

令和8年度 白浜町 健康・健診ガイド

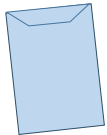


令和8年度（令和8年4月1日～令和9年3月31日）の健診日程のご案内です。
体の状態は日々変化しています。必ず年に一度は健診を受けましょう。

今年度の年齢に応じて、以下の方法でご確認およびお申し込みください。

1. 受診券および申込方法について

今年度中に**40歳～74歳**になる方（S27.4.1～S62.3.31の方）（女性は20歳～74歳）



令和8年4月中旬に各健診受診券と健診案内を送付します。

※子宮頸がん検診無料クーポン券対象(H17.4.2～H18.4.1生まれの女性)・乳がん検診無料クーポン券対象(S60.4.2～S61.4.1生まれの女性)の場合は、該当の無料クーポン券を4月下旬を目途に送付します。無料クーポン券が届くまでに検診を受診される場合はご連絡ください。

今年度中に**75歳以上**になる方（S27.3.31以前にお生まれの方）



各健診受診券は電話連絡等にて発行します。（電話43-0178）

お電話の際に集団健診のお申し込みもしていただけます。

※今年度中に75歳に達する方(S26.4.2～S27.3.31生まれの方)は、誕生日の前日までの間に**特定健診を受診いただけます**。電話連絡にて受診券を送付いたしますのでご連絡ください。

※特定健診・各種がん検診を受診する際は「受診券」が必要です。

2. お知らせ（重要）

● 特定健診を受診される方へ(国保資格がない場合)

受診日当日に国保資格がない場合は、特定健診を受診できません。受診後に資格がないことが分かった場合は、健診料は全額自己負担となりますので、ご注意ください。

● 特定健診対象者(40～74歳の国保加入者)で医療機関に通院中の方へ

現在かかりつけの医療機関が特定健診を実施している場合は、特定健診受診券を医療機関に提出し、健診受診をご相談ください。いつも受けている血液検査が特定健診と同じ内容であれば、特定健診で受けると検査費用が無料です。なお、特定健診と同日に健診以外の検査は実施できないことがありますのでご注意ください。

3. 問い合わせ先

白浜町住民保健課 健康推進室 健康増進係 電話 43-0178

集団健診



《申込方法》

(1)今年度中に40歳～74歳になる方 (S27.4.1～S62.3.31生まれ) は、4月中旬に送付する集団健診申し込み票 (健診調査票) にご記入の上、同封の返信用封筒にてご返送ください (※電話申し込みも可)。

(2)今年度中に75歳以上になる方 (S27.3.31以前に生まれた方) は、電話連絡等でお申し込みください。
(電話申込先 健康増進係 43-0178)

- ・会場ごとに定員がありますので、お早めにお申し込みください。
- ・健診日の約1週間前に、問診票等をお送りします。
- ・各健診の対象者及び検査内容については、「各健診の内容・対象者・自己負担額の一覧」のページをご覧ください。

日程	会場	受付時間	定員	無料	特定健診 (国保)	肝炎ウイルス検診	胃がん検診 (ハリウム)	大腸がん検診	肺がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
5月29日	金	町立体育館 (十九淵)	午前7:30～	100	○	○	○	○	○		
5月30日	土	町立体育館 (十九淵)	午前7:30～	100	○	○	○	○	○	○	○
5月31日	日	白浜会館 (阪田)	午前7:30～	100	○	○	○	○	○	○	○
9月 3日	木	安居みまい荘	午前7:30～	50	○	○		○	○		
9月 4日	金	安宅住民交流センター	午前7:30～	50	○	○		○	○		
9月 5日	土	日置川拠点公民館	午前7:30～	100	○	○	○	○	○	○	○
11月13日	金	白浜会館 (阪田)	午前7:30～	100	○	○	○	○	○	○	○
11月14日	土	白浜会館 (阪田)	午前7:30～	100	○	○	○	○	○	○	○

受付時間について

- ・混雑を避けるために、受付時間を区切って案内します。
- ・申し込み順に受付時間が決定しますので、早い時間を希望される場合は、電話等でお早めに申し込みください。(※ただし、健(検)診内容により、受付時間が前後する場合があります。)
- ・時間指定は出来ませんので、ご了承ください。
- ・早い受付時間帯への変更はできませんので、ご注意ください。

個別健診

《申込方法》

受診を希望する医療機関に直接お申し込みください。

	医療機関名	電話番号	特定健診 (国保) 無料	胃がん検診		大腸がん検診	肺がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
				バリウム	胃カメラ		レントゲン		
				1800円	2300円	600円	800円	1100円	1400円
白 浜 町	三谷医院	42-3606	○		○	○	○		
	白浜はまゆう病院	43-7877	○	○	○	○	○	○	○
	真貴診療所	43-0003	○			○			
	西富田クリニック	45-3600	○			○			
	日置診療所	52-2002	○			○			
	クリニック大古	87-2400	○			○			
	川添診療所	54-0037	○			○	○		
すさみ町	国保すさみ病院	55-2065	○		○	○	○		
上 富 田 町	中北クリニック	83-3600	○						
	中井・丸岡医院	47-0150	○		○	○	○		
	吉田診療所	47-0463	○		○	○	○		
	線崎外科胃腸科クリニック	47-3333	○		○	○	○		
	なかたに医院	47-0070	○		○	○	○		
	上富田クリニック	47-1100							○
	南紀の台クリニック	33-7640				○			
	いわぐろハートクリニック	33-2315	○			○	○		
田 辺 市	あきづクリニック	34-3090	○			○			
	うえだ内科外科クリニック	23-2700	○			○			
	えのもと内科クリニック	81-1532	○			○			
	おかもと内科クリニック	22-1929	○			○			
	串医院	22-5017	○			○			
	真寿苑クリニック	23-1155	○			○			
	杉本胃腸科外科	26-1133	○			○			
	辻内科医院	25-3377	○			○			
	中西内科胃腸科医院	25-2500				○			
	長嶋医院	24-3220	○			○			
	長嶋雄一クリニック	81-1133				○			
	西川医院	22-1483	○			○			
	まちだ内科クリニック	33-8282	○			○			
	外科内科 辻医院	22-0534	○			○			
	ふじたクリニック	34-3034	○			○			
	まろクリニック	81-1200	○						
	山西内科胃腸科眼科医院	22-1161			○	○			
	田辺中央病院	24-5333	○	○	○	○	○		
	近野診療所	65-0007	○						
	鮎川診療所	48-0031	○			○	○		
	ほんぐらクリニック	0735-42-8880	○			○			
	田辺市本宮さくら診療所	0735-42-8101	○			○			
	玉置病院	22-6028	○	○	○	○			○
	南和歌山医療センター	26-7050	○	○	○	○	○	○	○
	紀南病院	22-5215						○	○
	榎本産婦人科	22-0019						○	
	レディースクリニックぱんどう (4/25まで)	25-0929						○	
	うちしばレディースクリニック (5/7~)	25-0929						○	

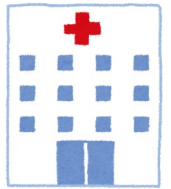
人間ドック

人間ドック健診費用の助成をおこなっています。

助成には限りがあり、先着順となります。

<問い合わせ先>

住民保健課 **医療保険係** 43-6585



《対象者》①検査日において白浜町国民健康保険に加入している20歳以上の方

②検査日において白浜町の保険者番号(39304019)が記載されている和歌山県後期高齢者医療保険に加入している方

※①②ともに、申請日において納期限が到達している国民健康保険税・後期高齢者医療保険料に未納がない場合に限りです。

《申込方法》

①白浜はまゆう病院での受診を希望する場合

- ・白浜はまゆう病院人間ドック・健診センター（43-7877）に直接予約してください。（受付時間：午後1時から午後5時まで）

②白浜はまゆう病院以外の医療機関での受診を希望する場合

- ・事前に「人間ドック助成券」を下記窓口で申請してください。
- 「人間ドック助成券」が交付されてから、受診を希望する医療機関に予約してください。
- ・【申請に必要なもの】マイナ保険証、資格確認書のうちいずれか一つ
- ・【申請窓口】役場住民保健課医療保険係、富田事務所、日置川事務所

(注) 人間ドック申し込み後、加入している健康保険が変わった場合は必ず医療保険係までご連絡ください。（43-6585）

医療機関名	電話番号	基本検査 (自己負担額)	基本検査と 頭部MRI (自己負担額)	基本検査と 胸部CT (自己負担額)
白浜はまゆう病院 人間ドック・健診センター	43-7877	8,850円	14,650円	14,350円
紀南病院	22-5130	11,350円	20,850円	—
うえだ内科外科クリニック	23-2700	11,350円	—	—
玉置病院	22-6028	11,350円	20,850円	—

●今年度、集団健診や個別健診で「特定健診」を受診する方は、人間ドックを受診できません。

人間ドック受診の際、「特定健康診査受診券」及び「白浜町各種検診受診券」をご持参ください。

- 白浜はまゆう病院では、オプション検査として骨密度検査（自己負担額1,100円）、呼吸機能検査（自己負担額1,650円）が申し込みます。
- 胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診の検査内容は、基本検査に含まれています。（下記参照）
- 子宮頸がん検診または乳がん検診の対象者は、受診券を提出することで個別検診として子宮頸がん検診・乳がん検診実施医療機関にて受診できます。対象者については「各健診の内容・対象者・自己負担額の一覧」ページをご覧ください。

基本検査の内容 ※医療機関により検査内容が多少異なる場合があります。

- ・内科診察・身体計測・血圧・脈拍・心電図・視力・腹部超音波検査・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・便検査・胃部エックス線検査(バリウム検査。一部医療機関では胃カメラ検査に変更できますが、料金がかかる場合があります。)
- ・紀南病院では基本検査の中に前立腺がん検査が含まれています。

大腸がん検診

便をとって提出
するだけで
受診できます！



多くの方に受診していただくため、下記の窓口で受診日を設けています。

《対象者》 令和8年度中に40歳以上になる方

《受診料》 200円

《申込方法》 下記の表から、受診(提出)場所、受診(提出)日等を選び、健康増進係（白浜町中央保健センター）まで、お電話等でお申し込みください。(43-0178)
受診(提出)日の約1週間前に、受診票等をご送付いたします。

提出日	白浜町中央保健センター	農業研修会館 日置川拠点公民館	申込期日
	受付時間	受付時間	
令和8年12月22日(火)	9:00~11:30	10:00~11:00	令和8年12月11日(金)
令和9年1月19日(火)	9:00~11:30	10:00~11:00	令和9年1月8日(金)
2月16日(火)	9:00~11:30	10:00~11:00	2月5日(金)

巡回バス検診（肺がん検診、大腸がん検診）

胸部レントゲン車が各地区をまわり、肺がん検診、大腸がん検診を実施します。

* 白浜・富田地域・・・10月20日(火)

* 椿・日置川地域・・・10月21日(水)

申し込み方法や、詳しい実施場所・時間について決まりましたら広報等でお知らせします。



歯周病検診

無料で歯周組織の検査をおこないます。

《対象者》今年度中に20、30、40、50、60、70歳になる方
対象者には、4月中旬に送付した検診案内の中に歯周病検診受診券を同封しています。

《受診料》無料

《受診方法》和歌山県内の歯周病検診を実施している歯科医院で受診してください。
実施医療機関については和歌山県歯科医師会のホームページをご覧ください。

<http://www.wda8020.org/>



各健診の内容・対象者・自己負担額の一覧

(注) 年齢は令和9年3月31日時点の年齢です。

■各健診の受診回数は、1年に1回です。同じ種類の健診を年2回以上受診することはできません。

項目	対象年齢等	自己負担額		検査内容
		集団健診	個別健診	
特定健診	40～74歳の白浜町国民健康保険加入者。75歳の誕生日前日まで受診可	無料	無料	問診、内科診察、身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)、血液検査(脂質・肝機能・糖代謝・腎機能・貧血・CRP・白血球)、尿検査(蛋白・尿糖)、心電図検査
肝炎ウイルス	40歳以上でこれまで受けたことがない方	200円	—	集団健診のみ実施 採血にてC型、B型肝炎ウイルス感染の有無を検査
胃がん	50歳以上 ※2年に1回	バリウム 900円	バリウム 1,800円	バリウムを飲んでレントゲン検査をします。 ※以下の項目に該当する方は受診できません。 ・胃全摘出術・結腸手術を受けた方 ・腸閉塞・胃穿孔・胃憩室の既往がある方 ・アレルギー体質で過去にバリウム・発泡剤・下剤でアレルギー症状が出たことがある方 ・以前バリウム検査でひどい便秘になったことがある方、誤嚥するおそれがある方 ・妊娠中、または妊娠の可能性がある方
		—	胃カメラ 2,300円	個別健診のみ実施。胃内視鏡による検査です。検査を受ける前に、検査説明をよく読み、同意された方のみ受診してください。
大腸がん	40歳以上	200円	600円	便の潜血反応を検査します。 検査容器2本(2日分)を事前にお渡し、検診当日に提出していただきます。 ※便に血がまじる方は検診の対象外となり、受診できません。
肺がん	40歳以上	無料	800円	胸部レントゲン撮影により、肺がんや結核等を調べます。 ※喀痰検査については、厚生労働省の2025年度の指針改正で「肺がん検診」から削除されたことに伴い、廃止となりました。
子宮頸がん	20歳以上の女性 ※2年に1回	1,300円	1,100円	視診、内診、子宮頸部の細胞診を行います。体部細胞診が必要な方は、保険診療による検査となります。医師から勧められた方は、検査を受けましょう。
乳がん	40歳以上の女性 ※2年に1回	1,100円	1,400円	マンモグラフィー(乳房のレントゲン検査)を行います。 ※医療機関によって視触診を実施する場合があります。 ※心臓ペースメーカーを使用されている方、豊胸手術をされた方、授乳中の方は受診できません。
歯周病検診	20・30・40・50・60・70歳 ※令和8年度から20・30歳が対象に追加となりました。	—	無料	歯周組織の検査を行います。