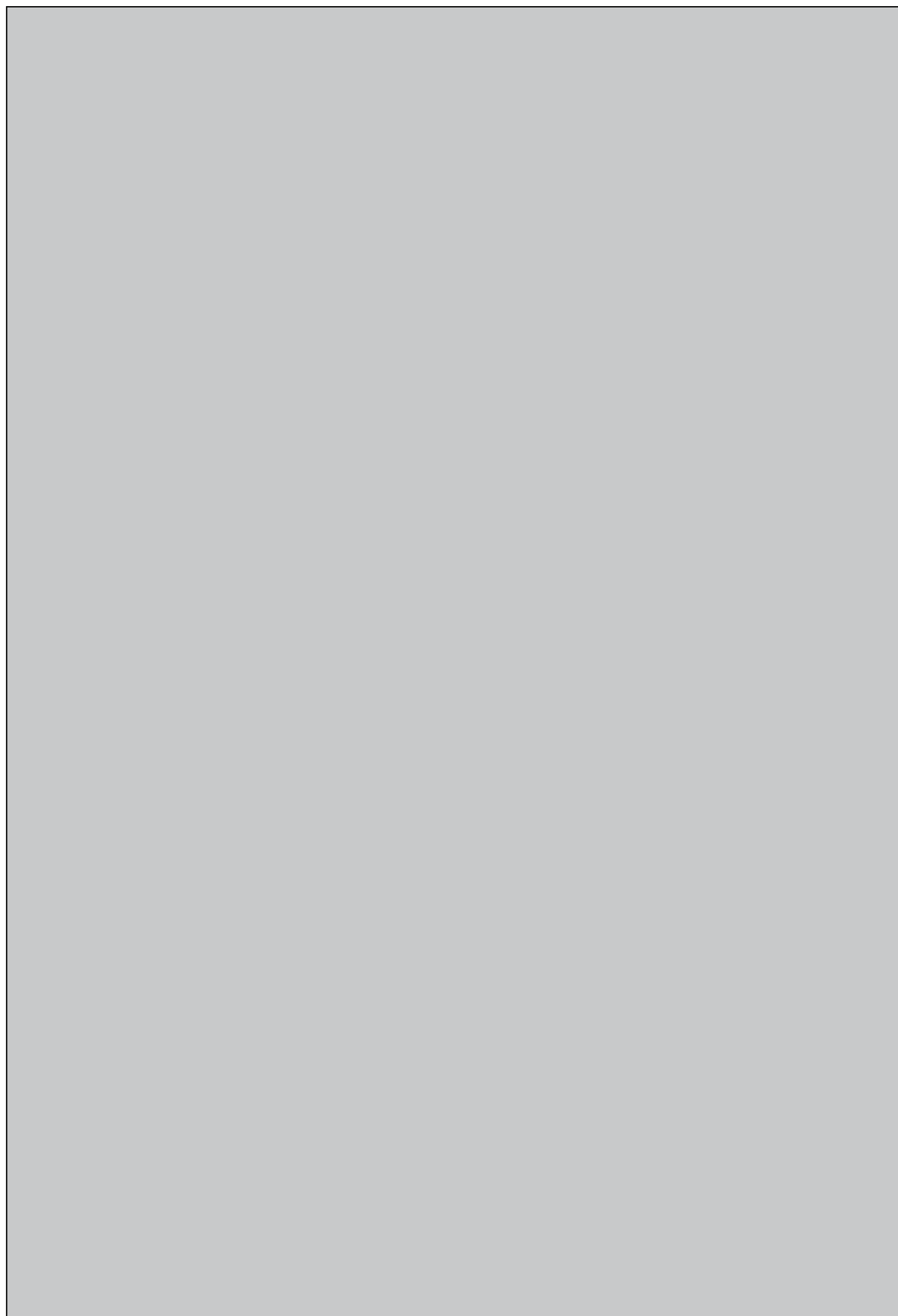
- ◇ 日ごろから体を動かす習慣を身につけよう
- ◇ 野菜をしっかり！一日三食、きちんと食べよう
- ◇ タバコを吸っている方は、禁煙にチャレンジ！



5

月の予定

行事名	月 日 (曜)	受付時間	場 所	内 容
乳幼児健診	5月 8日 (水)	13:00～13:10	中央保健センター	2歳6カ月児相談 (平成22年10月生)
	5月16日 (木)	12:00～12:10	中央保健センター	3歳6カ月児健診 (平成21年10月生)
	5月17日 (金)	12:00～12:10	中央保健センター	1歳6カ月児健診 (平成23年10月生)
	5月23日 (木)	12:00～12:10	中央保健センター	10カ月児健診 (平成24年6月生)
	5月24日 (金)	12:00～12:10	中央保健センター	4カ月児健診 (平成25年1月生)
栄養相談	5月 7日 (火) ※次回6月3日	9:00～12:00	中央保健センター	栄養士が、食生活に悩んでおられる方々の相談を行います。事前に予約が必要です。電話でお問い合わせください。
ストレッチ体操	毎週月曜日	13:30～15:00	美之浦保健センター	
生活習慣病検診	5月27日 (月)	7:30～8:30	西町内会館	特定健診・肝炎ウイルス検診・胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診 (事前に申し込みが必要です。)
	5月28日 (火)	7:30～8:30	細野会館	
	5月29日 (水)	7:30～8:30	町立総合体育館	
献血	5月27日 (月)	9:30～12:30	白浜町役場前	血液が不足しています。献血のご協力をお願いします。テレビ和歌山(5ch)のデータ放送で、「けんけつちゃんねる」をご覧ください。テレビリモコンのdボタンを押していただくと、献血バスの配車日時や血液在庫状況などを確認いただけます。
		14:00～16:00	喫茶アイス様横駐車場	



社協だより

ふくし しらはま



社会福祉法人

白浜町社会福祉協議会



〒649-2324 白浜町十九淵 274 番地の1
TEL 0739-45-2711 FAX 0739-45-2777
Eメールアドレス info@shirahama-syakyo.jp

日置川支部

〒649-2511 白浜町日置 197-1
高齢者生活福祉センター「夢の里」内
TEL 0739-52-2111 FAX 0739-52-2666
Eメールアドレス hikigawa@shirahama-syakyo.jp

ホームページ <http://www.shirahama-syakyo.jp/>

平成25年度 白浜町社会福祉協議会事業計画

「ともに支え合う福祉のまちづくりへ」

地域に住む住民の、心豊かな・その人らしい生活を実現するために、住民の皆さまとともに地域で支え合い、助け合う活動が期待されています。

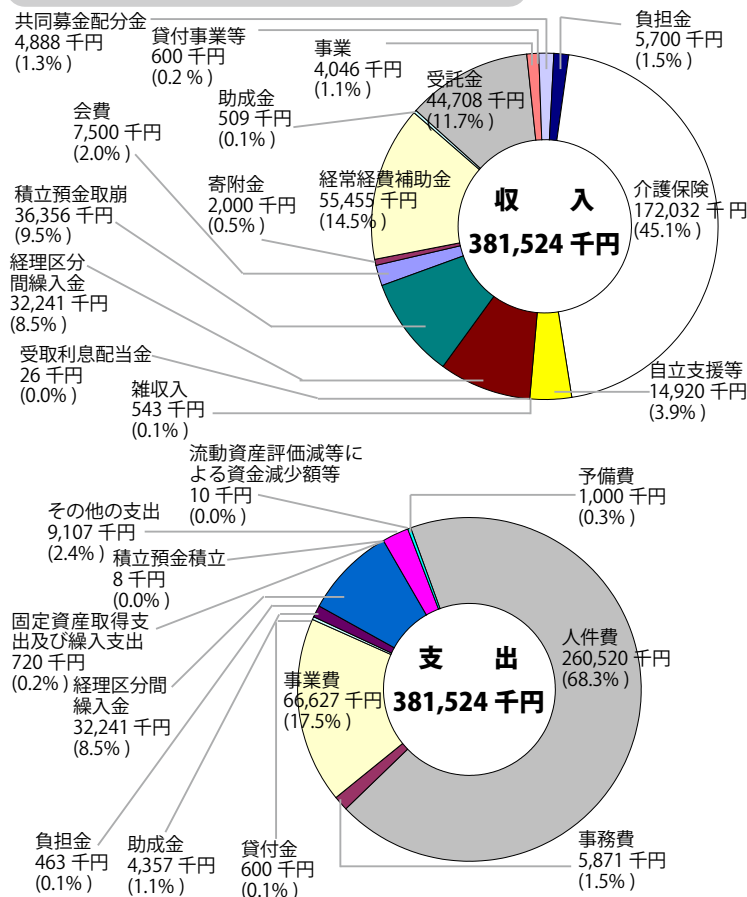
本会は、住民が本来望んでいる住民同士の繋がりがあり、助け合い・支え合いが行われる連帯感のあるあたたかい地域を実現するために、住民・関係機関・行政等と協働した活動を行っていきます。その具体的な活動の一つとして、住民の繋がりがづくりを目的とした「あいさつ運動」の推進を図ります。

経済的・社会的基盤の不安定な低所得者世帯などに対し、民生委員・児童委員との連携・協働をさらに強化しながら、公的サービスによる対応が困難な制度の狭間にある課題を抱える住民への支援や、制度による支援が実施されるまでの間を埋めるための一つの取り組みとして、緊急に衣食住の支援が必要な経済的困窮者等に対して、当面の食料品や衣料品の現物支給および、一時的な宿所の提供体制の整備に努めます。

新たな取り組み

地域に住む住民の、心豊かな・その人らしい生活を実現するために、住民の皆さまとともに地域で支え合い、助け合う活動が期待されています。

平成25年度 予算



ボランティアセンター活動事業の見直しと再編

「地域を良くしたい」、「困っている人を助けたい」と活動を行うことを望む住民の要求に応えるため、さまざまな機関と連携・協働し、住民が自分らしさを活かし、自発的に地域や社会のために活動することを支援するとともに

これらを通して、本年度も地域とともに、住民の皆さんとともに、知恵と力を出し合い、住み慣れた自宅や地域で、安心・安全に、その人らしく生活できるよう、「ともに生き、ともに支え合う福祉のまちづくり」を目指して活動を進めていきます。

福祉相談所設置日程

◎多重債務相談も受け付けています。

【時間】午後1時30分から4時
(当日受付は午後3時まで)

※混雑する場合がございますので、事前にご予約ください。お申込は、各支部事務所まで。

白浜支部 : TEL 45-2711
日置川支部 : TEL 52-2111

なお、1人約15分程度の相談となります。

白浜支部

日程	内容	会場
5/7	司法書士	本部事務所
5/13	人権	本部事務所
5/20	弁護士	青少年研修センター
6/3	司法書士	本部事務所

日置川支部

日程	内容	会場
5/8	多重債務	高齢者生活福祉センター
5/10	弁護士	川添山村活性化支援センター
5/15	人権	みまい荘
6/7	弁護士	高齢者生活福祉センター

第3回 白浜町長杯・社協会長杯 ゲートボール大会開催!!



4月4日に白浜町ゲートボール場にて第3回白浜町長杯・社会福祉協議会会長杯ゲートボール大会を開催しました。

今年は桜の開花が早く、残念ながら満開の桜の下での大会とはなりませんでしたが、快晴に恵まれ、6チーム33人が熱戦を繰り広げました。



試合結果は優勝 日置川チーム、準優勝 ふれ



あいチーム、3位 白浜チーム、交友会チームでした。来年の開催も楽しみです。

平成25年度 社協会費納入にご協力を!

あなたの会費が地域のつながりを広げます

地域のつながりをつくる「地域福祉活動」に社会福祉協議会会費を活用させていただいています。

【社協会費のつかいみち】

◎福祉総合相談

(弁護士、司法書士、人権養護委員等無料相談)

◎ボランティアセンター活動の推進

(相談、登録、あつ旋、活動の充実)

◎福祉団体等の活動支援に

◎福祉共育を進める活動に

◎社協広報誌の発行

◎福祉委員活動に

◎社協の運営に

※上記以外にも地域の独自性を活かした活動に使わせていただきます。



分野別セミナー2013

ご自分のお住まいの地域のサロン活動やさまざまな集いの場での福祉レクリエーション技術を体験してみませんか。

【日時】5月11日(土) 午後1時30分～3時

【内容】福祉レクリエーション講座①

講師 有田川町社会福祉協議会 玉置 久義氏

【場所】社協本部事務所2階 大会議室

【申込】社協事務局まで

※お気軽にお問い合わせ・ご参加ください。



※書き損じハガキ・古切手・清拭布・アルミ缶・プルタブなども多くの方がいただきました。ありがとうございました。

湯崎 上露 安宅 安宅 志原
武田 信義 上村 孟男 幸志 平阪 勤 弘田 良子 徳田 勤
(平成25年3月末迄分)

寄付者ご芳名

中央公民館だより

☎中央公民館
☎42-2269

写真教室参加者募集のお知らせ

- ◇授業期間 5月～平成26年3月までの毎月第3火曜日
午後7時～
- ◇対象 白浜町在住または白浜町勤務の方
- ◇募集人数 30人
- ◇年会費 3,000円
- ◇内容 デジタルカメラ操作・
取り扱い・撮影方法・
パソコンへの取り込み・
プリントなど
- ◇講師 白浜写友クラブ
- ◇申込方法 申込用紙を中央公民館に置いてありますので、
ご来館の上、記入してください
- ◇申込締切 5月10日（金）



3月9日に、「ふるさとの山を歩こう」を開催しました。当日、山歩きには少し暖かすぎるくらいでした。参加者69人と富田坂クラブ10人の方にご協力いただきました。

参加された皆さんは、ケガをすることもなく、完歩する事ができました。到着した安居の渡し場では、世界遺産大辺路地域協議会から、川添のお茶とお菓子が振る舞われ、疲れを癒してくれました。

ふるさとの山を歩こう



日置川拠点公民館だより

☎日置川拠点公民館
☎52-2660

避難訓練

日置川拠点公民館と、日置学童保育『ガンバクラブ』が共同で3月21日に避難訓練を行いました。

日置川消防署の協力により、地震や津波に関するDVDの鑑賞や安全に関するお話などを聞かせてもらいました。

その後、避難訓練として、日置川拠点公民館から高台への避難経路を実際に歩いて、避難にかかる時間、避難ルートを確認しました。



じどうかんへ行こう

町立児童館

☎45-2117

5月5日は、「こどもの日」

今、児童館前広場には、こどもの成長を願い、色とりどりの大きな「こい」が気持ちよさそうに泳いでいます。

児童館では、5月5日の「こどもの日」にわあいわあいこどもの日行事を開催します。

たくさんの方々のご来場をお待ちしています。

◇日時 5月5日(日) 午前9時30分～12時

◇場所 町立児童館・体育館

◇内容

- ・はしご車がやってくるよ(白浜町消防本部)
- ・魚つりコーナー
- ・カプラであそぼう
- ・マジックバルーン
- ・ようこそ!おはなしのせかいへ(町立図書館)

などを予定しています。

*雨天等により内容を変更する場合があります
★おみやげに「かしわもち」をみんなに配るよ!



図書館だより

町立図書館

☎43-2922

『たくさん読んで 大きくなあれ』

これは、4月23日(子ども読書の日)から5月12日までの『こどもの読書週間』の標語です。子どもたちにもっと本を読む場所をとの願ひから昭和34年に始まりました。小さい時から本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとても大切なことです。

図書館では、『子どもの読書週間』の期間中、より本に親しんでもらおうと1人10冊、貸し出します。

これを機に、楽しい時間を過ごしに図書館へお越しください。

※10冊貸出し期間は5月12日(日)まで

図書館振興の月

5月は『図書館振興の月』です。日本図書館協会が1971年に、図書館法が公布された1950年4月30日を『図書館記念日』、そしてこれに続く5月を『図書館振興の月』と決めました。微力ながら、図書館がより充実するよう職員一同頑張っています。

5月の行事

☆おはなし玉手箱

(おはなし・絵本の読み聞かせ・紙芝居などしています。)

本館・富田分室 毎週土曜日
午前11時～(約30分間)
5月11日・18日・25日



☆しらはま子どもの本の会

5月16日(木) 午前10時～ 本館
※テキストは本館に置いてあります。

☆雑誌のバックナンバー

本館に置いてあった雑誌「文藝春秋」と「趣味の園芸」のバックナンバーは白浜分室に、「すてきにハンドメイド」のバックナンバーは富田分室に移しました。

<最新号は本館に置いてあります。>





アローハ ALOHA! 町長です。

新緑の季節となりました。今回は町内の自主防災組織の「栄自主防災会」が3月に開催した防災避難訓練の様を紹介します。

3月20日に開催されました訓練では、栄区民と富田中学校の生徒を含む482人が参加されました。当日は、午前9時前に巨大地震が発生したという想定で、午前9時に大津波警報を発し、区民に避難を呼びかけました。避難場所は「小山」と呼ばれる富田農業会館近くの山の高台です。婦人会の皆さまによる豚汁の炊き出しや救急救命の実地研修もありました。また、竹やぶを伐採して周辺整備を行い、道を通りやすくしました。

皆さまの協力で瞬間に作業は進みました。船渡裕巳委員長はじめ、役員、ボランティアの皆さまの協力でたいへん実のある訓練となりました。これら地道な訓練の積み重ねが大災害ではおおいに役立つことでしょう。

「備えあれば憂いなし」このことを再認識して防災・減災への取組を進めたいと思います。



クワチョン シ 果川市レポート

ヨロブン、アンニョンハセヨー！（皆さんこんにちは）
いよいよ韓国、果川市での生活が始まりました。不安なことや心配なことは、食が合うか、極寒の韓国に耐えられるかです（笑）。

3年目の事業ともなると、事前にいろんな情報が入ります。それに白浜町へ来た果川市の方とは顔見知りなので、やっぱり1人でも知り合いがいると心強いです。最近は海外にいても、簡単に連絡が取り合える時代ですしね。

さて、出国日である4月1日、飛行機を降りると、目に飛び込んできたハンゲル文字、そしてニンニクの匂いで、「韓国にきたな」という実感がすぐに湧いてきました。

仁川国際空港から果川市へ向かう道中、車は右側通行、もちろん運転席は左側！交差点を曲がる時も、自分が運転しているわけでもないのにハラハラドキドキします。

それから、同じ形のマンションがたくさん並んでいた、慣れ親しんだ日本の光景とは全く違いました。



果川市長と記念写真



仁川空港にて

ソウルのビル群

果川市役所へは4月2日から出勤しています。日本語が話せる方もいますし、ネットを使えば難しい言葉も翻訳できるので、なんとかコミュニケーションはとれています。今はまだ果川市の職員とは、お互いカタコトの英語で会話をしていますが、早く韓国語を覚えて、なんでも話せるようになりたいと、意欲が沸いてきました。

それでは、つたない文章ではございますが、これから1年間私の果川市レポートにお付き合いください。
トマンナヨ！（また、会いましょう！）
（根本）



わがやのスター



○白浜町椿 在住
吉見 香乃 ちゃん (平成22年8月21日生)
玲乃 ちゃん (平成24年7月2日生)

(パパ・ママからのメッセージ)

二人の笑顔はパパとママの宝物だよ♡
姉妹仲良く、元気に育ってね！

父 としひこ 敏彦・母 やすの 康乃



○白浜町白浜 在住
中井 結愛 ちゃん (平成24年11月5日生)

(パパ・ママからのメッセージ)

これからも笑顔いっぱいすくすく育ってね！きいちゃんぱと、なおママを選んでくれてありがとう(^_^)

父 かずき 和樹・母 なおか 直加



白浜俳壇コーナー

円月俳句会

入学の祝袋は太字にて
恙がなく集ふ乾杯梅見酒
北窓を開くや生活賑はしく
初蝶に友との会話弾みけり
菜の花や小橋渡れば娘の家
涅槃会や和讃の声の高まれる

かめ乃の
常代よ
まさ恵
てる
葉子
美代枝

山路句会

黄水仙妻よろこびて孫にいふ
病む犬に愛し背をなす余寒かな
裏庭の木の芽つえばむ小鳥来て

よしお
たつえ
守一

市鹿野若草会

舗装路の割れ目にずらりつくしんぼ
主婦業に休日はない春の風邪
かずら橋影のゆらぎで水温む
友訪へば仔猫が招くガラス越し
笹鳴きの声聞く里の昼下がり
竹林に朱き一花や藪椿
俯きも上向きもあり落ち椿

桂子
貞美
みち子
サダ子
くす
京子
量子

第45回 砂まつり大会

白浜の夏の始まりを代表するイベント。
参加者は白良浜の砂だけを使って、さまざまな作品を作り上げていきます。
皆さま、この砂の芸術作品をご覧ください。

- ◆日 時 5月26日(日)
※雨天時は下記までお問い合わせください。
- ◆審 査 午後0時30分～
- ◆発 表 午後2時～

○当日体験のご案内

受付時間：午前8時30分～

3m×3mの区画で当日体験に参加することができます。

※先着順で3チーム以内。作業道具（スコップ・バケツ等）は主催者側で用意します。

白浜観光協会
☎43-5511



●編集・発行

白浜町総務課 ☎0739-43555 (代)

〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町1600番地

～ 世界と交流するまち白浜 ～

姉妹浜：「白良浜」と米国ハワイ州ホノルル市「ワイキキビーチ」（2000.7.20）

友好都市：米国ハワイ州ホノルル市（2004.2.13） 大韓民国果川市（2009.6.30）

<http://www.town.shirahama.wakayama.jp>