

白浜町
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
在宅介護実態調査
報告書

令和5年5月

白浜町

目次

I	調査の概要	1
1.	調査の目的	1
2.	調査概要	1
3.	報告書の見方	1
II	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果	2
	あなた自身のことについて	2
	あなたのご家族や生活状況について	4
	からだを動かすことについて	8
	食べることについて	13
	毎日の生活について	17
	地域での活動について	22
	たすけあいについて	27
	健康について	33
	認知症にかかる相談窓口の把握について	37
	在宅医療サービスと終末期について	39
	成年後見制度について	40
III	生活機能評価	41
	リスク判定	41
	老研式活動能力指標	47
IV	在宅介護実態調査結果	49
	あて名の高齢者について	50
	主な介護者の方について	59

I 調査の概要

1. 調査の目的

本調査は、「白浜町第9期介護保険事業計画及び老人福祉計画」の策定に向けて、高齢者の生活状況や健康状態、地域における活動の状況などを把握し、本町の高齢者福祉施策の検討や、介護予防の充実に向けた基礎資料とすることを目的に実施しました。

2. 調査概要

- 調査対象者 : 白浜町在住で、65歳以上の男女
- 調査期間 : 令和5年1月8日～1月22日
- 調査方法 : 郵送による配布・回収（無記名で回答）

	配布数	有効回答数	有効回答率
介護予防・日常生活圏域二ーズ調査	800件	550件	68.8%
在宅介護実態調査	200件	157件	78.5%

3. 報告書の見方

- 回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の分析文、グラフ、表においても同様です。
- 複数回答（複数の選択肢から1つもしくは2つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が100.0%を超える場合があります。
- 図表中において「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。
- 図表中の「N（number of case）」は、集計対象者総数（あるいは回答者限定設問の限定条件に該当する人）を表しています。
- 本文中の設問の選択肢は簡略化している場合があります。

II 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

あなた自身のことについて

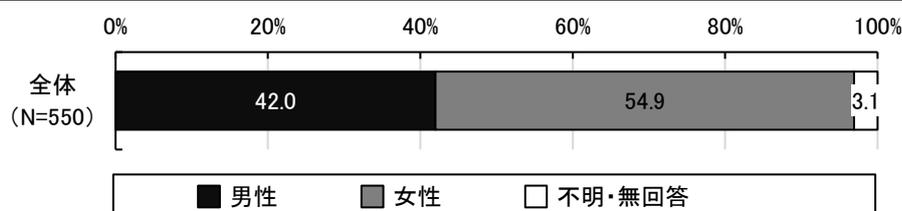
問1 ①調査票の記入者(1つに〇)

調査票の記入者についてみると、「あて名のご本人」が90.0%と最も高く、次いで「ご家族」が4.9%、「その他」が0.4%となっています。



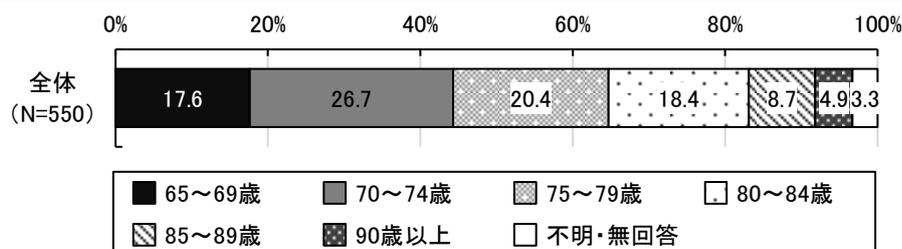
問1 ②あなたの性別(1つに〇)

性別についてみると、「女性」が54.9%、「男性」が42.0%となっています。



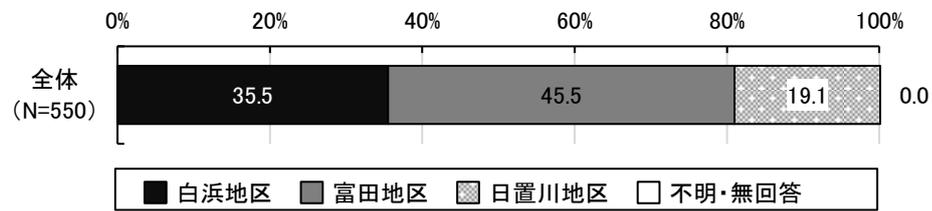
問1 ③あなたの年齢(1つに〇)

年齢についてみると、「70～74歳」が26.7%と最も高く、次いで「75～79歳」が20.4%、「80～84歳」が18.4%となっています。



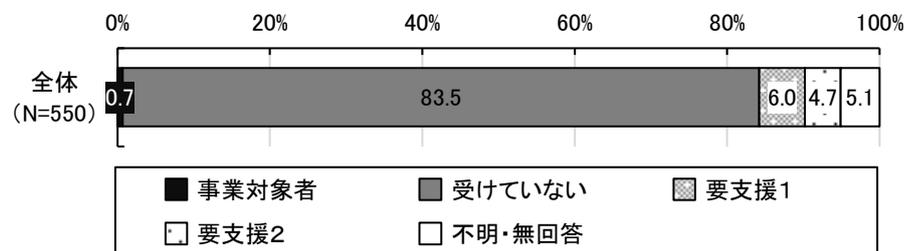
問1 ④お住まいの地区(1つに〇)

お住まいの地区についてみると「富田地区」が45.5%と最も高く、次いで「白浜地区」が35.5%、「日置川地区」が19.1%となっています。



問1 ⑤要支援認定の状況(1つに〇)

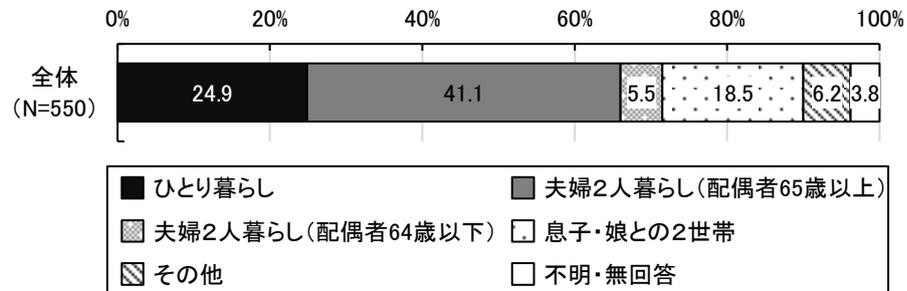
要支援認定の状況についてみると、「受けていない」が83.5%と最も高く、次いで「要支援1」が6.0%、「要支援2」が4.7%となっています。



あなたのご家族や生活状況について

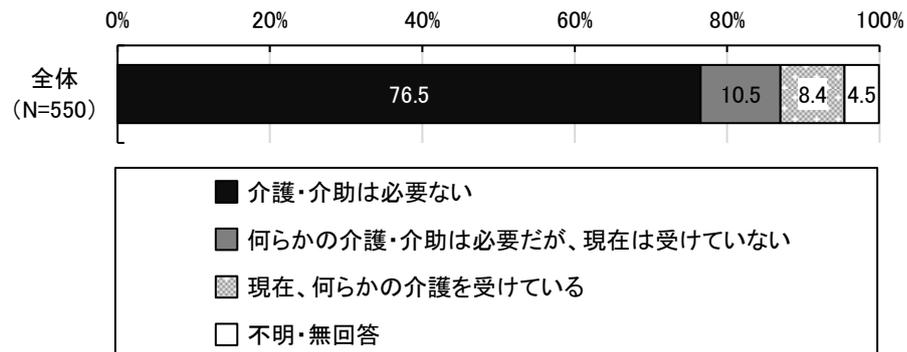
問2 あなたの家族構成を教えてください(1つに○)

家族構成についてみると、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が41.1%と最も高く、次いで「ひとり暮らし」が24.9%、「息子・娘との2世帯」が18.5%となっています。



問3 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(1つに○)

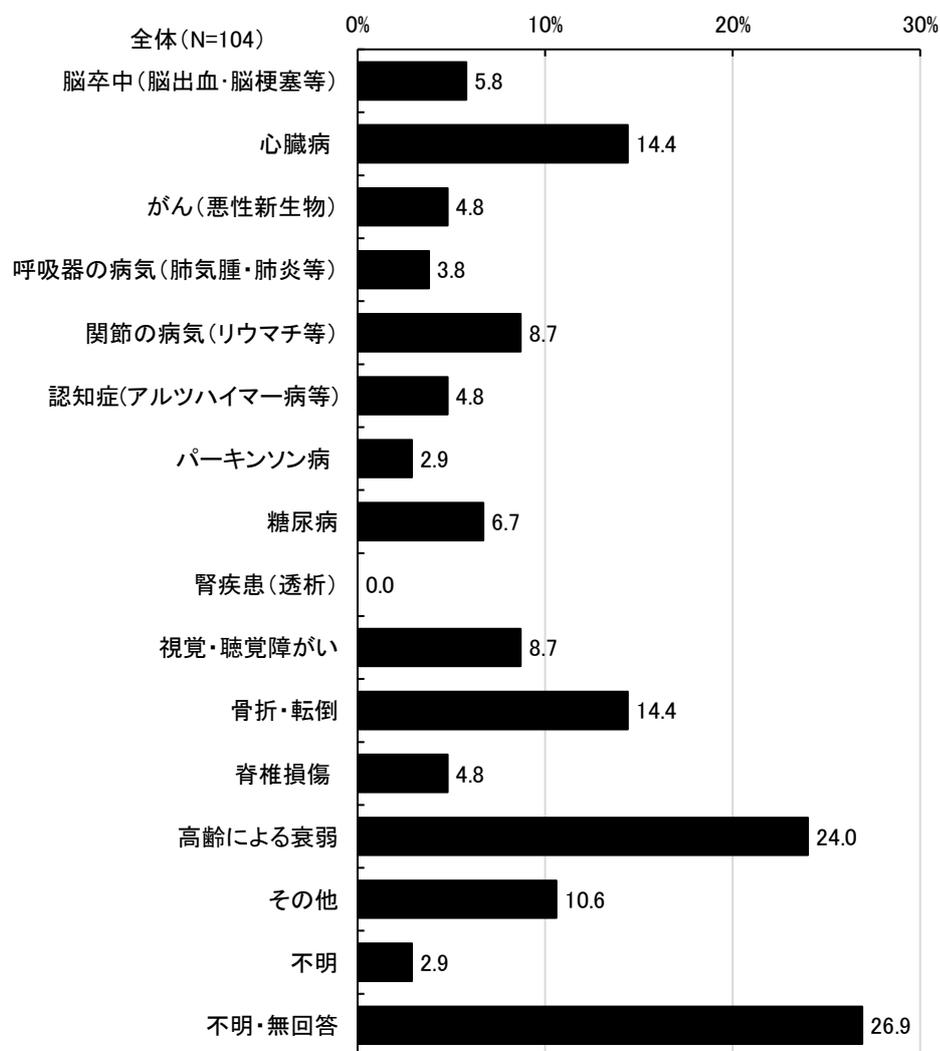
普段の生活でどなたかの介護・介助が必要かについてみると、「介護・介助は必要ない」が76.5%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が10.5%、「現在、何らかの介護を受けている」が8.4%となっています。



【問3 において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

問3-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか(あてはまるものすべてに○)

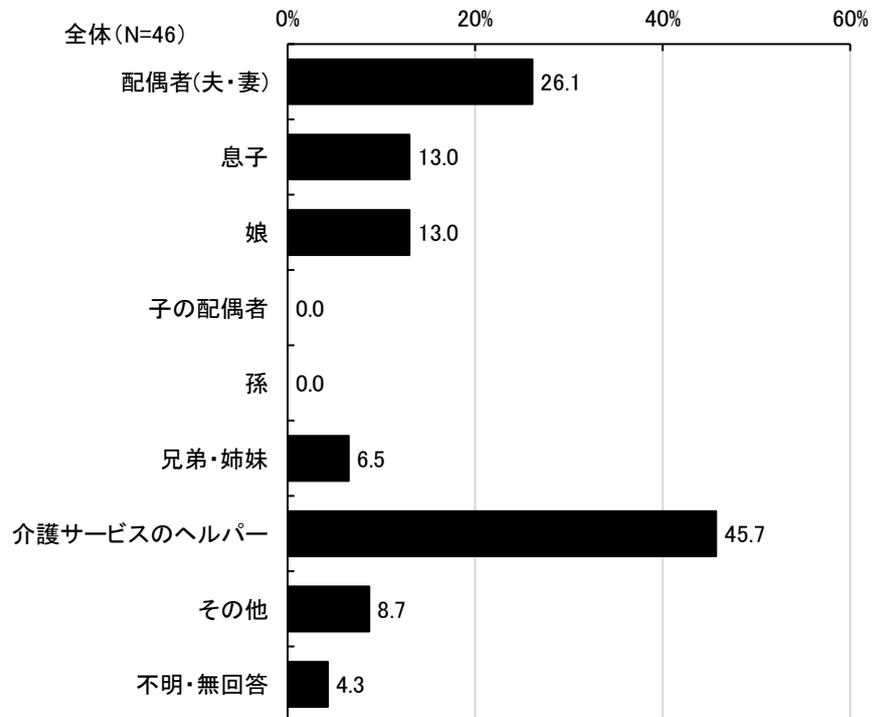
介護・介助が必要になった主な原因についてみると、「高齢による衰弱」が24.0%と最も高く、次いで「心臓病」「骨折・転倒」がともに14.4%となっています。



【問3 において「3. 現在、何らかの介護を受けている」方のみ】

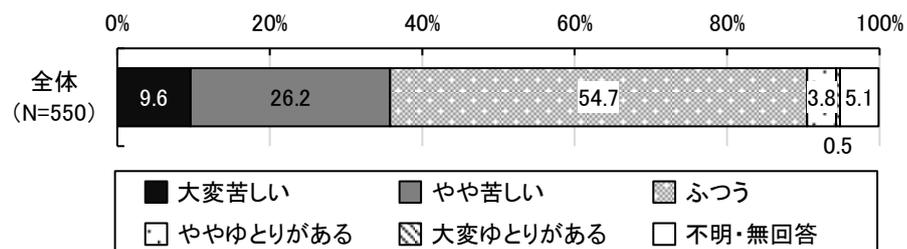
問3-2 主にどなたの介護、介助を受けていますか(あてはまるものすべてに○)

主にどなたの介護、介助を受けているかについてみると、「介護サービスのヘルパー」が45.7%と最も高く、次いで「配偶者(夫・妻)」が26.1%、「息子」「娘」がともに13.0%となっています。



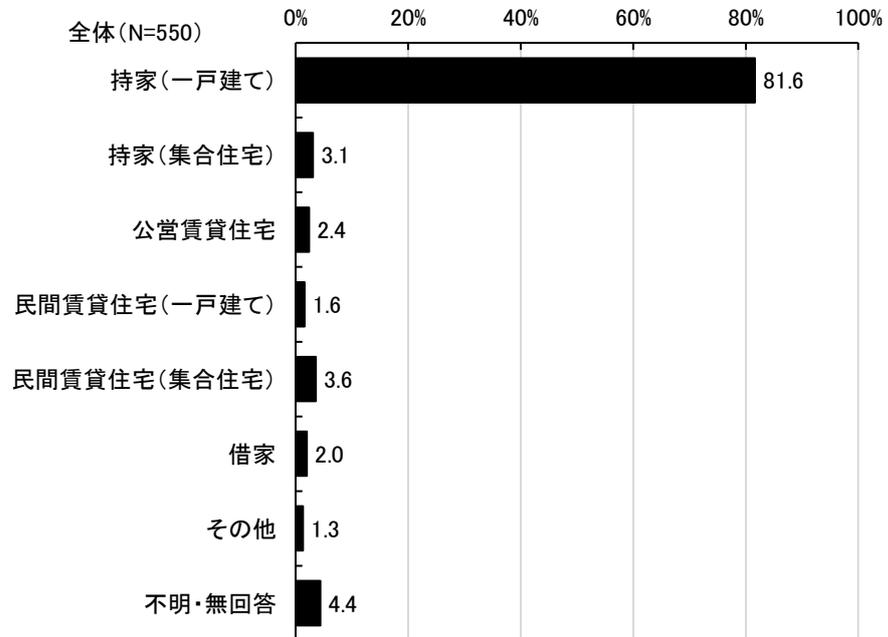
問4 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか(1つに○)

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じているかについてみると、「ふつう」が54.7%と最も高く、次いで「やや苦しい」が26.2%、「大変苦しい」が9.6%となっています。



問5 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか(1つに○)

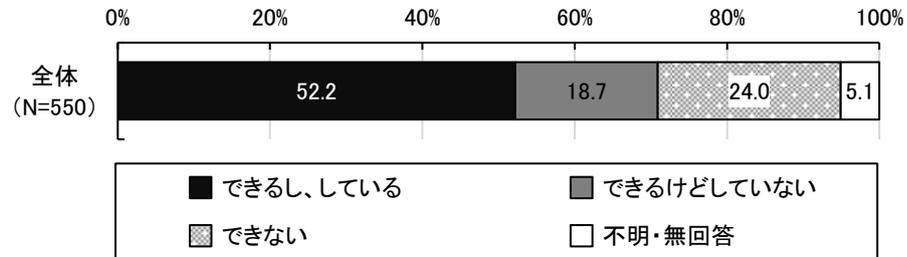
お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらかについてみると、「持家（一戸建て）」が81.6%と最も高く、次いで「民間賃貸住宅（集合住宅）」が3.6%、「持家（集合住宅）」が3.1%となっています。



からだを動かすことについて

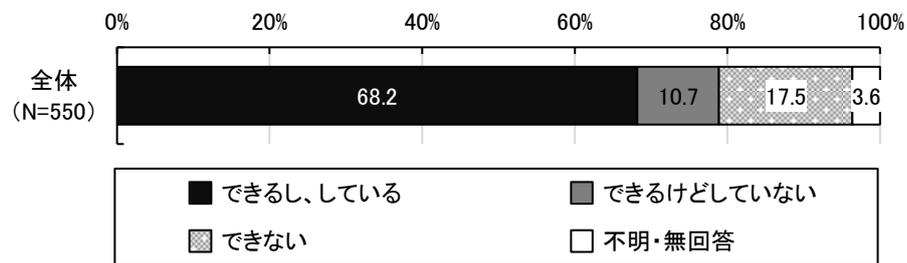
問6① 階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか(1つに〇)

階段を手すりや壁をつたわずに上っているかについてみると、「できるし、している」が52.2%と最も高く、次いで「できない」が24.0%、「できるけどしていない」が18.7%となっています。



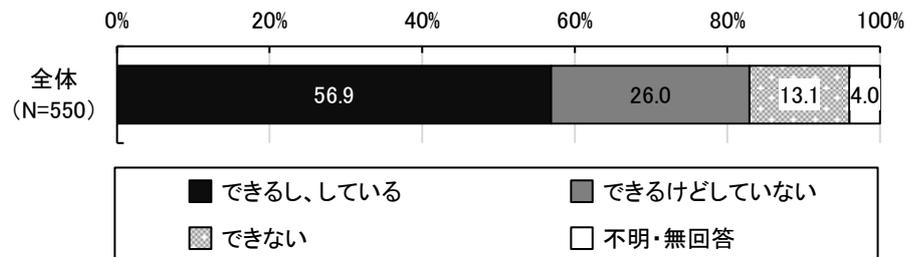
問6② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか(1つに〇)

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについてみると、「できるし、している」が68.2%と最も高く、次いで「できない」が17.5%、「できるけどしていない」が10.7%となっています。



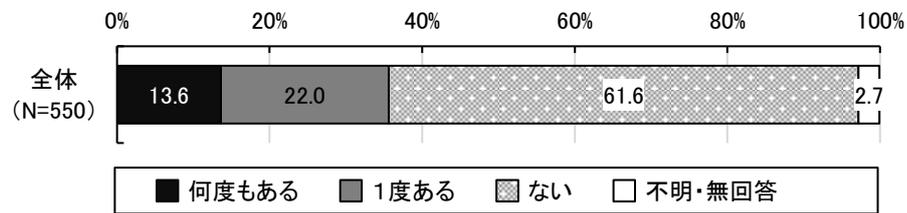
問6③ 15分位続けて歩いていますか(1つに〇)

15分位続けて歩いているかについてみると、「できるし、している」が56.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が26.0%、「できない」が13.1%となっています。



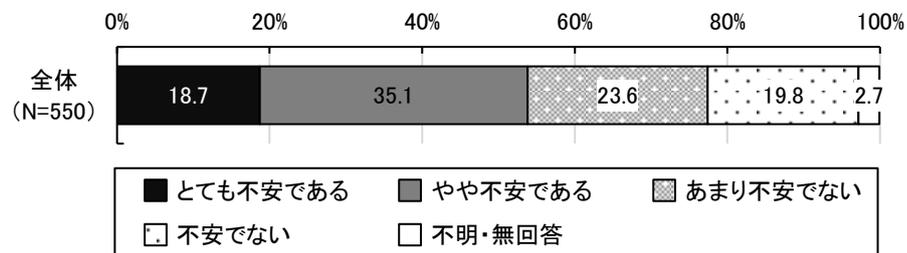
問6④ 過去1年間に転んだ経験がありますか(1つに〇)

過去1年間に転んだ経験があるかについてみると、「ない」が61.6%と最も高く、次いで「1度ある」が22.0%、「何度もある」が13.6%となっています。



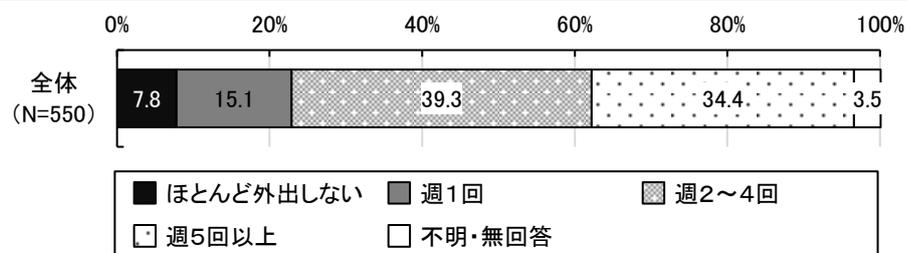
問6⑤ 転倒に対する不安は大きいですか(1つに〇)

転倒に対する不安についてみると、「やや不安である」が35.1%と最も高く、次いで「あまり不安でない」が23.6%、「不安でない」が19.8%となっています。



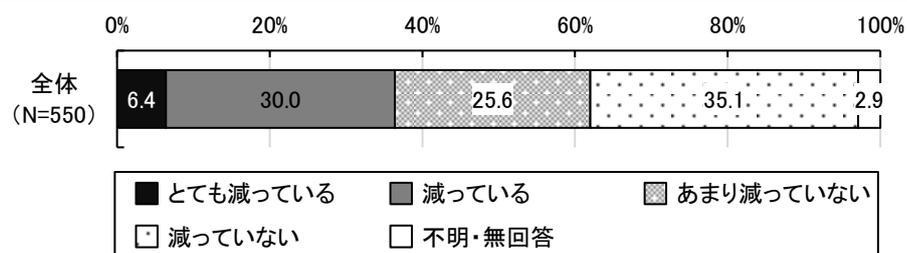
問6⑥ 週に1回以上は外出していますか(1つに〇)

週に1回以上は外出しているかについてみると、「週2~4回」が39.3%と最も高く、次いで「週5回以上」が34.4%、「週1回」が15.1%となっています。



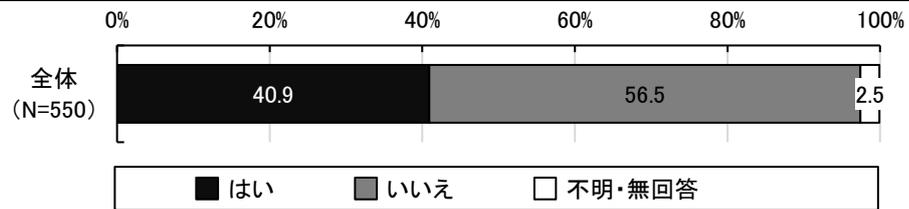
問6⑦ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか(1つに〇)

昨年と比べて外出の回数が減っているかについてみると、「減っていない」が35.1%と最も高く、次いで「減っている」が30.0%、「あまり減っていない」が25.6%となっています。



問6⑧ 外出を控えていますか(1つに○)

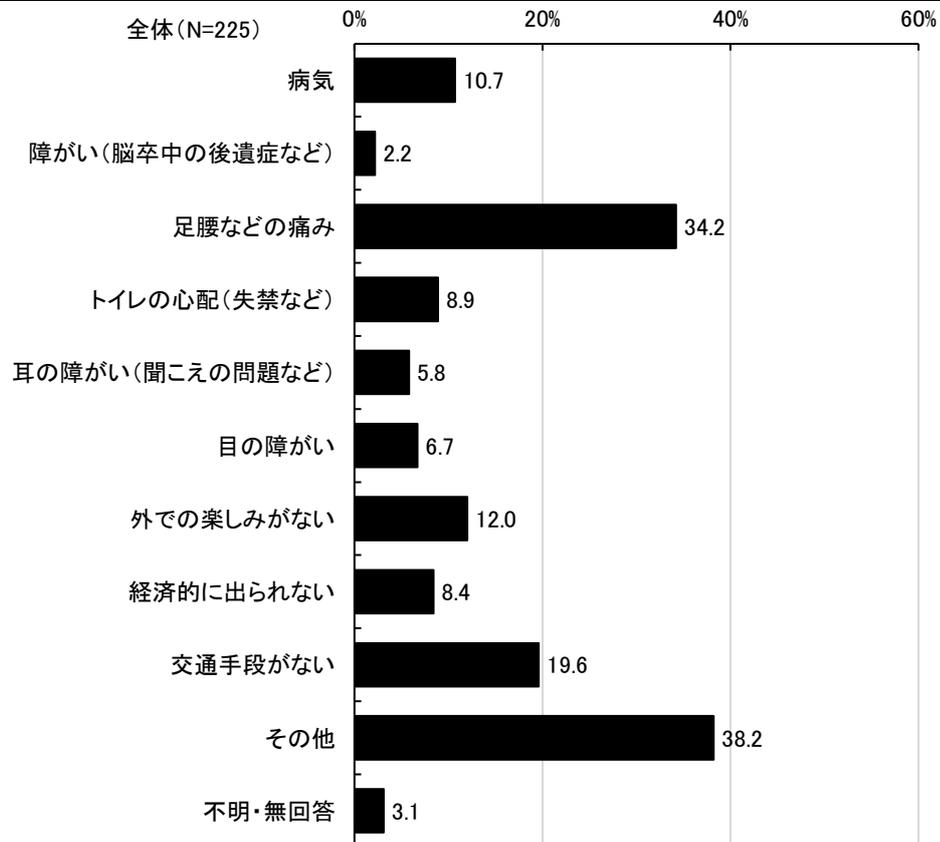
外出を控えているかについてみると、「いいえ」が 56.5%、「はい」が 40.9%となっています。



【⑧で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

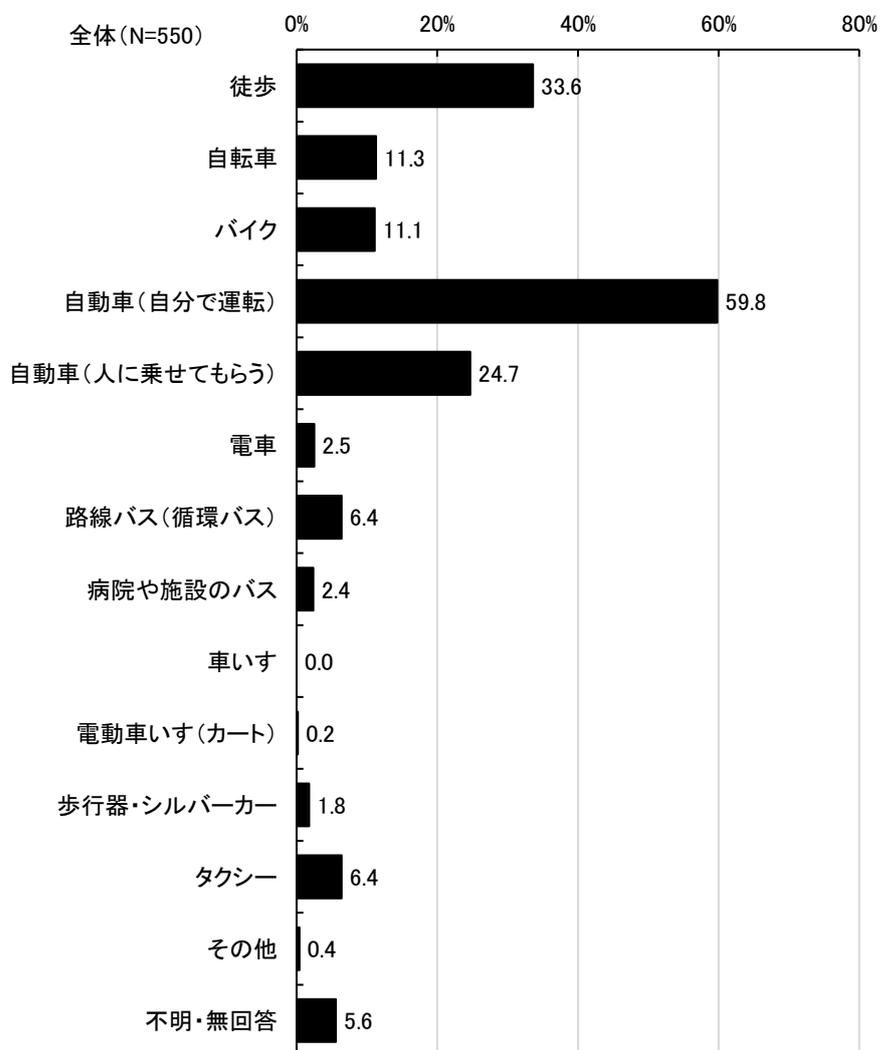
問6⑧-1 外出を控えている理由は、次のどれですか(あてはまるものすべてに○)

外出を控えている理由についてみると、「その他」が 38.2%と最も高く、次いで「足腰などの痛み」が 34.2%、「交通手段がない」が 19.6%となっています。



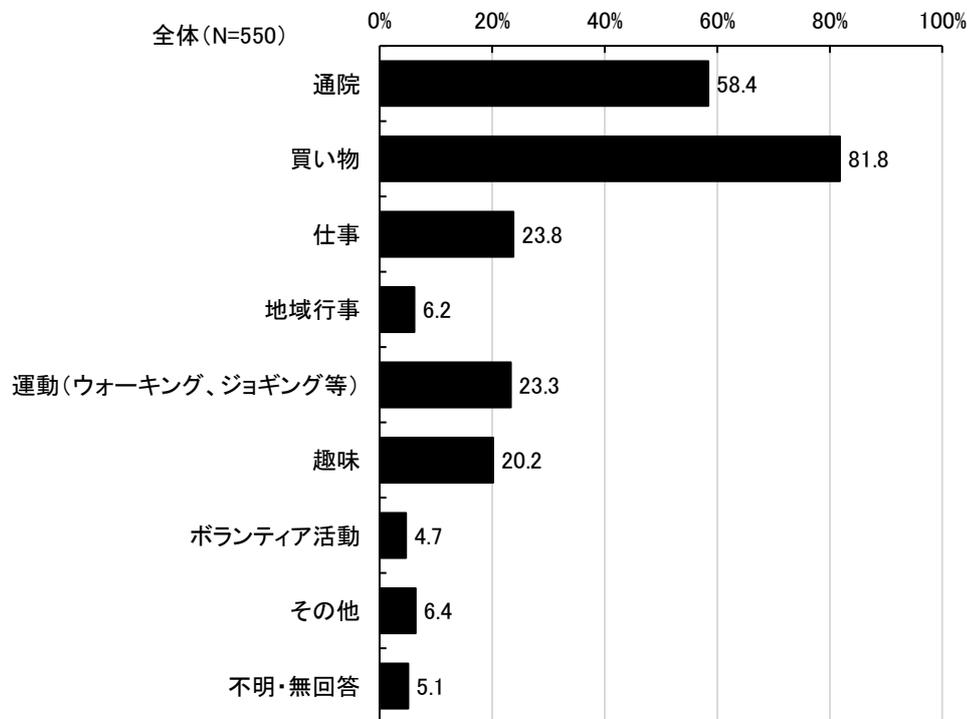
問6⑨ 外出する際の移動手段は何ですか(あてはまるものすべてに○)

外出する際の移動手段についてみると、「自動車(自分で運転)」が59.8%と最も高く、次いで「徒歩」が33.6%、「自動車(人に乗せてもらう)」が24.7%となっています。



問6⑩ 外出する際の目的は主にどのようなことが多いですか(あてはまるものすべてに○)

外出する際の主な目的についてみると、「買い物」が 81.8%と最も高く、次いで「通院」が 58.4%、「仕事」が 23.8%となっています。

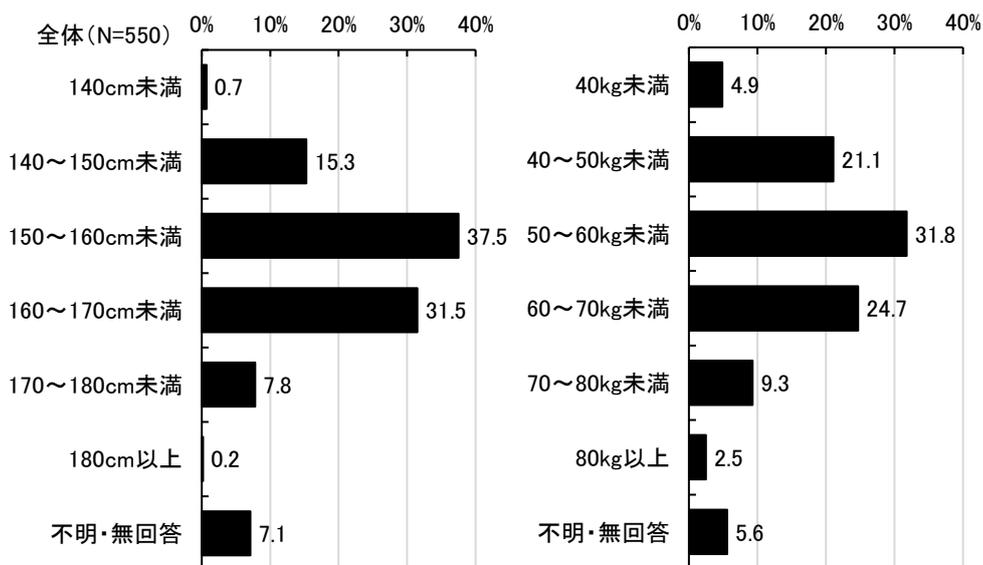


食べることについて

問7① 身長・体重（数量）

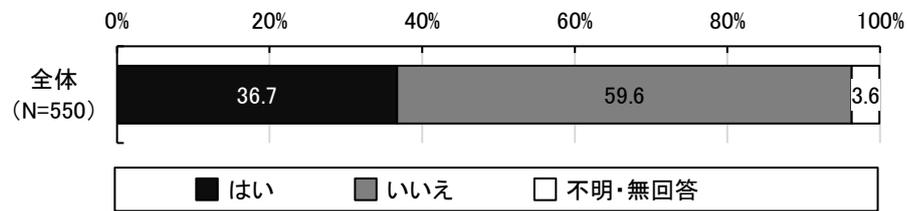
身長についてみると、「150～160cm未満」が37.5%と最も高く、次いで「160～170cm未満」が31.5%、「140～150cm未満」が15.3%となっています。

体重についてみると、「50～60kg未満」が31.8%と最も高く、次いで「60～70kg未満」が24.7%、「40～50kg未満」が21.1%となっています。



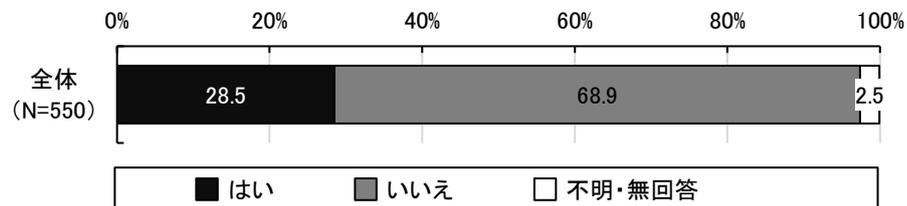
問7② 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか(1つに〇)

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについてみると、「いいえ」が59.6%、「はい」が36.7%となっています。



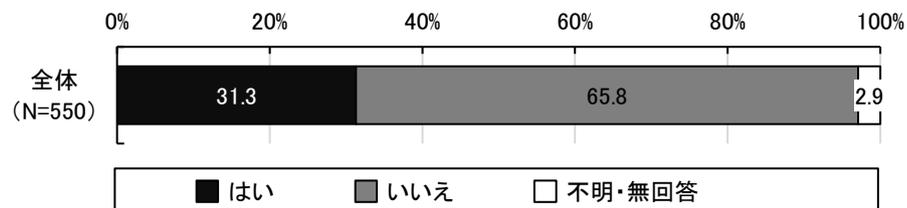
問7③ お茶や汁物等でむせることがありますか(1つに〇)

お茶や汁物等でむせることがあるかについてみると、「いいえ」が68.9%、「はい」が28.5%となっています。



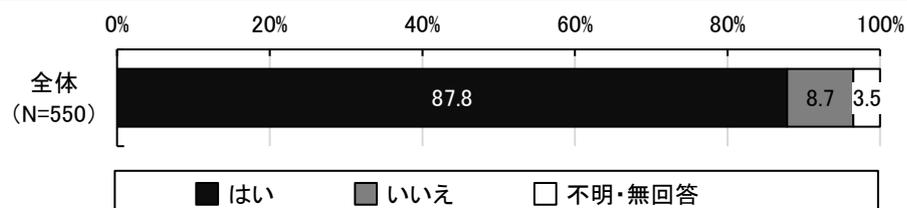
問7④ 口の渇きが気になりますか(1つに〇)

口の渇きが気になるかについてみると、「いいえ」が65.8%、「はい」が31.3%となっています。



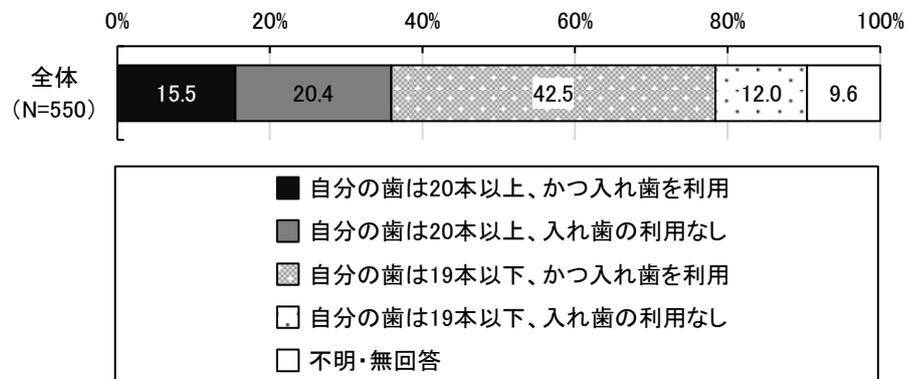
問7⑤ 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか(1つに〇)

歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日しているかについてみると、「はい」が87.8%、「いいえ」が8.7%となっています。



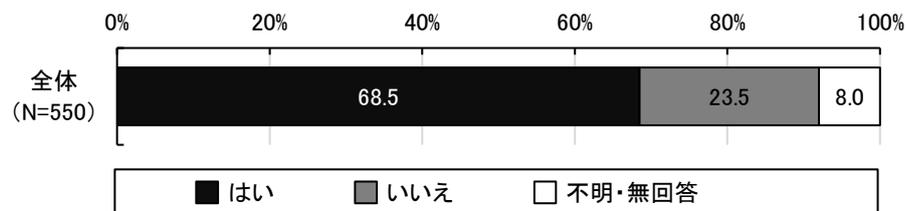
問7⑥ 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください(1つに○)

歯の数と入れ歯の利用状況についてみると、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が42.5%、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が20.4%となっています。



問7⑥-1 噛み合わせは良いですか(1つに○)

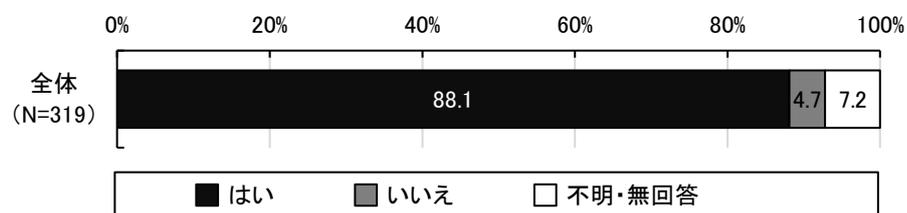
噛み合わせは良いかについてみると、「はい」が68.5%、「いいえ」が23.5%となっています。



【⑥で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

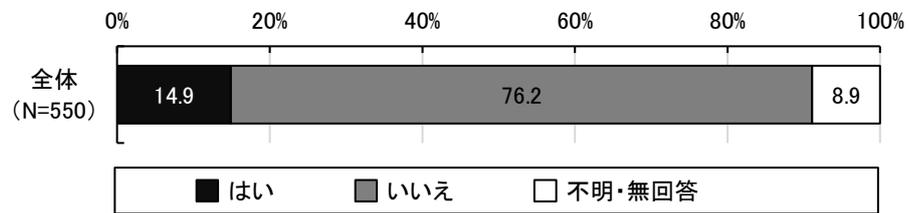
問7⑥-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか(1つに○)

毎日入れ歯の手入れをしているかについてみると、「はい」が88.1%、「いいえ」が4.7%となっています。



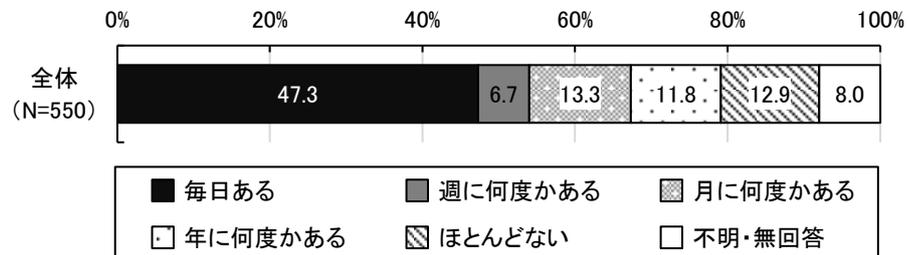
問7⑦ 半年間で2～3kg以上の体重減少がありましたか(1つに○)

半年間で2～3kg以上の体重減少があったかについてみると、「いいえ」が76.2%、「はい」が14.9%となっています。



問7⑧ どなたかと食事をとにもする機会がありますか(1つに○)

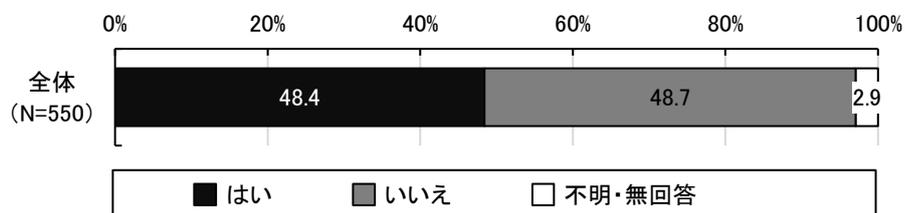
どなたかと食事をとにもする機会についてみると、「毎日ある」が47.3%と最も高く、次いで「月に何度かある」が13.3%、「ほとんどない」が12.9%となっています。



毎日の生活について

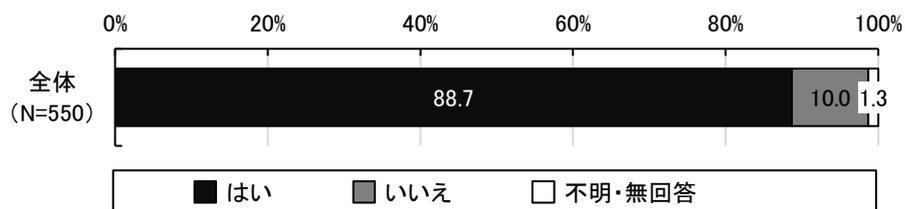
問8① 物忘れが多いと感じますか(1つに〇)

物忘れが多いと感じるかについてみると、「いいえ」が48.7%、「はい」が48.4%となっています。



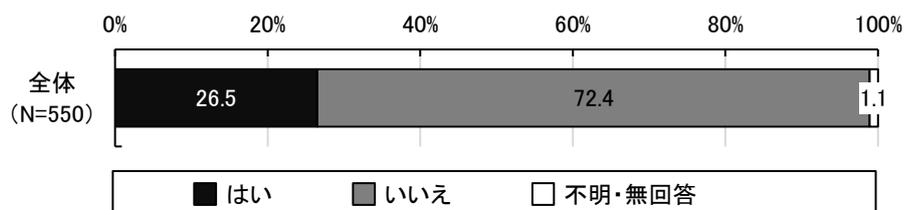
問8② 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか(1つに〇)

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについてみると、「はい」が88.7%、「いいえ」が10.0%となっています。



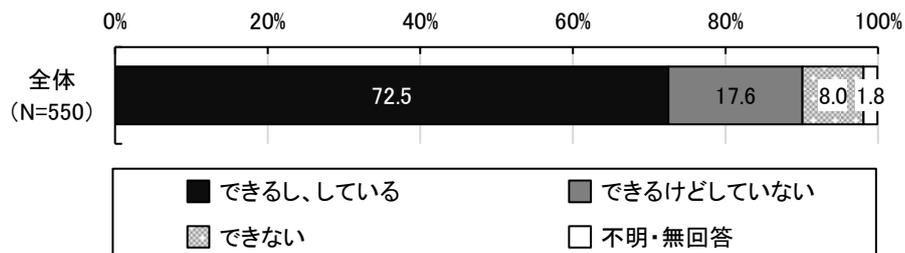
問8③ 今日が何月何日かわからない時がありますか(1つに〇)

今日が何月何日かわからない時があるかについてみると、「いいえ」が72.4%、「はい」が26.5%となっています。



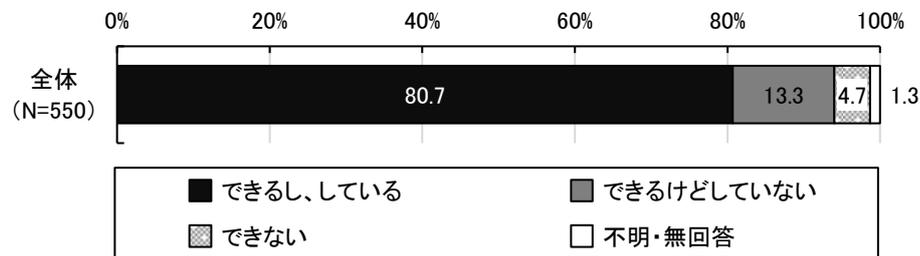
問8④ バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)(1つに〇)

バスや電車を使って1人で外出しているかについてみると、「できるし、している」が72.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が17.6%、「できない」が8.0%となっています。



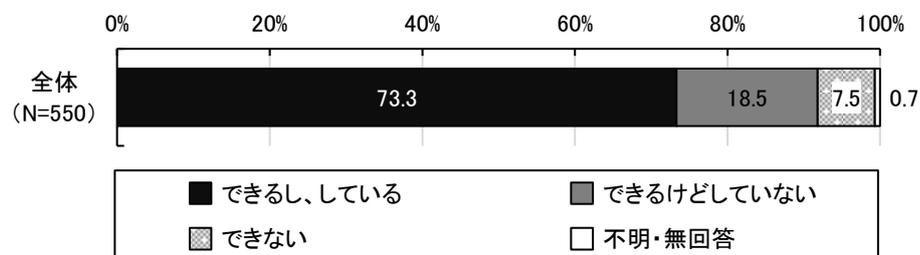
問8⑤ 自分で食品・日用品の買物をしていますか(1つに〇)

自分で食品・日用品の買物をしているかについてみると、「できるし、している」が80.7%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が13.3%、「できない」が4.7%となっています。



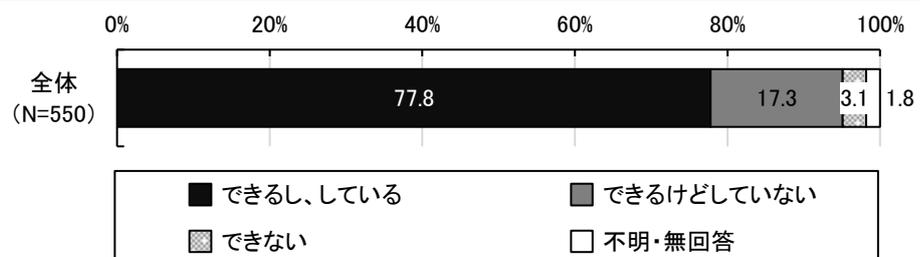
問8⑥ 自分で食事の用意をしていますか(1つに〇)

自分で食事の用意をしているかについてみると、「できるし、している」が73.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が18.5%、「できない」が7.5%となっています。



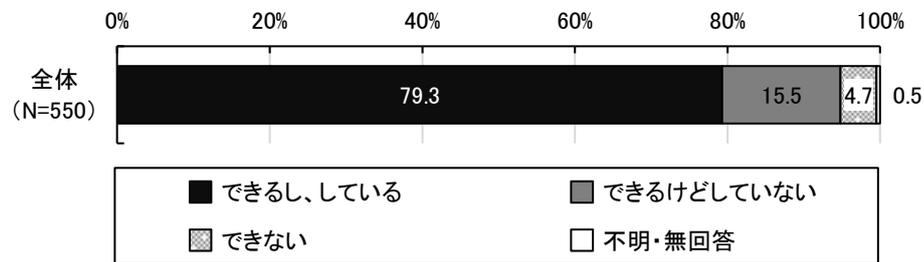
問8⑦ 自分で請求書の支払いをしていますか(1つに〇)

自分で請求書の支払いをしているかについてみると、「できるし、している」が77.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が17.3%、「できない」が3.1%となっています。



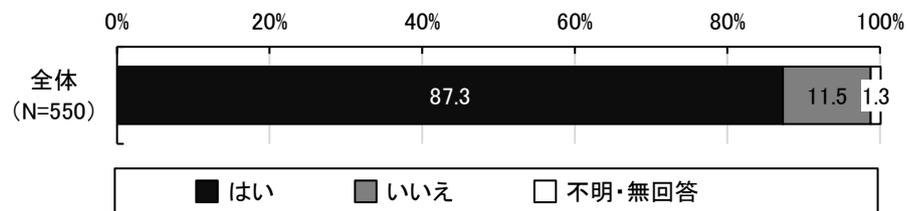
問8⑧ 自分で預貯金の出し入れをしていますか(1つに〇)

自分で預貯金の出し入れをしているかについてみると、「できるし、している」が79.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が15.5%、「できない」が4.7%となっています。



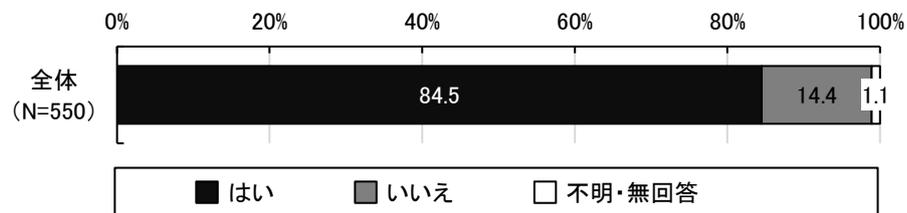
問8⑨ 年金などの書類(役場や病院などに出す書類)が書けますか(1つに〇)

年金などの書類(役場や病院などに出す書類)が書けるかについてみると、「はい」が87.3%、「いいえ」が11.5%となっています。



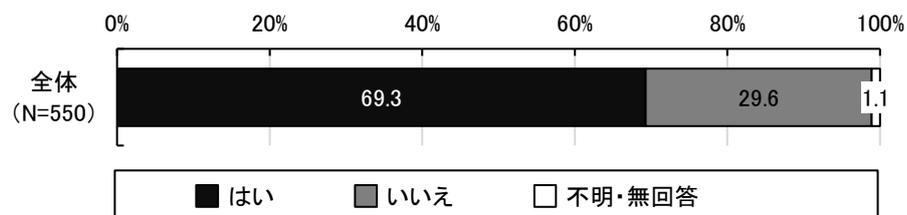
問8⑩ 新聞を読んでいますか(1つに〇)

新聞を読んでいるかについてみると、「はい」が84.5%、「いいえ」が14.4%となっています。



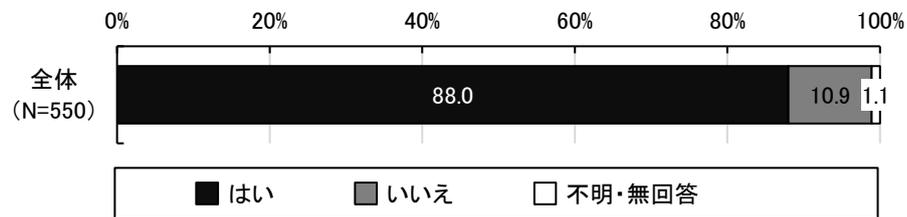
問8⑪ 本や雑誌を読んでいますか(1つに〇)

本や雑誌を読んでいるかについてみると、「はい」が69.3%、「いいえ」が29.6%となっています。



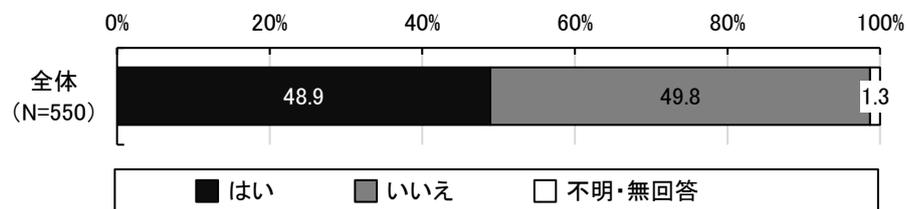
問8⑫ 健康についての記事や番組に関心がありますか(1つに○)

健康についての記事や番組に関心があるかについてみると、「はい」が88.0%、「いいえ」が10.9%となっています。



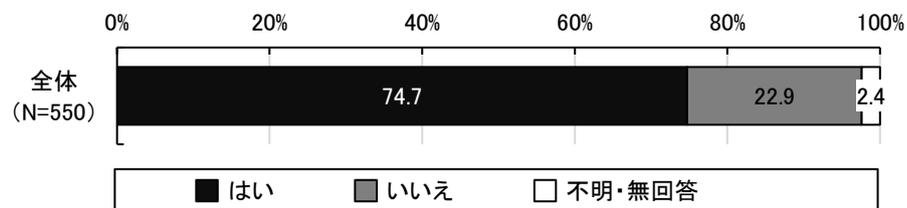
問8⑬ 友人の家を訪ねていますか(1つに○)

友人の家を訪ねているかについてみると、「いいえ」が49.8%、「はい」が48.9%となっています。



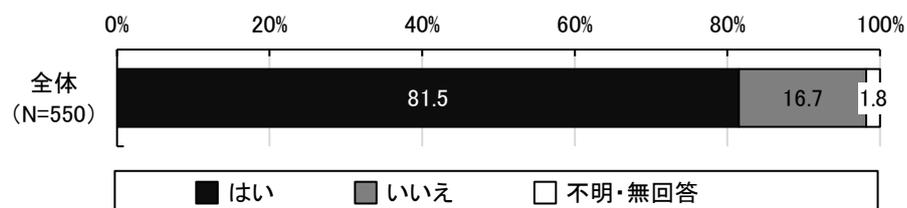
問8⑭ 家族や友人の相談にのっていますか(1つに○)

家族や友人の相談にのっているかについてみると、「はい」が74.7%、「いいえ」が22.9%となっています。



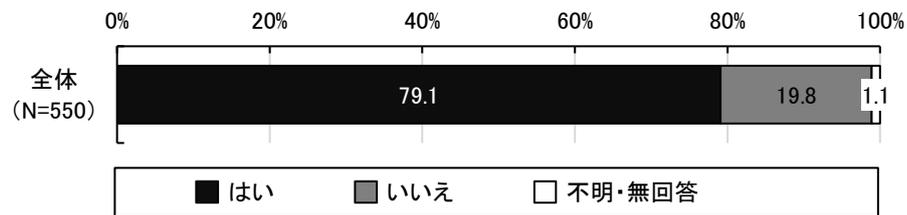
問8⑮ 病人を見舞うことができますか(1つに○)

病人を見舞うことができるかについてみると、「はい」が81.5%、「いいえ」が16.7%となっています。



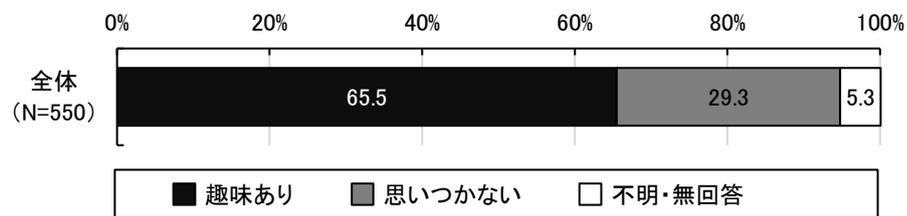
問8⑯ 若い人に自分から話しかけることがありますか(1つに○)

若い人に自分から話しかけることがあるかについてみると、「はい」が79.1%、「いいえ」が19.8%となっています。



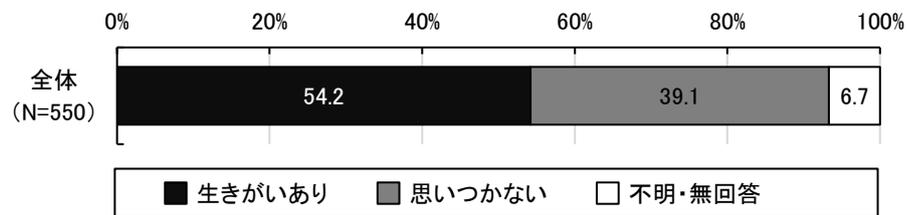
問8⑰ 趣味はありますか(1つに○)

趣味はあるかについてみると、「趣味あり」が65.5%、「思いつかない」が29.3%となっています。



問8⑱ 生きがいがありますか(1つに○)

生きがいはあるかについてみると、「生きがいあり」が54.2%、「思いつかない」が39.1%となっています。

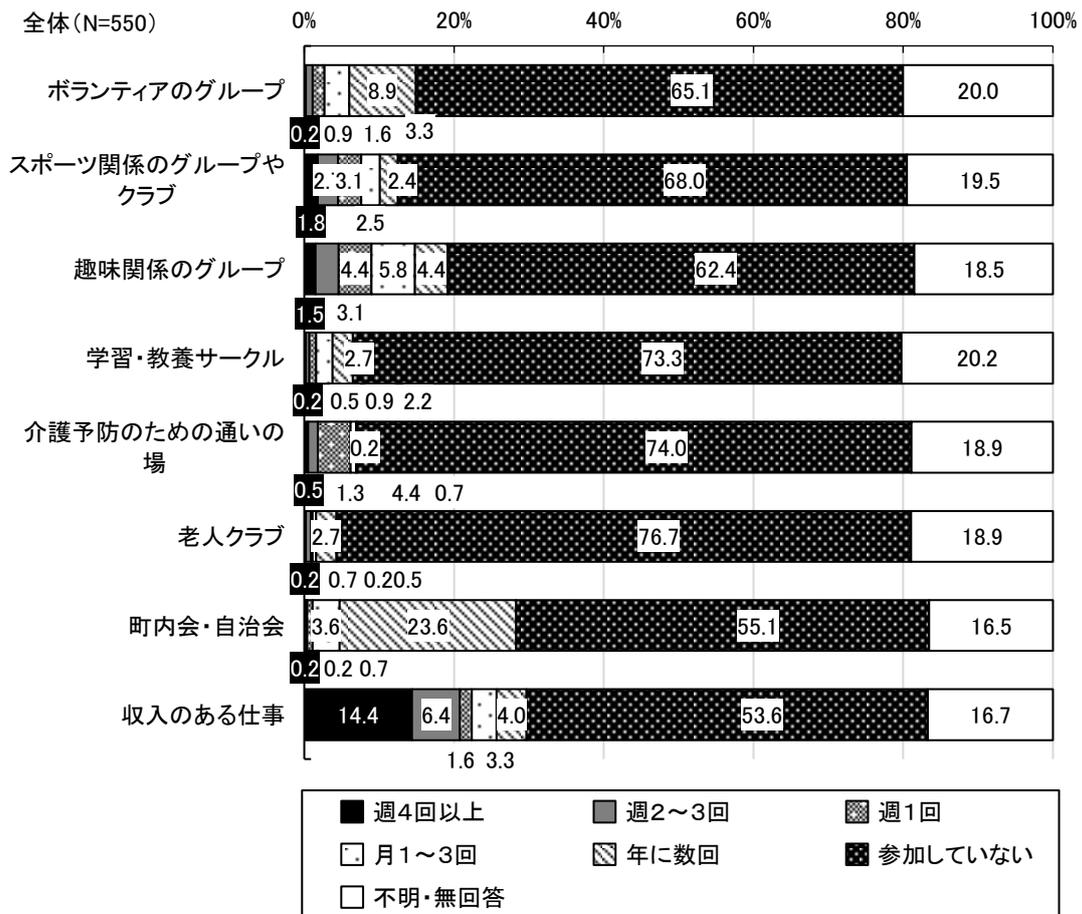


地域での活動について

問9 会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(1つに〇)

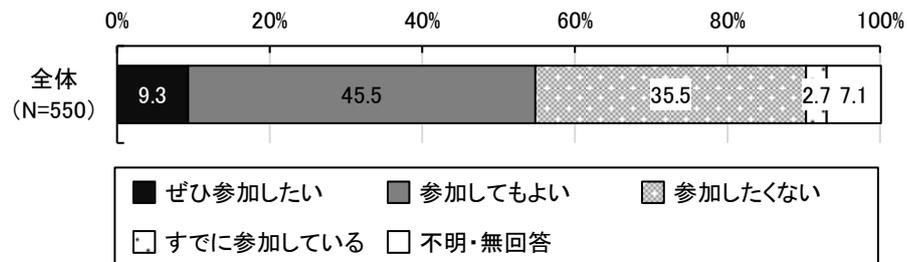
会やグループへの参加状況についてみると、いずれの会・グループにおいても「参加していない」が5割以上となっています。

また、『参加している』（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」の合計）は【町内会・自治会】で28.3%、【収入のある仕事】で29.7%と他の会・グループよりも比較的高い割合となっています。



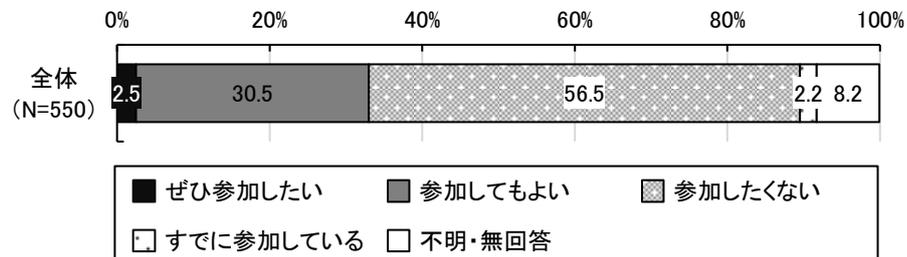
問 10 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか(1つに○)

地域住民の有志による、健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加者として参加してみたいと思うかについてみると、「参加してもよい」が 45.5%と最も高く、次いで「参加したくない」が 35.5%、「ぜひ参加したい」が 9.3%となっています。



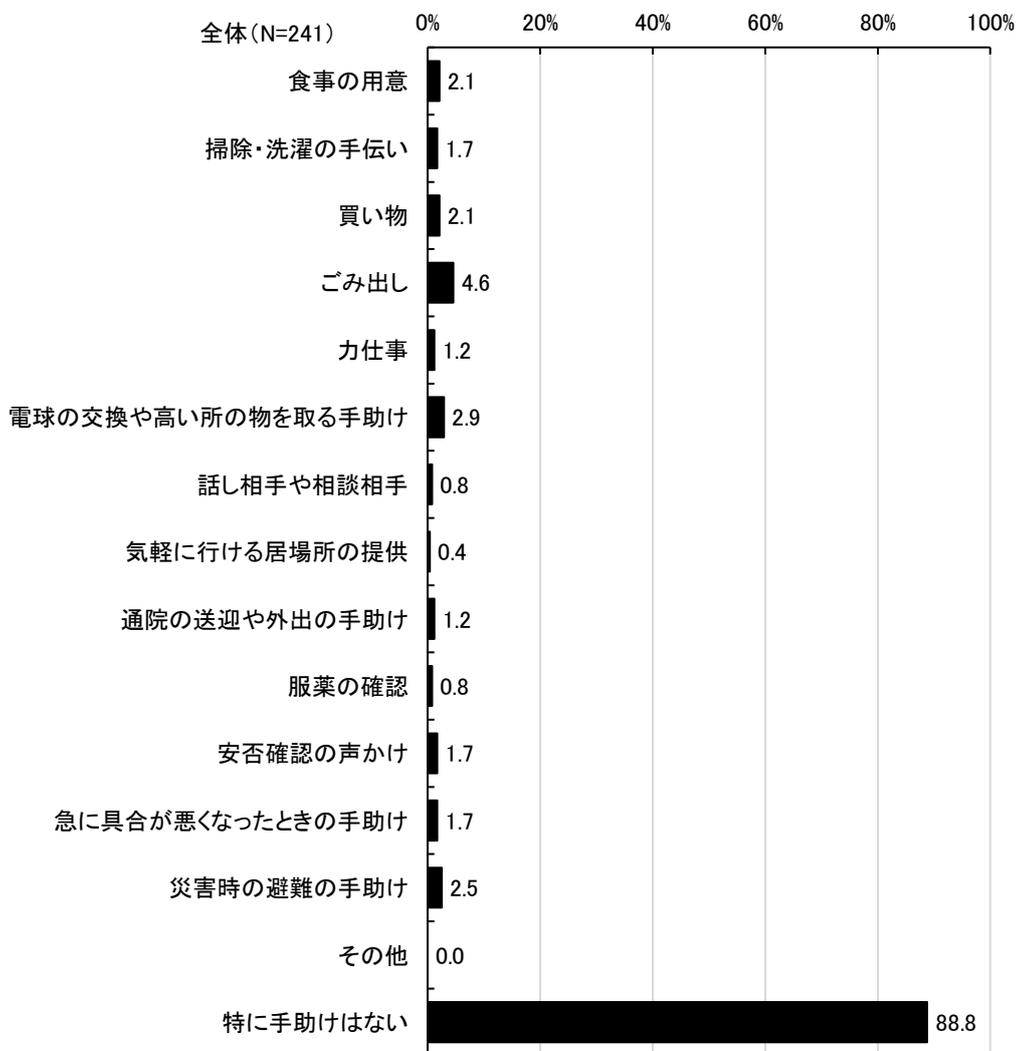
問 11 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか(1つに○)

地域住民の有志による、健康づくり活動や趣味等のグループ活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思うかについてみると、「参加したくない」が 56.5%と最も高く、次いで「参加してもよい」が 30.5%、「ぜひ参加したい」が 2.5%となっています。



問 12 ①現在、地域（ボランティア）で手助けを受けていること（あてはまるものすべてに○）

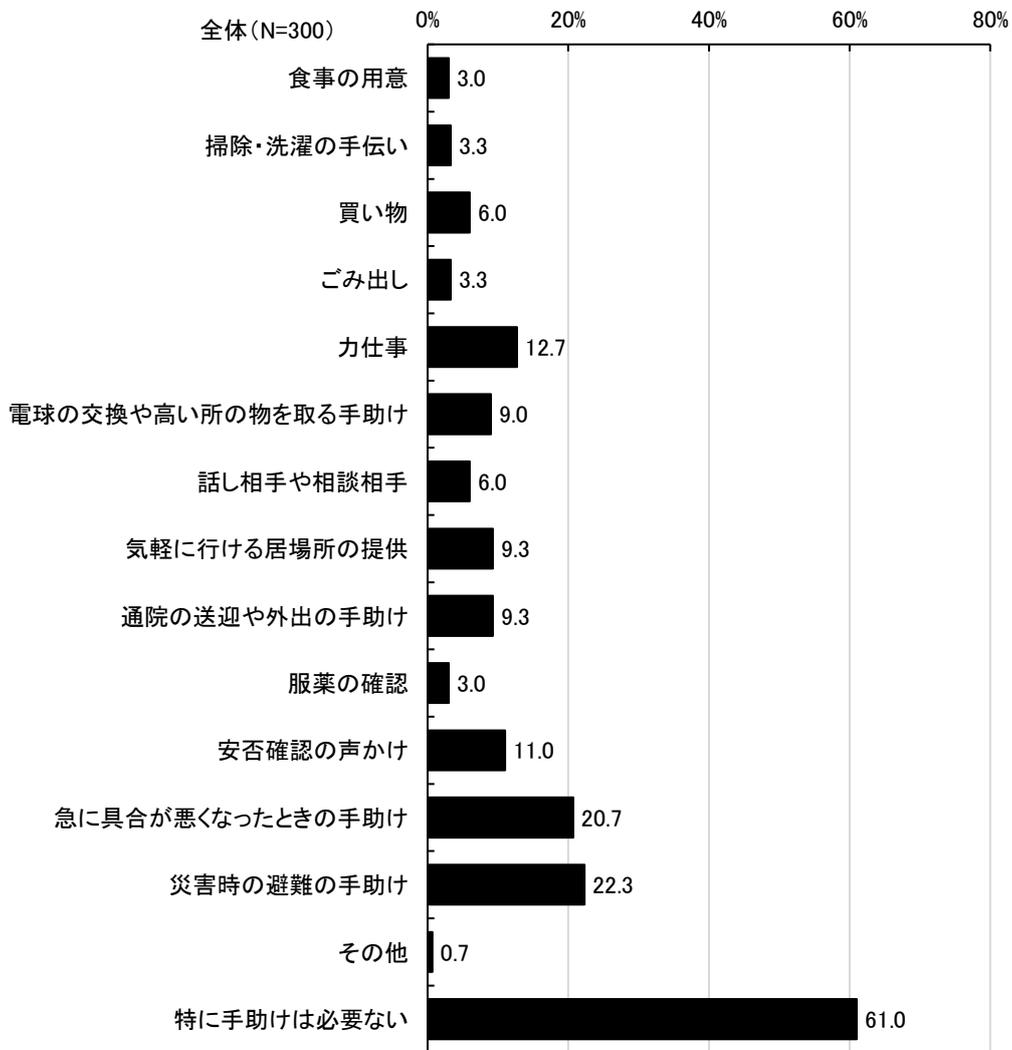
現在、地域（ボランティア）で手助けを受けていることについてみると、「特に手助けはない」が 88.8%と最も高く、次いで「ごみ出し」が 4.6%、「電球の交換や高い所の物を取る手助け」が 2.9%となっています。



※不明・無回答を除いて集計

問 12 ②地域（ボランティア）で手助けをしてほしいこと（あてはまるものすべてに○)

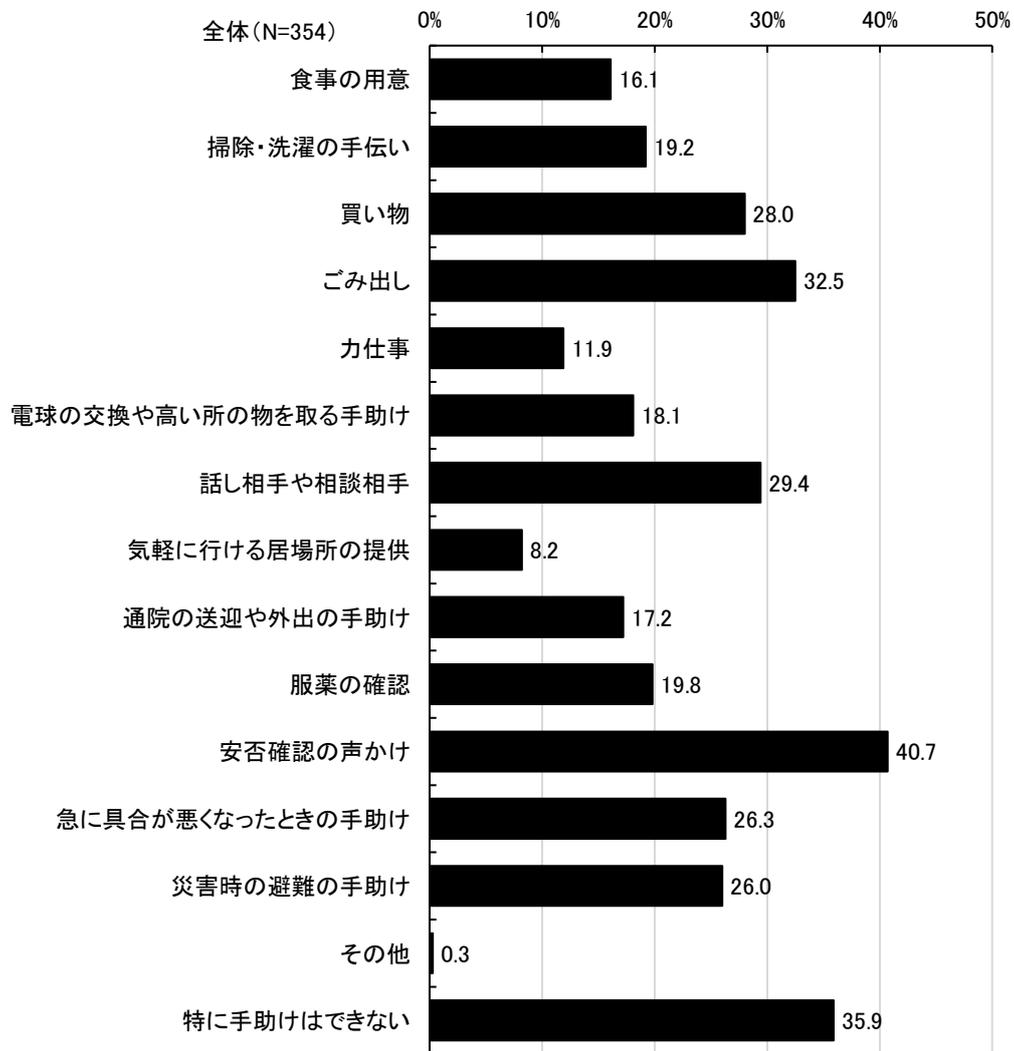
地域（ボランティア）で手助けをしてほしいことについてみると、「特に手助けは必要ない」が 61.0%と最も高く、次いで「災害時の避難の手助け」が 22.3%、「急に具合が悪くなったときの手助け」が 20.7%となっています。



※不明・無回答を除いて集計

問 12 ③高齢者に対してあなたができそうなこと(あてはまるものすべてに○)

高齢者に対してあなたができそうなことについてみると、「安否確認の声かけ」が 40.7%と最も高く、次いで「特に手助けはできない」が 35.9%、「ごみ出し」が 32.5%となっています。

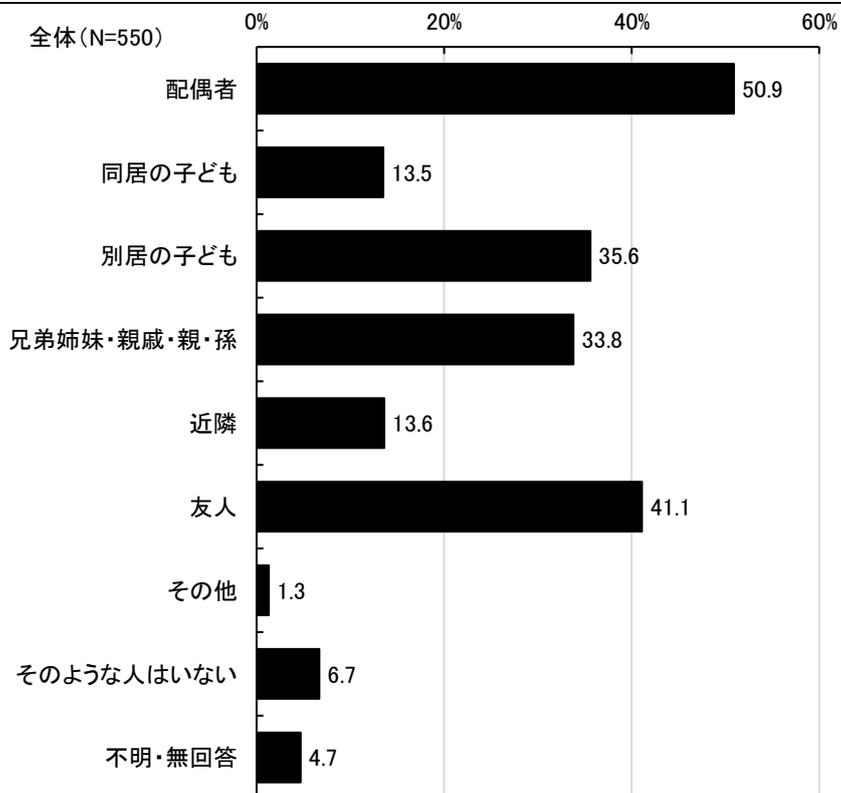


※不明・無回答を除いて集計

たすけあいについて

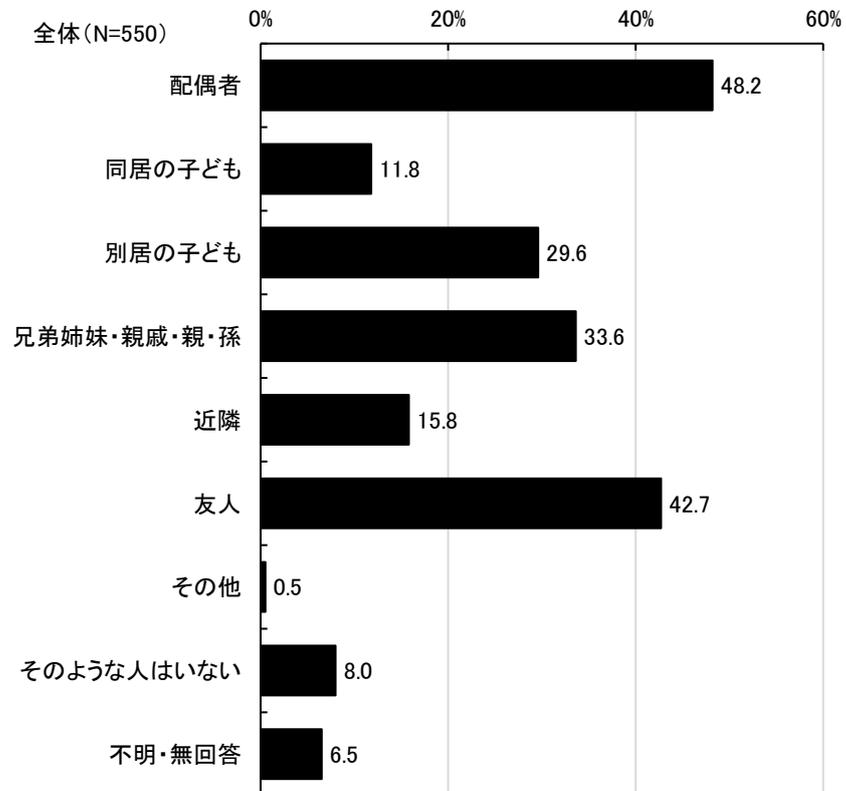
問 13 ① あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(あてはまるものすべてに○)

あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人についてみると、「配偶者」が 50.9%と最も高く、次いで「友人」が 41.1%、「別居の子ども」が 35.6%となっています。



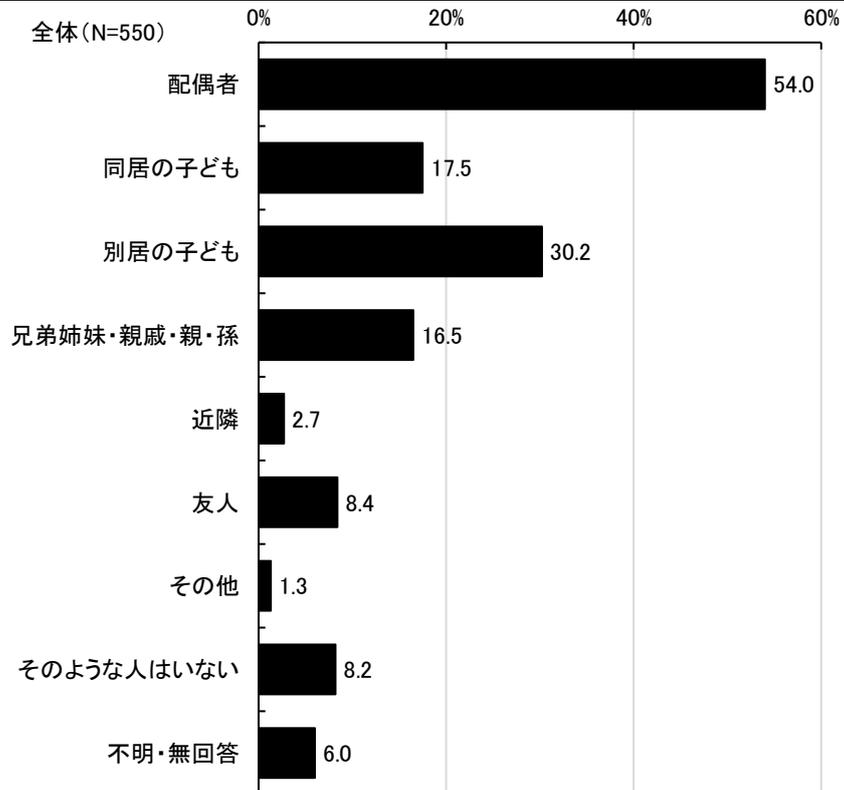
問 13 ② 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(あてはまるものすべてに
○)

反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人についてみると、「配偶者」が 48.2%と最も高く、次いで「友人」が 42.7%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 33.6%となっています。



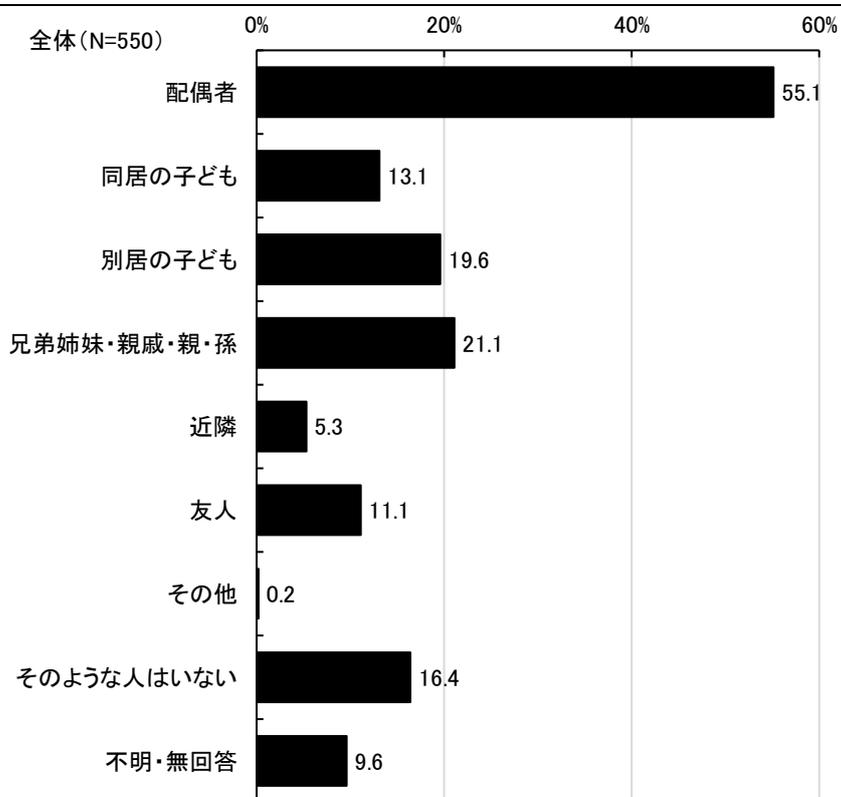
問 13 ③ あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(あてはまるものすべてに○)

あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人についてみると、「配偶者」が54.0%と最も高く、次いで「別居の子ども」が30.2%、「同居の子ども」が17.5%となっています。



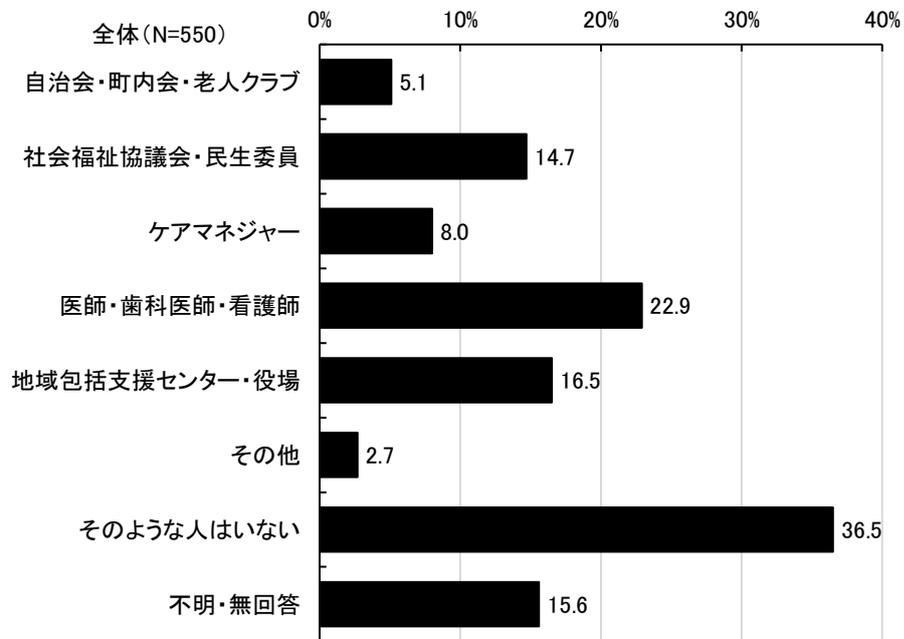
問 13 ④ 反対に、看病や世話をしあける人(あてはまるものすべてに○)

反対に、看病や世話をしあける人についてみると、「配偶者」が 55.1%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 21.1%、「別居の子ども」が 19.6%となっています。



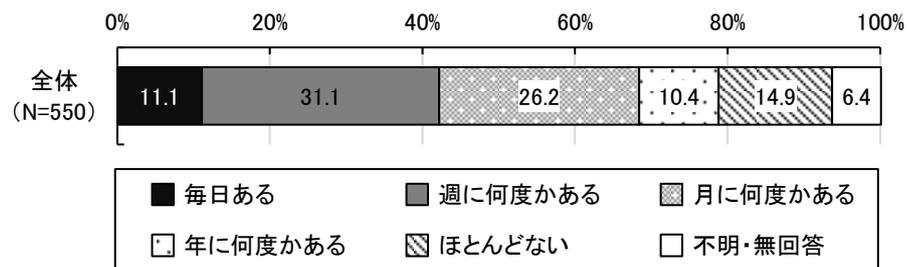
問 14 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(あてはまるものすべてに○)

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手についてみると、「そのような人はいない」が 36.5%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 22.9%、「地域包括支援センター・役場」が 16.5%となっています。



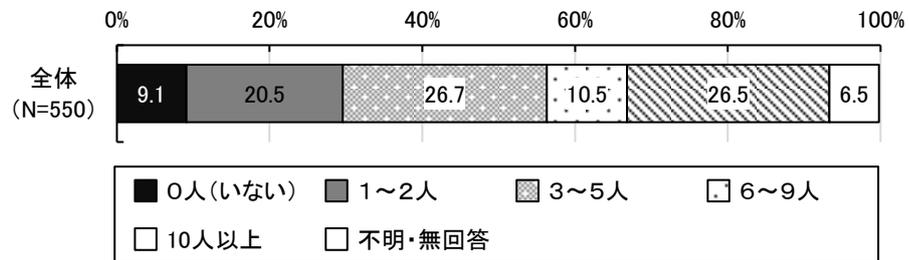
問 15 友人・知人と会う頻度はどれくらいです(1つに○)

友人・知人と会う頻度についてみると、「週に何度かある」が 31.1%と最も高く、次いで「月に何度かある」が 26.2%、「ほとんどない」が 14.9%となっています。



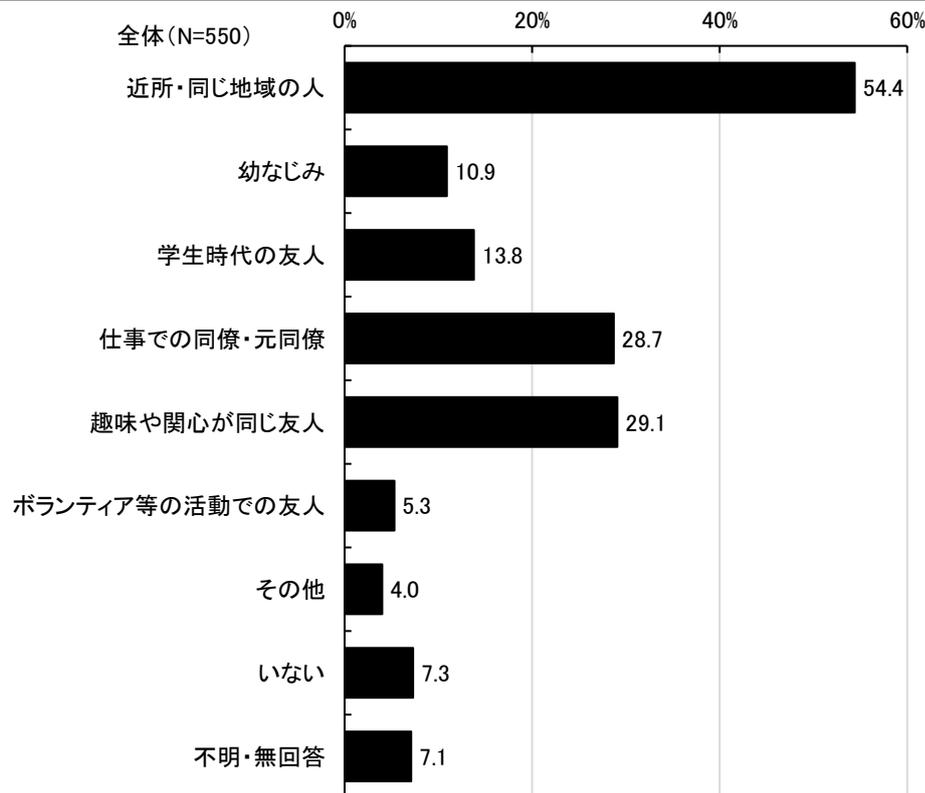
問 16 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします(1つに○)

この1か月間、何人の友人・知人と会ったかについてみると、「3～5人」が26.7%と最も高く、次いで「10人以上」が26.5%、「1～2人」が20.5%となっています。



問 17 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(あてはまるものすべてに○)

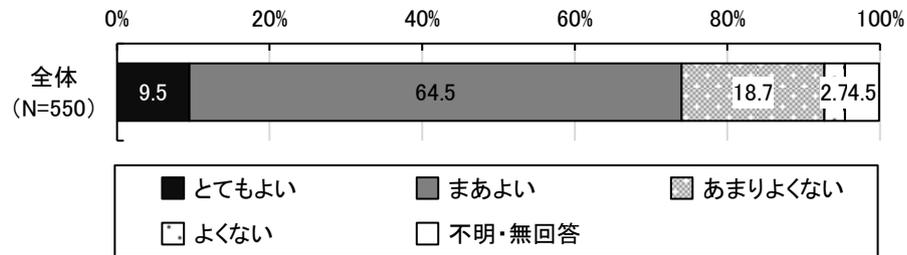
よく会う友人・知人はどんな関係の人かについてみると、「近所・同じ地域の人」が54.4%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が29.1%、「仕事での同僚・元同僚」が28.7%となっています。



健康について

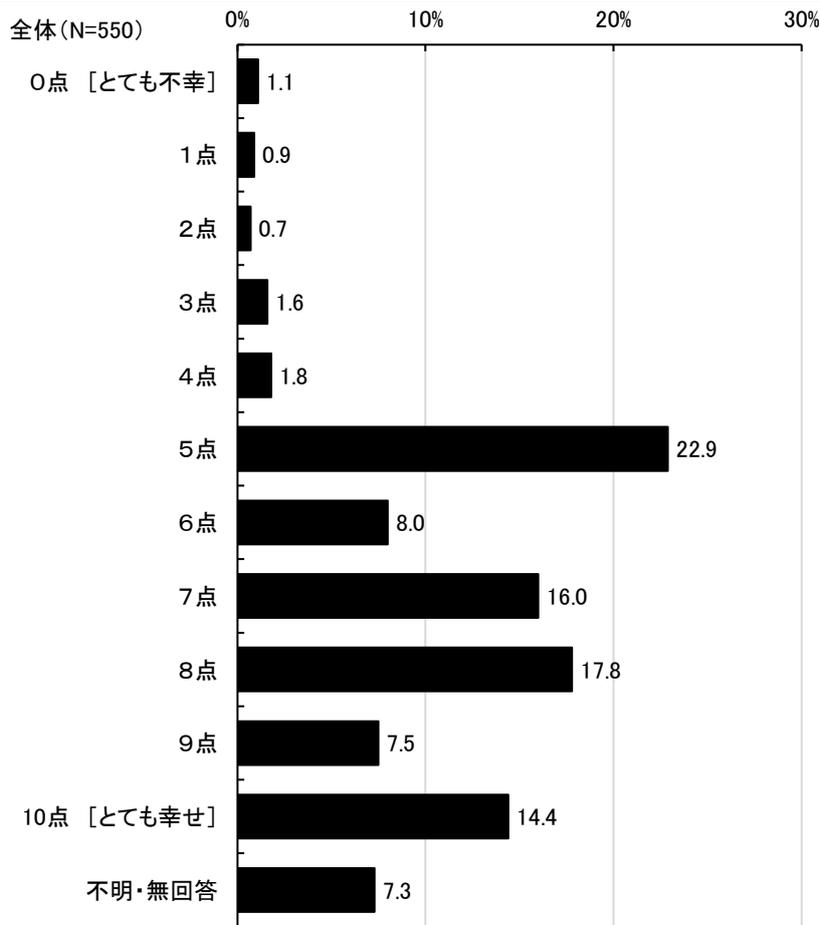
問 18 現在のあなたの健康状態はいかがですか(1つに〇)

現在のあなたの健康状態についてみると、「まあよい」が 64.5%と最も高く、次いで「あまりよくない」が 18.7%、「とてもよい」が 9.5%となっています。



問 19 あなたは、現在どの程度幸せですか(数量)

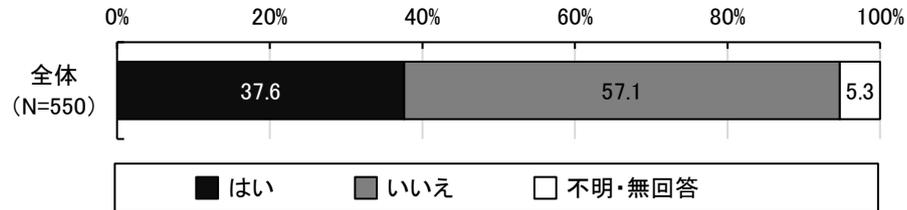
幸福度についてみると、「5点」が 22.9%と最も高く、次いで「8点」が 17.8%、「7点」が 16.0%となっています。



有効回答数	510件
合計点数	3,533点
平均点	6.93点

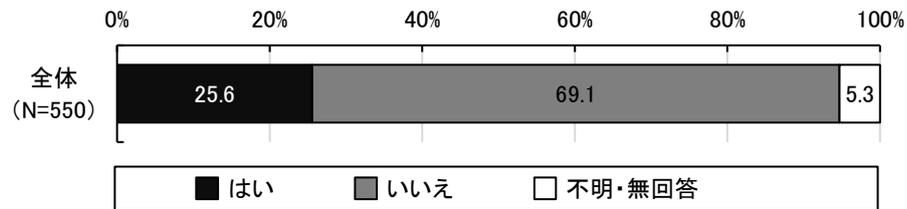
問 20 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか(1つに○)

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについてみると、「いいえ」が57.1%、「はい」が37.6%となっています。



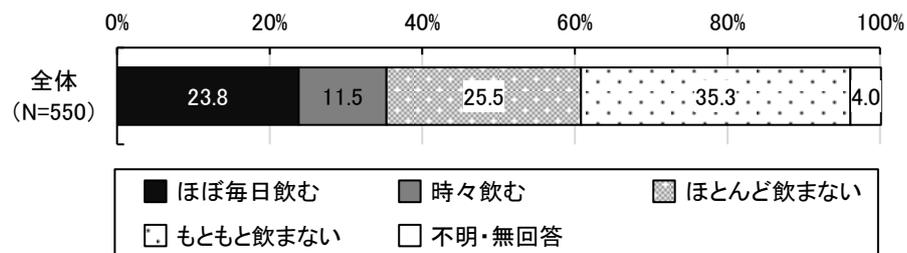
問 21 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか(1つに○)

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについてみると、「いいえ」が69.1%、「はい」が25.6%となっています。



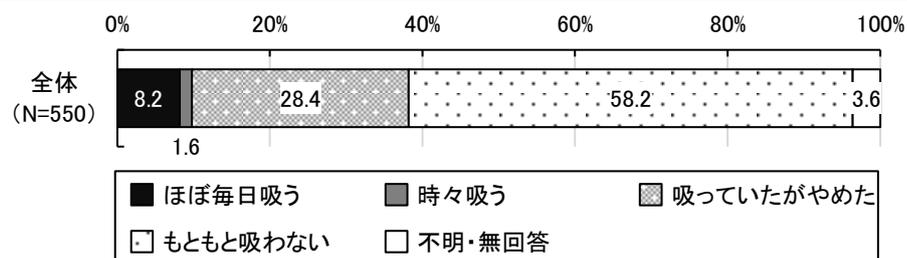
問 22 お酒を飲みますか(1つに○)

お酒を飲むかについてみると、「もともと飲まない」が35.3%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が25.5%、「ほぼ毎日飲む」が23.8%となっています。



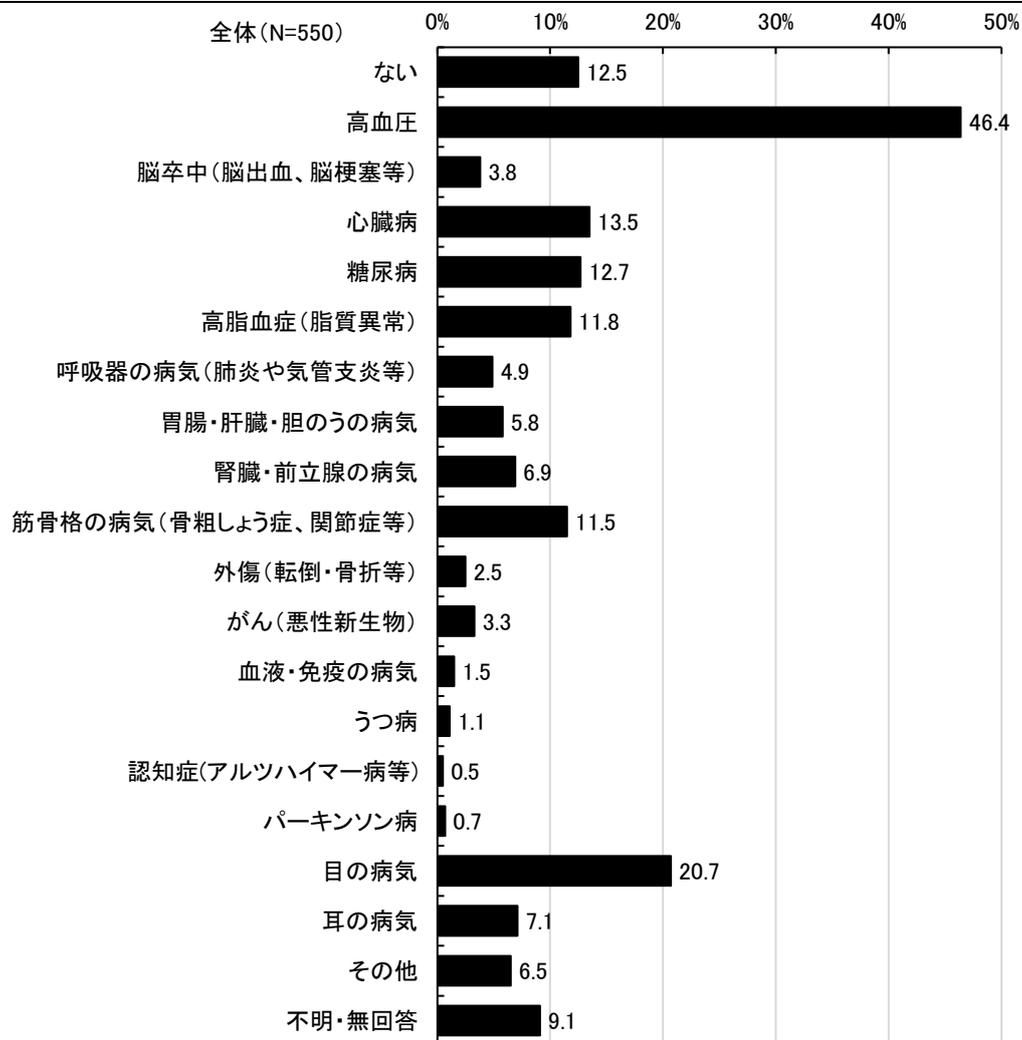
問 23 タバコを吸いますか(1つに○)

タバコを吸うかについてみると、「もともと吸わない」が58.2%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が28.4%、「ほぼ毎日吸う」が8.2%となっています。



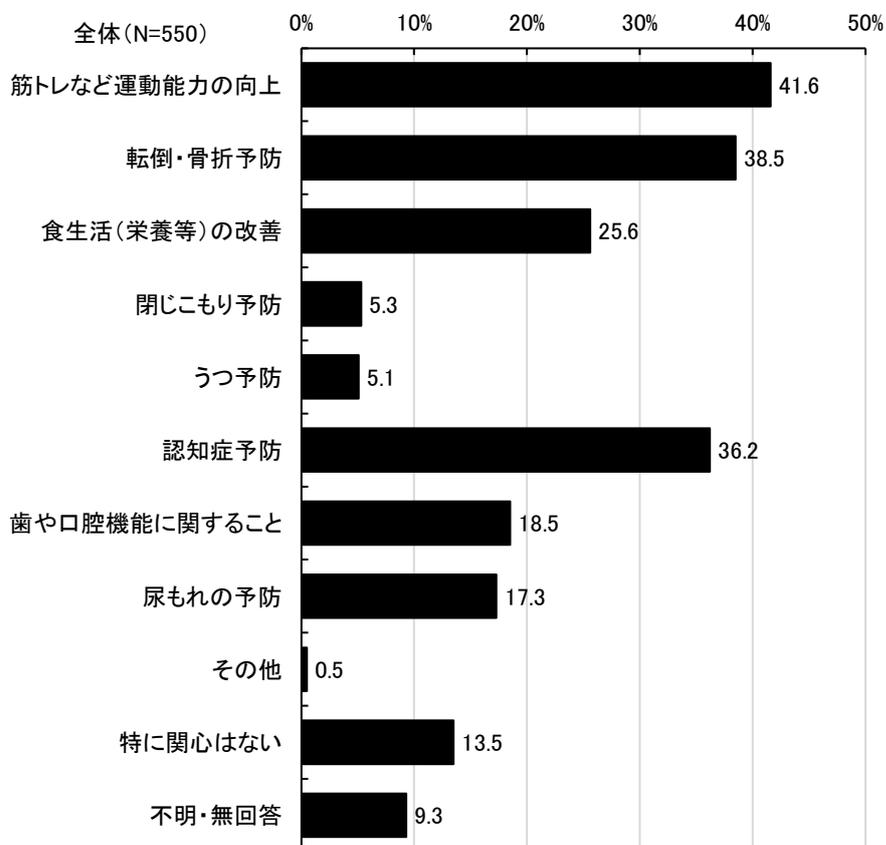
問 24 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(あてはまるものすべてに○)

現在治療中、または後遺症のある病気についてみると、「高血圧」が 46.4%と最も高く、次いで「目の病気」が 20.7%、「心臓病」が 13.5%となっています。



問 25 介護予防に関して、関心のある事項は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

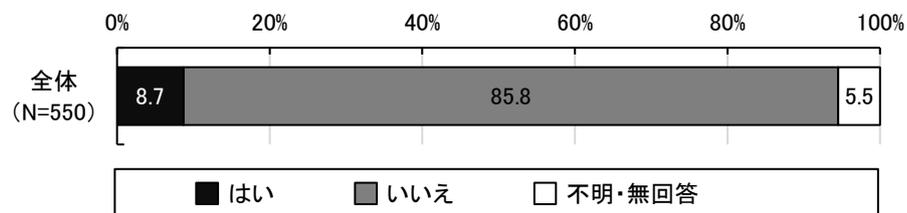
介護予防に関して、関心のある事項についてみると、「筋トレなど運動能力の向上」が 41.6%と最も高く、次いで「転倒・骨折予防」が 38.5%、「認知症予防」が 36.2%となっています。



認知症にかかる相談窓口の把握について

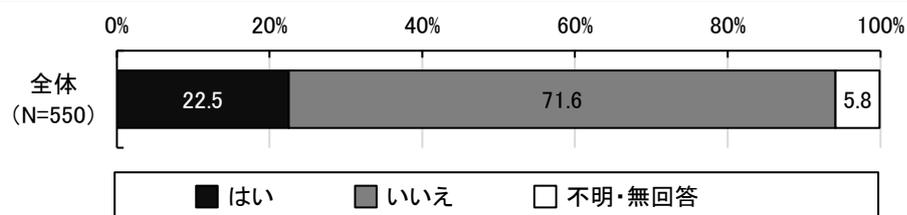
問 26 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか(1つに○)

認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいるかについてみると、「いいえ」が85.8%、「はい」が8.7%となっています。



問 27 認知症に関する相談窓口を知っていますか(1つに○)

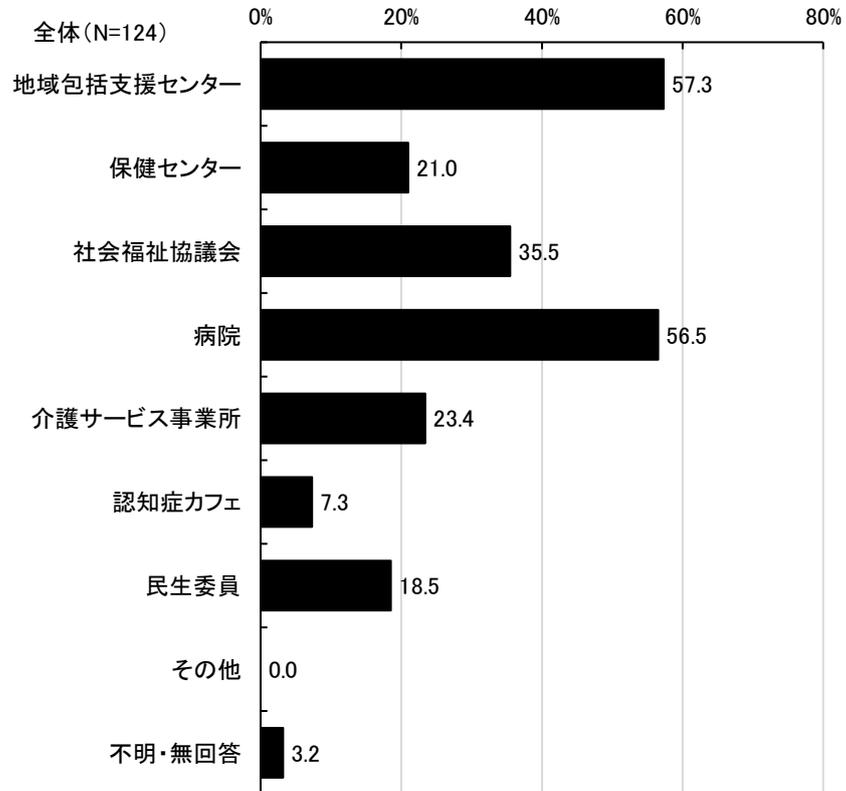
認知症に関する相談窓口を知っているかについてみると、「いいえ」が71.6%、「はい」が22.5%となっています。



【問 27 において「1. はい」の方のみ】

問 27-1 知っている相談窓口とはどちらですか(あてはまるものすべてに○)

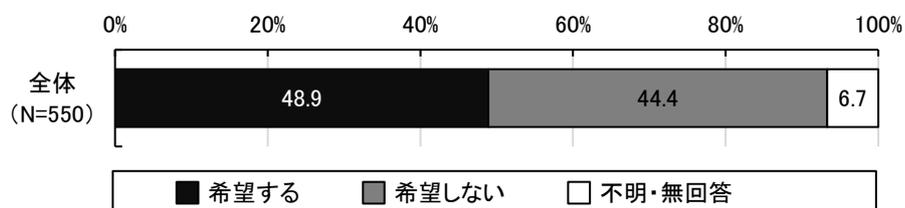
知っている相談窓口についてみると、「地域包括支援センター」が 57.3%と最も高く、次いで「病院」が 56.5%、「社会福祉協議会」が 35.5%となっています。



在宅医療サービスと終末期について

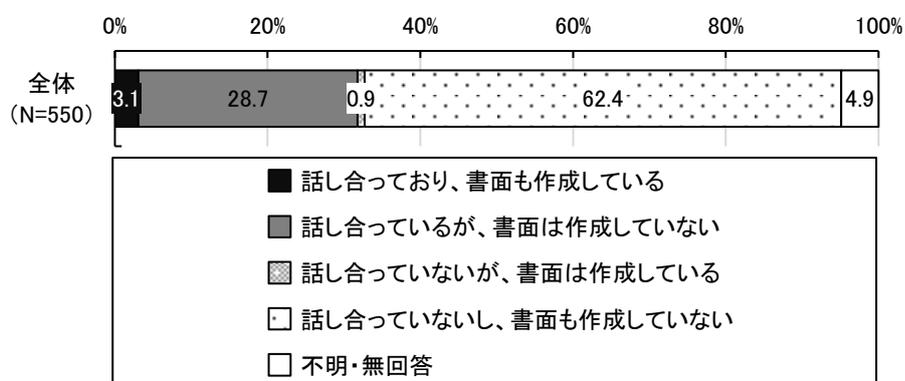
問 28 万一病気により長期療養が必要となった場合、自宅での在宅医療を希望しますか(1つに○)

万一病気により長期療養が必要となった場合、自宅での在宅医療を希望するかについてみると、「希望する」が48.9%、「希望しない」が44.4%となっています。



問 29 あなたは、終末期に受けたい医療・療養や受けたくない医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者と話し合ったり、書面を作成したりしていますか(1つに○)

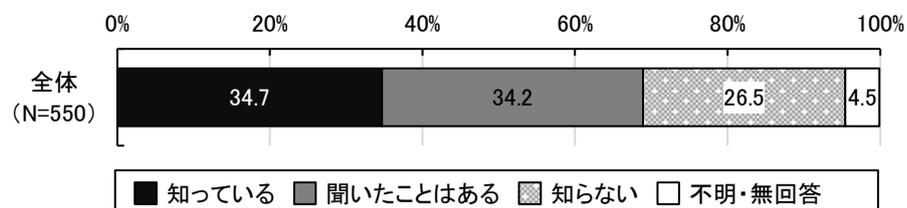
終末期に受けたい医療・療養や受けたくない医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者と話し合ったり、書面を作成したりしているかについてみると、「話し合っていないし、書面も作成していない」が62.4%と最も高く、次いで「話し合っているが、書面は作成していない」が28.7%、「話し合っており、書面も作成している」が3.1%となっています。



成年後見制度について

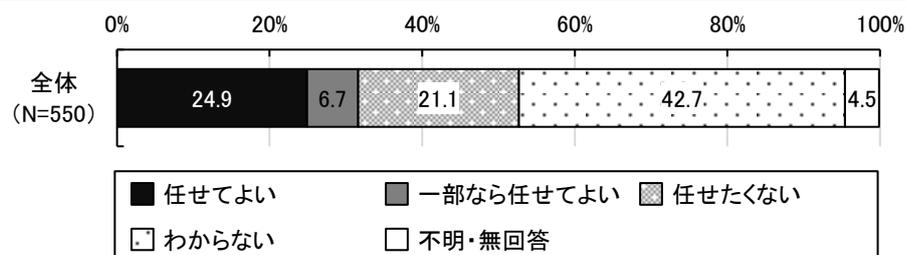
問 30 あなたは、「成年後見制度」を知っていますか(1つに○)

「成年後見制度」の認知度についてみると、「知っている」が 34.7%と最も高く、次いで「聞いたことはある」が 34.2%、「知らない」が 26.5%となっています。



問 31 あなたが、万一自分自身で物事を判断できなくなった場合、「成年後見人」に財産管理等を任せることについてどう思いますか(1つに○)

万一自分自身で物事を判断できなくなった場合、「成年後見人」に財産管理等を任せることについてどう思うかについてみると、「わからない」が 42.7%と最も高く、次いで「任せてよい」が 24.9%、「任せたくない」が 21.1%となっています。



III 生活機能評価

リスク判定

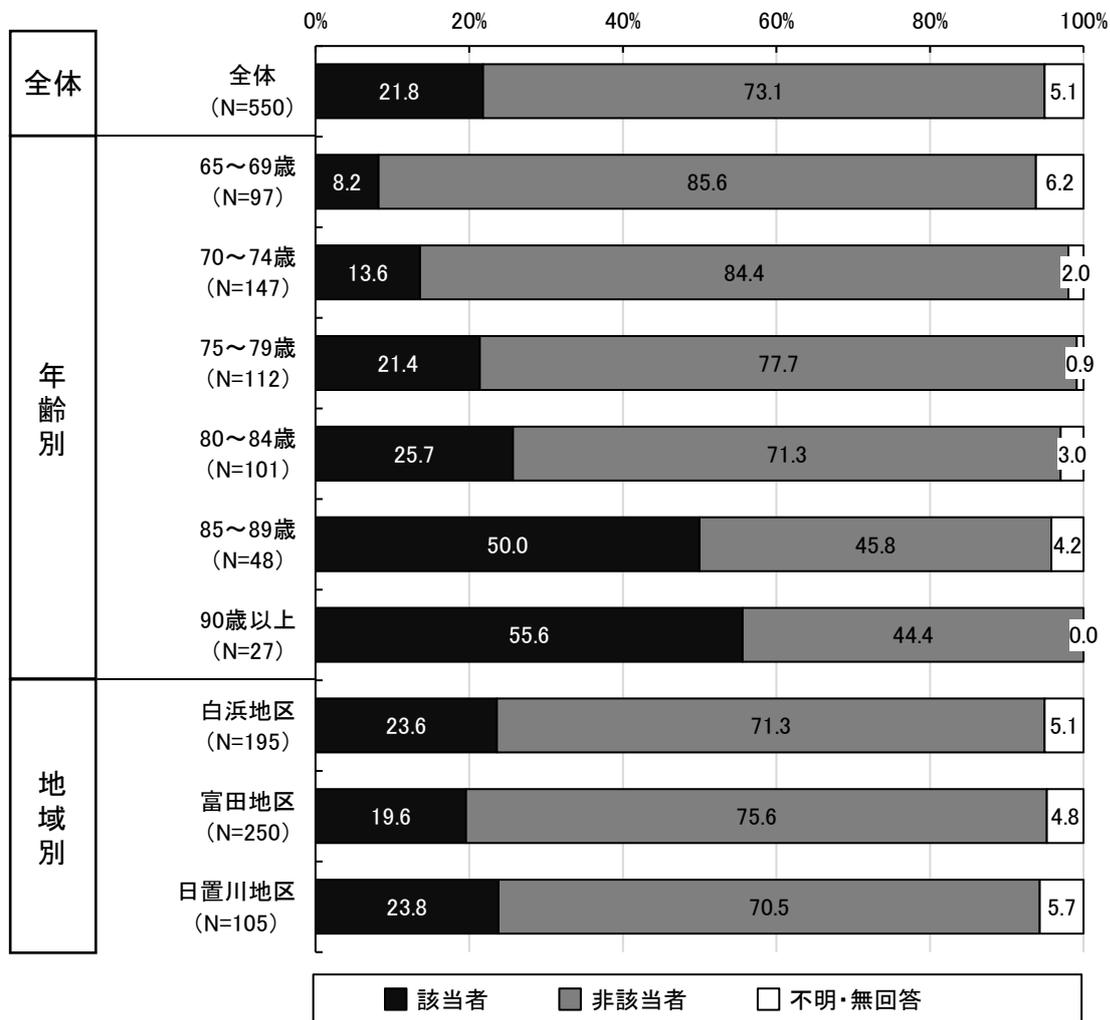
アンケート調査の回答結果に基づき、以下の7項目の発生リスクを算出しました。判定方法および判定結果は以下の通りです。

判定項目および判定方法

項目	判定の基となる設問	
(1)運動器機能の低下	問6① 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
	問6② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	
	問6③ 15分くらい続けて歩いていますか	
(1)運動器機能の低下	問6④ 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない
	問6⑤ 転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない
該当する選択肢(網掛けの箇所)が3問以上回答された場合リスクあり		
(2)転倒リスク	問6④ 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない
	該当する選択肢(網掛けの箇所)が回答された場合リスクあり	
(3)閉じこもり傾向	問6⑥ 週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2~4回 4. 週5回以上
	該当する選択肢(網掛けの箇所)が回答された場合リスクあり	
(4)認知機能の低下	問8① 物忘れが多いと感じますか	1. はい 2. いいえ
	該当する選択肢(網掛けの箇所)が回答された場合リスクあり	
(5)うつ傾向	問 20 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい 2. いいえ
	問 21 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	
該当する選択肢(網掛けの箇所)が1問以上回答された場合リスクあり		

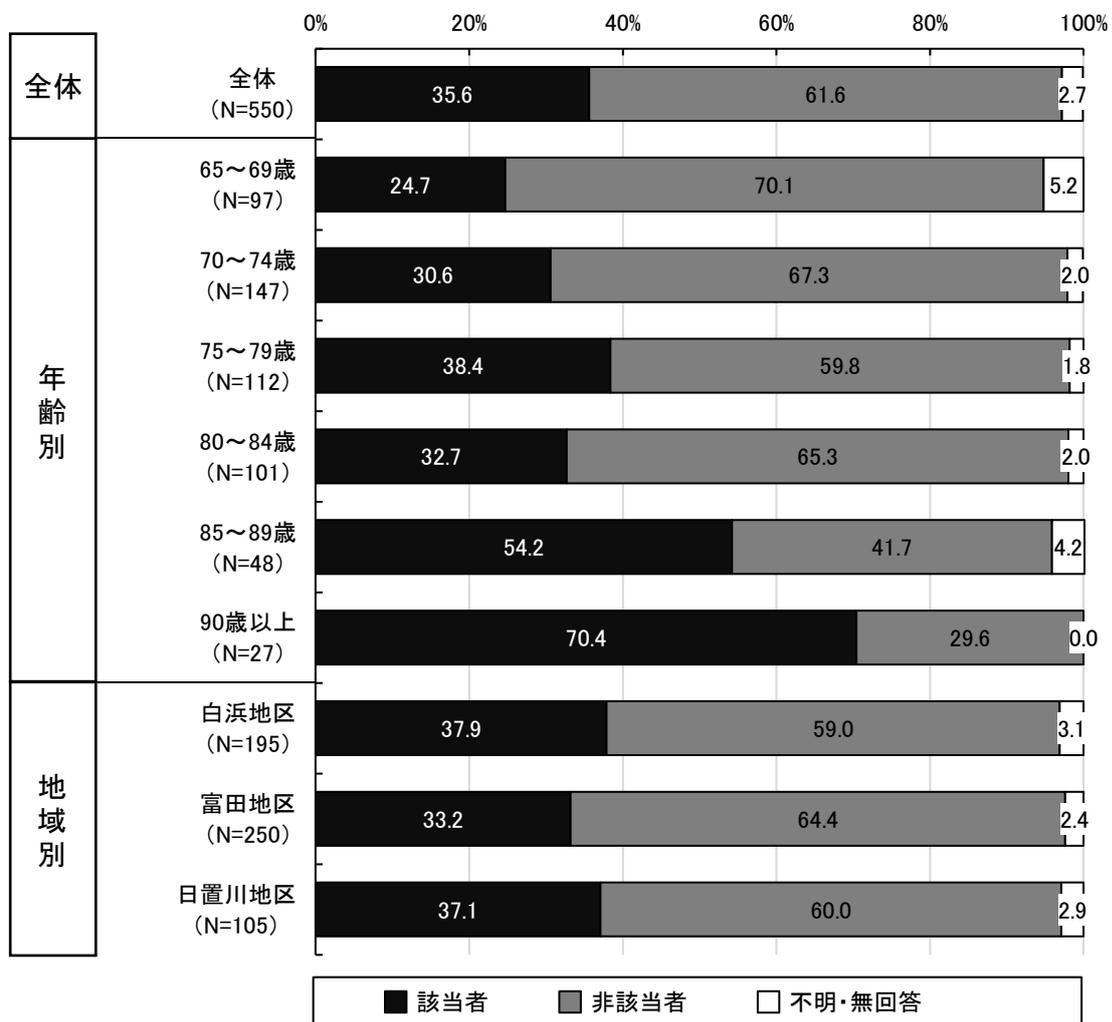
運動機能の低下

運動器機能の低下についてみると、「非該当者」が 73.1%、「該当者」が 21.8%となっています。



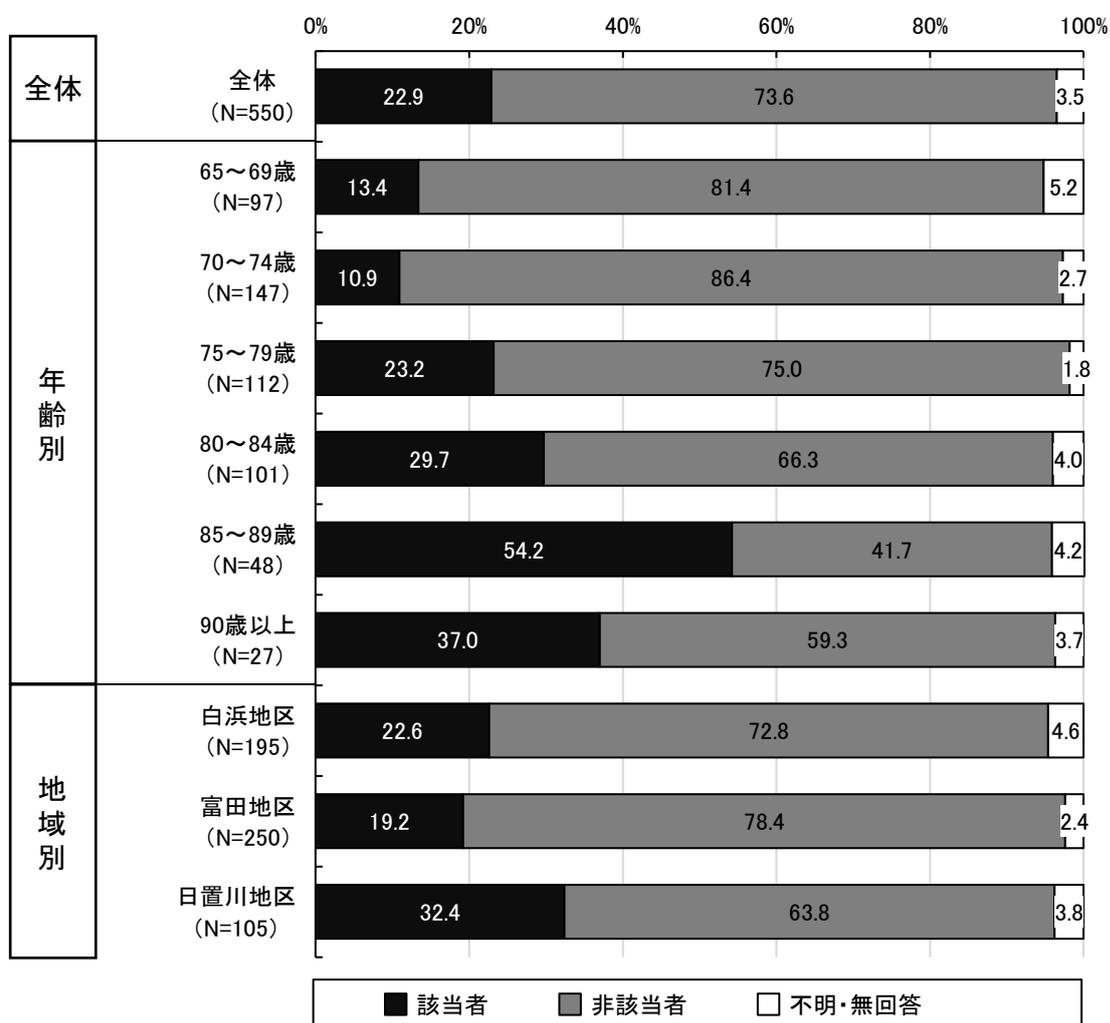
転倒リスク

転倒リスクについてみると、「非該当者」が61.6%、「該当者」が35.6%となっています。



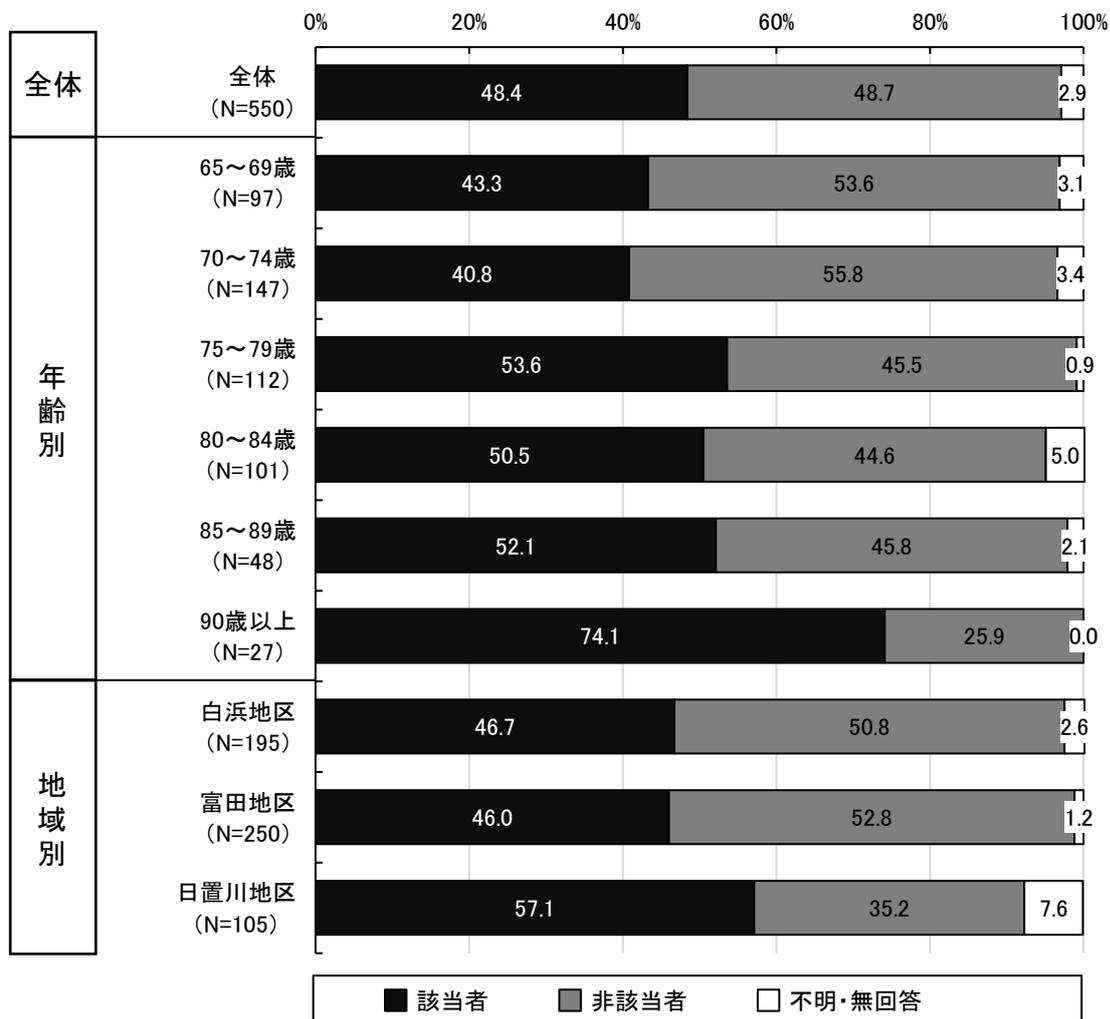
閉じこもり傾向

閉じこもり傾向についてみると、「非該当者」が 73.6%、「該当者」が 22.9%となっています。



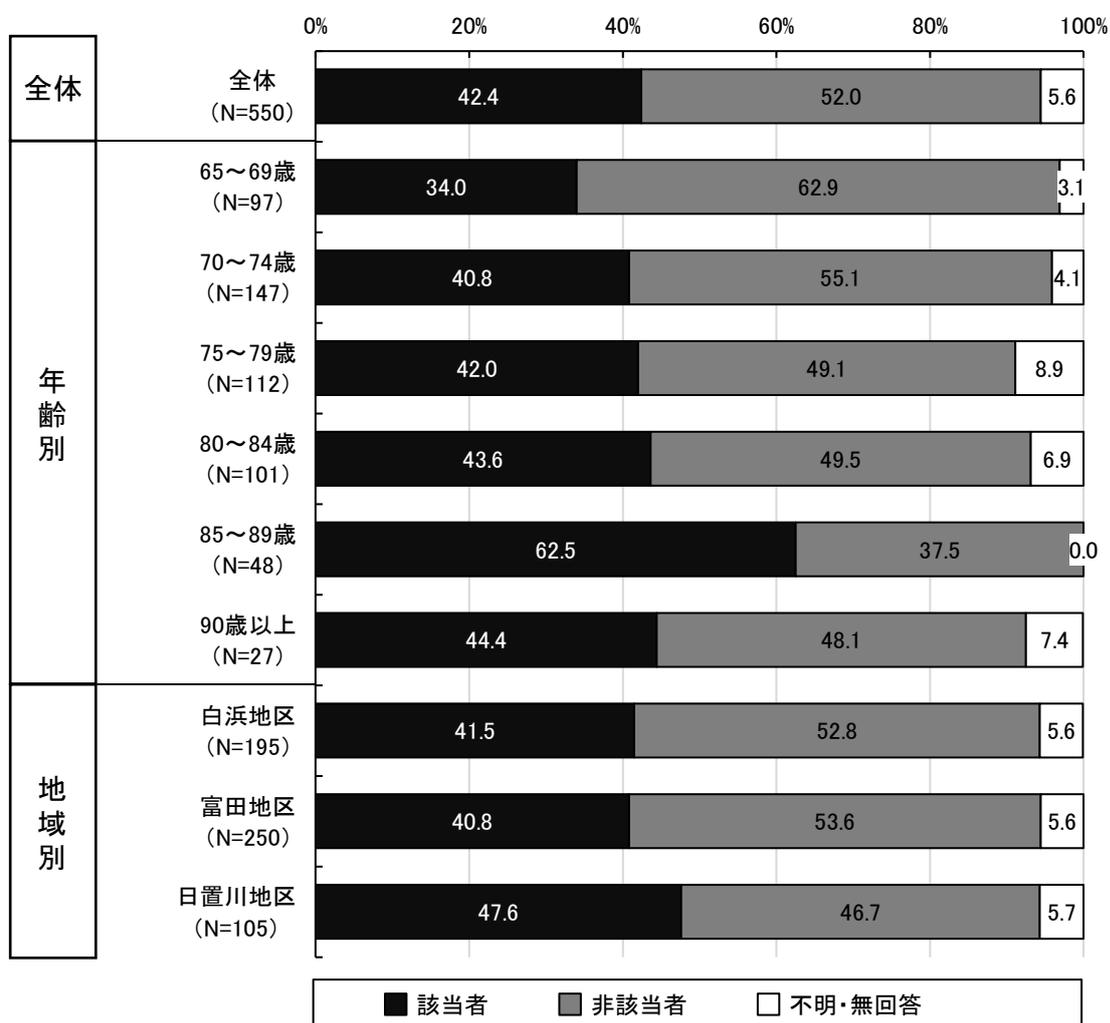
認知機能の低下

認知機能の低下についてみると、「非該当者」が 48.7%、「該当者」が 48.4%となっています。



うつ傾向

うつ傾向についてみると、「非該当者」が 52.0%、「該当者」が 42.4%となっています。



老研式活動能力指標

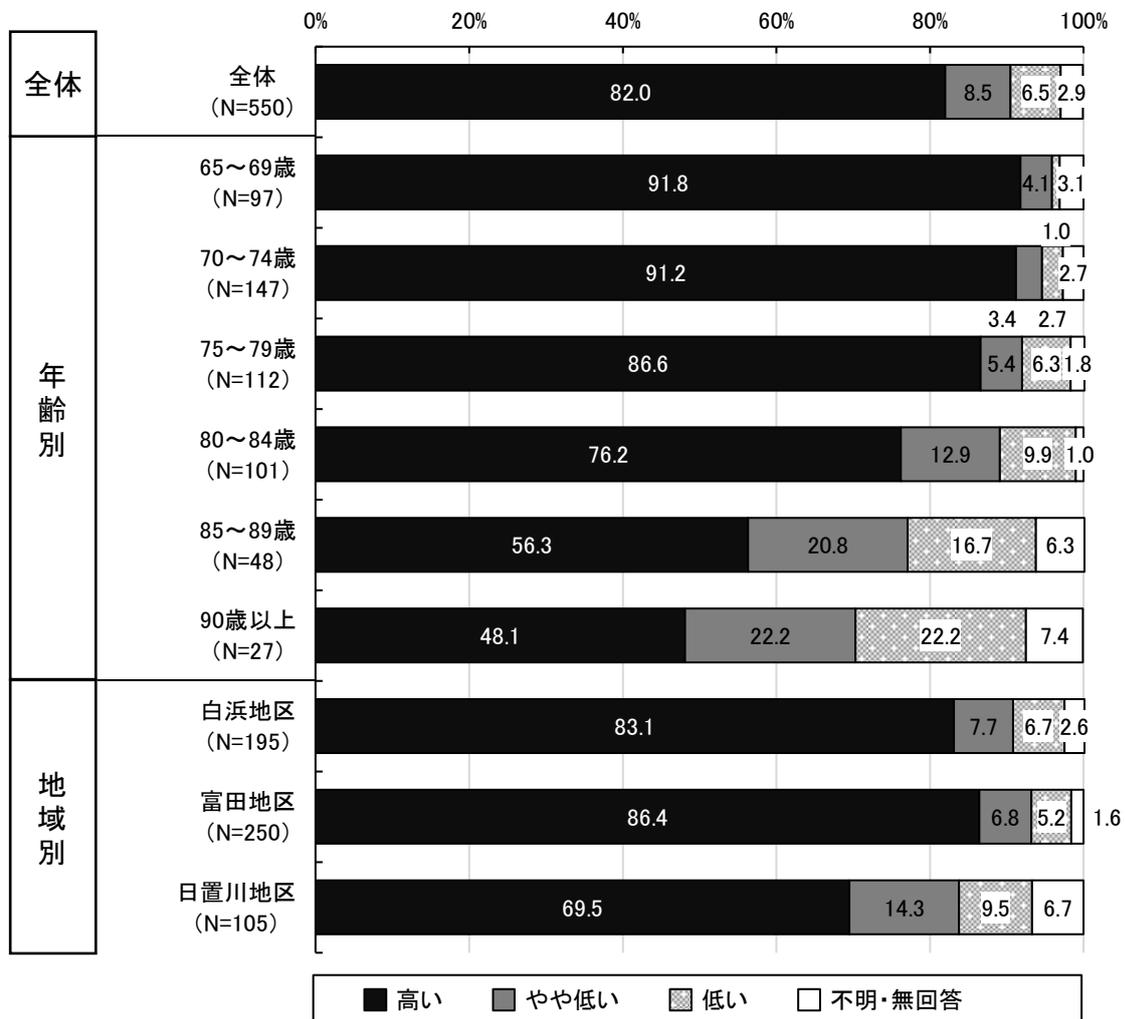
老研式活動能力指標とは高齢者がどの程度自立して活動ができているかを評価する指標です。該当する選択肢（表の網掛け箇所）が回答された場合は1点と数え、本報告書では、IADLについては、合計が0～3点で自立度が「低い」、4点で「やや低い」、5点で「高い」としています。

【IADL】

設問内容	選択肢
問8④ バスや電車を使って1人で外出していますか （自家用車でも可）	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問8⑤ 自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問8⑥ 自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問8⑦ 自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問8⑧ 自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(1) IADL (手段的日常動作)

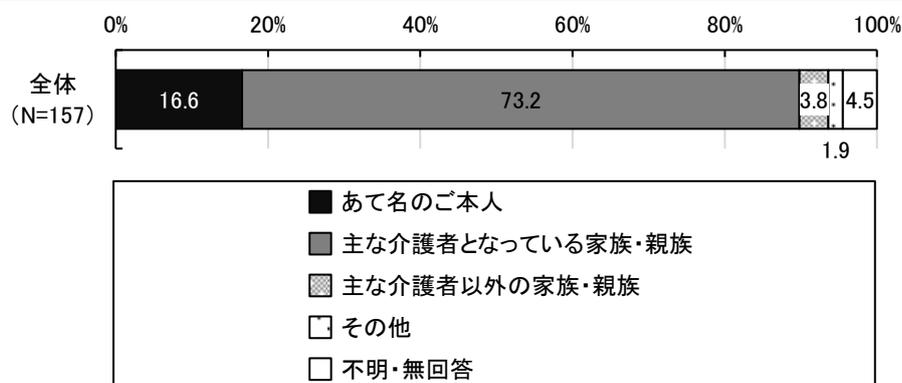
手段的自立度 (IADL) についてみると、「高い」が 82.0%、「やや低い」が 8.5%となっています。



IV 在宅介護実態調査結果

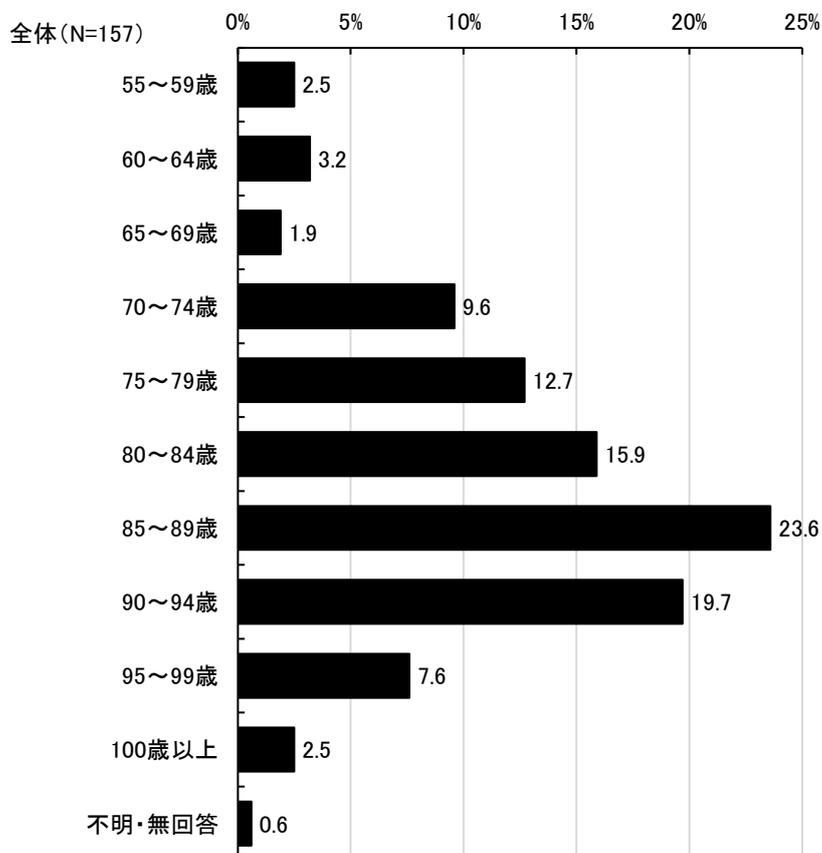
回答者（1つに〇）

回答者についてみると、全体では「主な介護者となっている家族・親族」が 73.2%、「あて名のご本人」が 16.6%となっています。



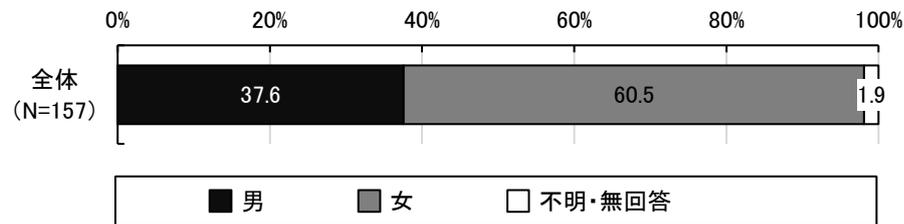
年齢（1つに〇）

年齢についてみると、全体では「85～89 歳」が 23.6%と最も高く、次いで「90～94 歳」が 19.7%、「80～84 歳」が 15.9%となっています。



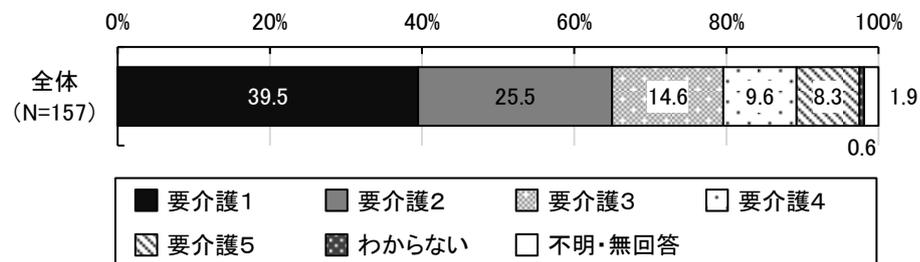
性別（1つに〇）

性別についてみると、全体では「女」が60.5%、「男」が37.6%となっています。



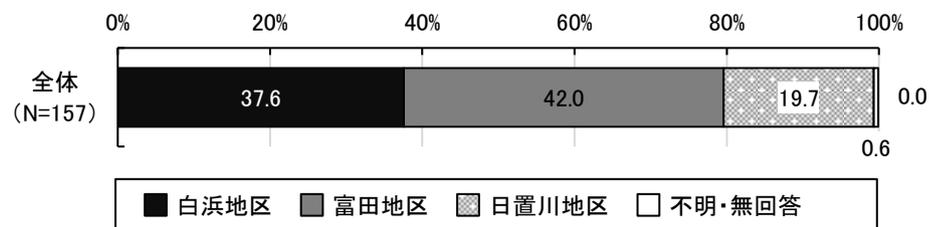
要介護度（1つに〇）

要介護度についてみると、全体では「要介護1」が39.5%と最も高く、次いで「要介護2」が25.5%、「要介護3」が14.6%となっています。



お住いの地区（1つに〇）

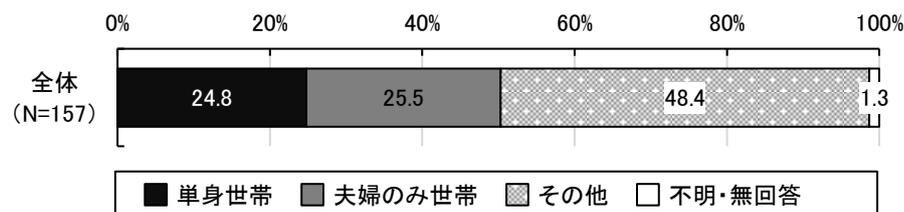
お住いの地区についてみると、全体では「富田地区」が42.0%と最も高く、次いで「白浜地区」が37.6%、「日置川地区」が19.7%となっています。



あて名の高齢者について

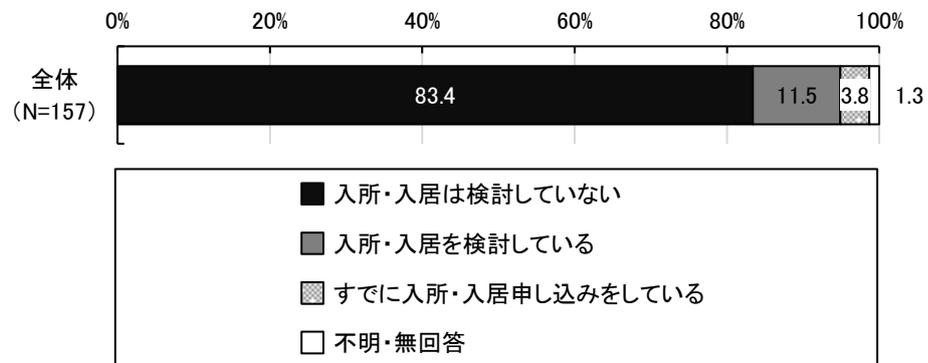
問1 世帯類型について（1つに〇）

世帯類型についてみると、全体では「夫婦のみ世帯」が25.5%、「単身世帯」が24.8%となっています。



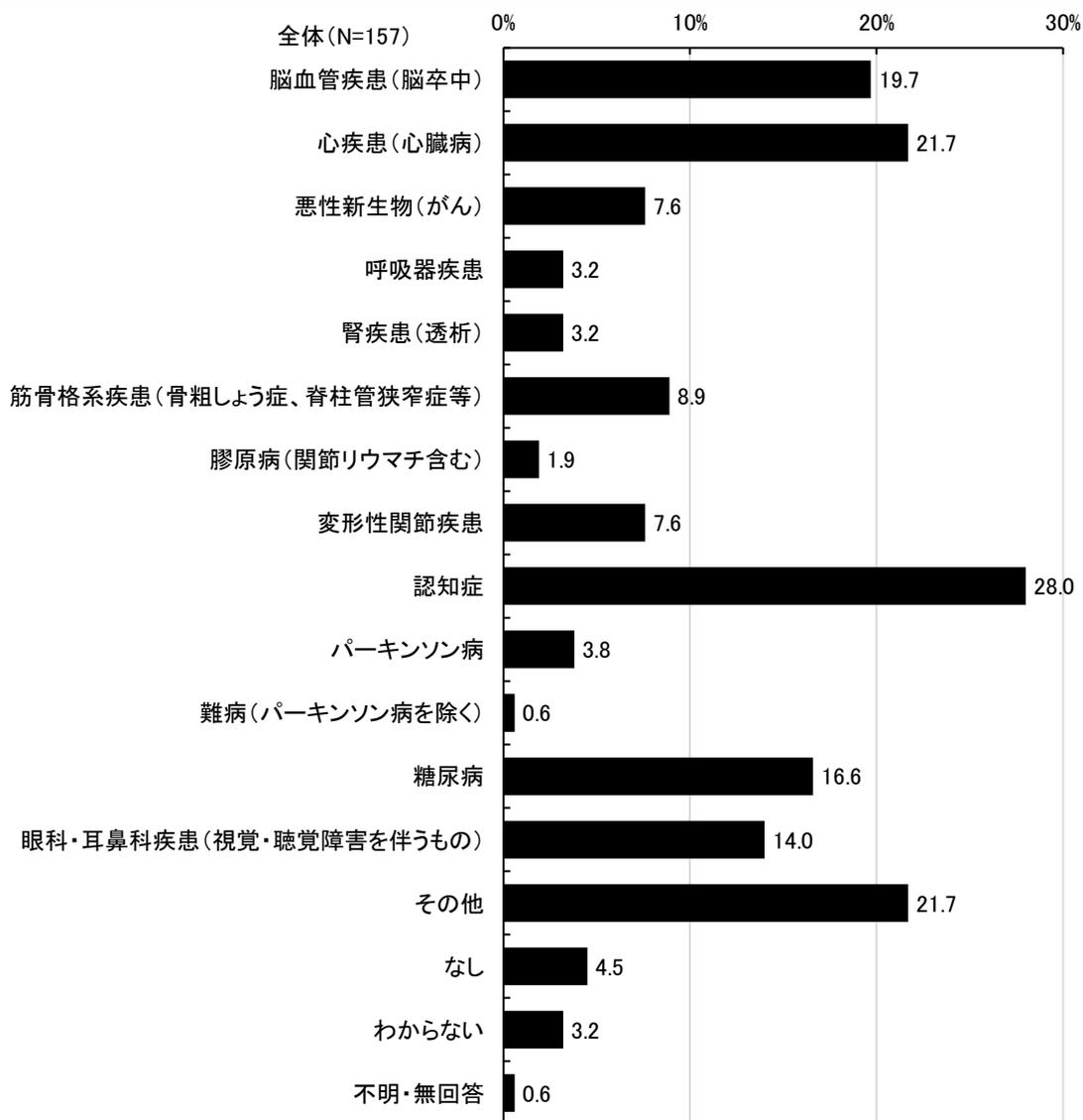
問2 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について（1つに〇）

現時点での、施設等への入所・入居の検討状況についてみると、全体では「入所・入居は検討していない」が83.4%、「入所・入居を検討している」が11.7%となっています。



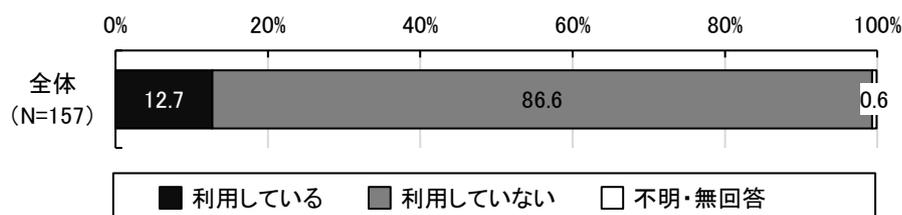
問3 ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について（あてはまるものすべてに○）

現在抱えている傷病についてみると、全体では「認知症」が28.0%と最も高く、次いで「心疾患（心臓病）」が21.7%、「脳血管疾患（脳卒中）」が19.7%となっています。



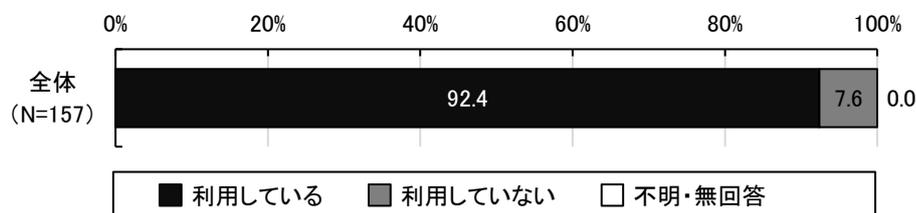
問4 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか（1つに○）

現在、訪問診療を利用しているかについてみると、全体では「利用していない」が86.6%、「利用している」が12.7%となっています。



問5 現在、（ホームヘルプやデイサービスなどの）介護保険サービスを利用していますか（1つに○）

現在、（ホームヘルプやデイサービスなどの）介護保険サービスを利用しているかについてみると、全体では「利用している」が92.4%、「利用していない」が7.6%となっています。

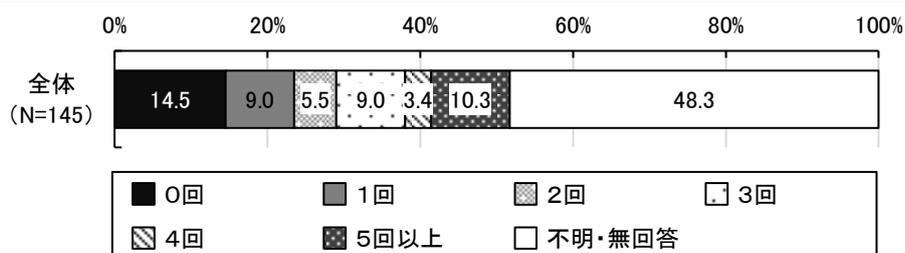


問5で「1.」と回答した方にお伺いします。

問6 直近1か月間の介護保険サービスの利用状況について（それぞれ1つに○）

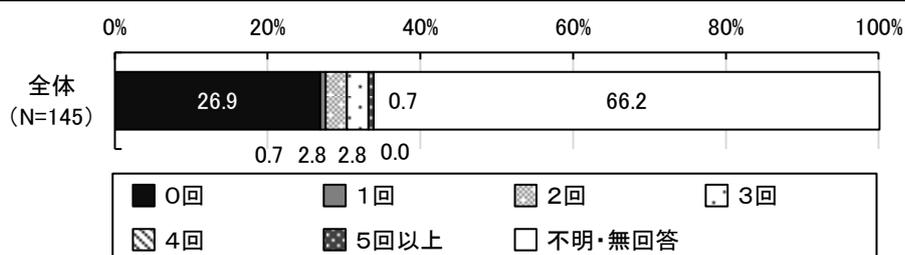
A. 訪問介護（ホームヘルプサービス）

訪問介護についてみると、全体では「0回」が14.5%、「5回以上」が10.3%となっています。



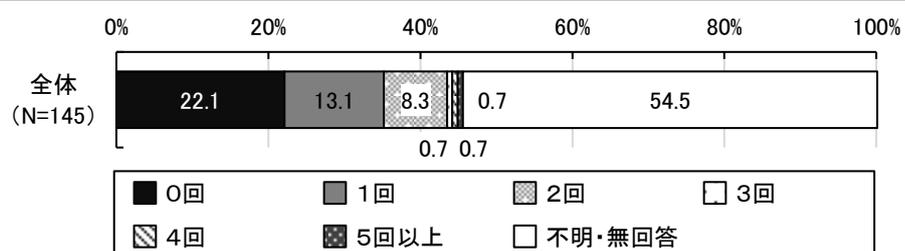
B. 訪問入浴介護

訪問入浴介護についてみると、全体では「0回」が26.9%、「2回」が2.8%となっています。



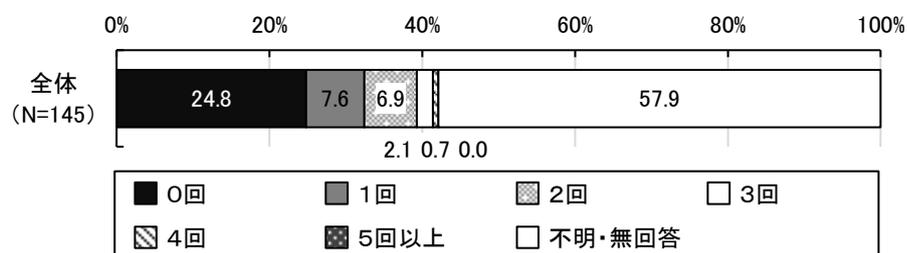
C. 訪問看護

訪問看護についてみると、全体では「0回」が22.1%、「1回」が13.1%となっています。



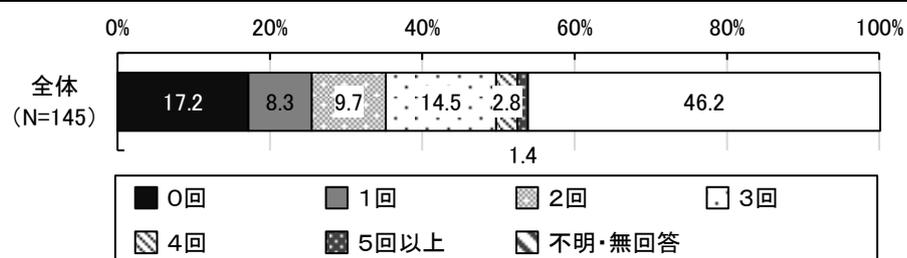
D. 訪問リハビリテーション

訪問リハビリテーションについてみると、全体では「0回」が24.8%、「1回」が7.6%となっています。



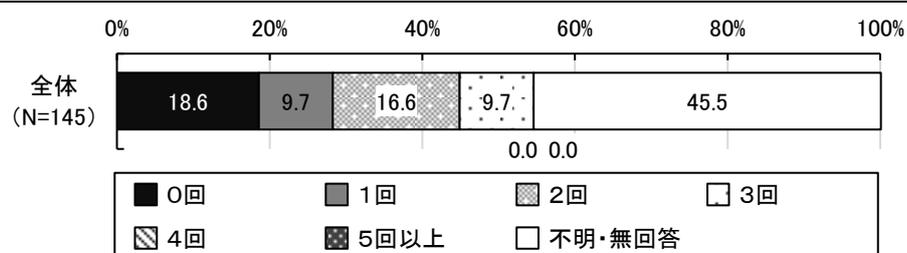
E. 通所介護（デイサービス）

通所介護（デイサービス）についてみると、全体では「0回」が17.2%、「3回」が14.2%となっています。



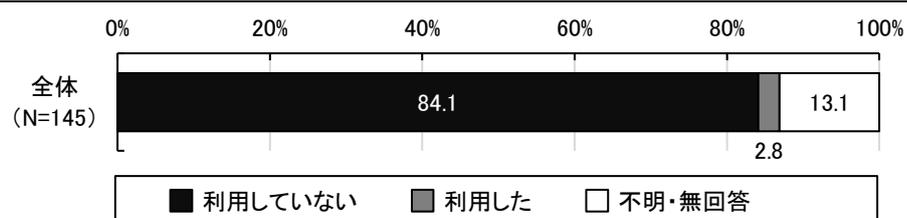
F. 通所リハビリテーション（デイケア）

通所リハビリテーション（デイケア）についてみると、全体では「0回」が18.6%、「2回」が16.6%となっています。



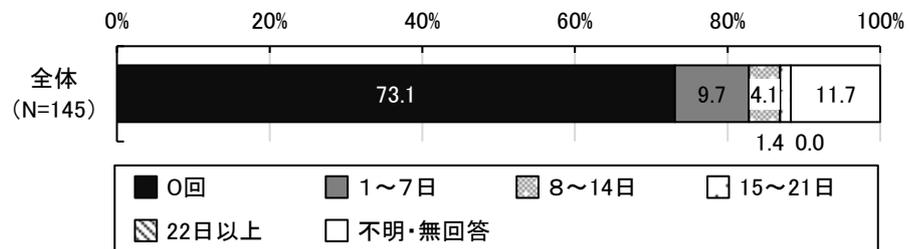
G. 小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護についてみると、全体では「利用していない」が84.1%、「利用した」が2.8%となっています。



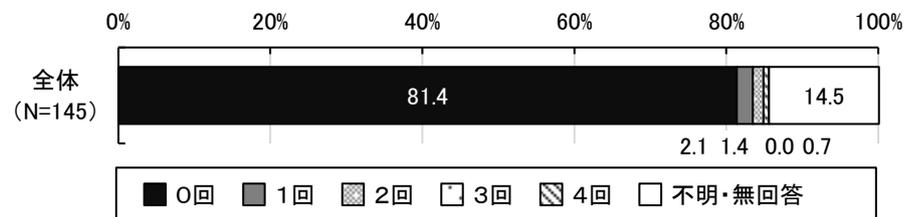
H. 短期入所（ショートステイ）

短期入所（ショートステイ）についてみると、全体では「0回」が73.1%、「1～7日」が9.7%となっています。



I. 居宅療養管理指導

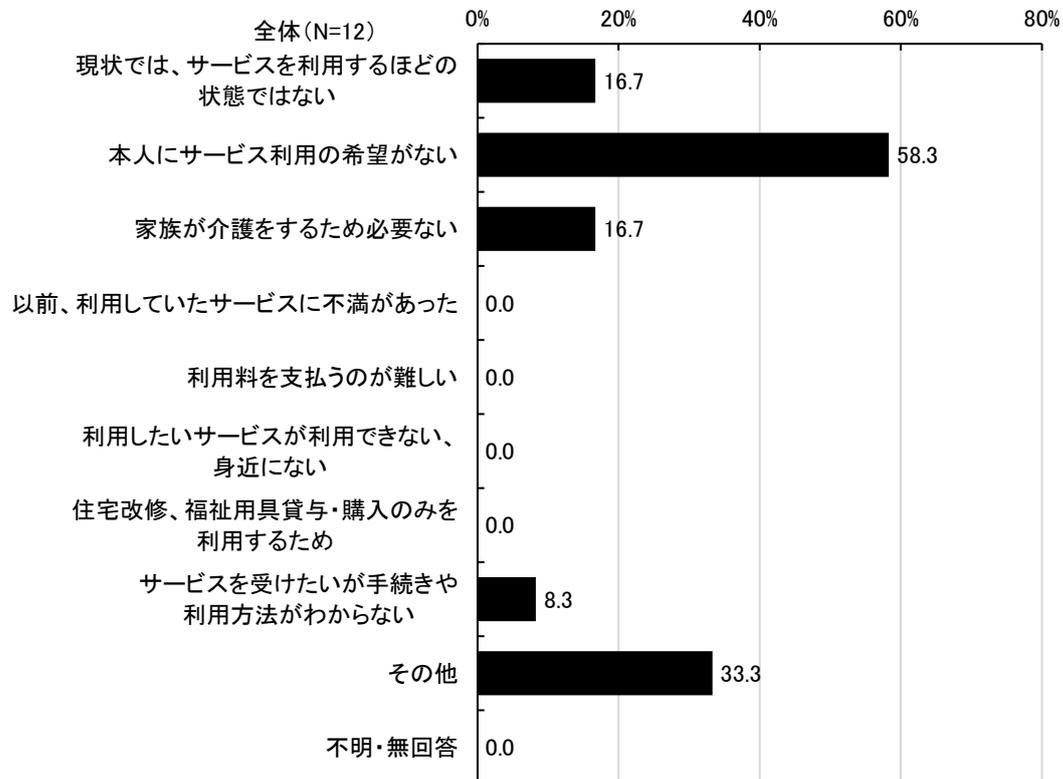
居宅療養管理指導についてみると、全体では「0回」が81.4%、「1回」が2.1%となっています。



問5で「2.」と回答した方にお伺いします。

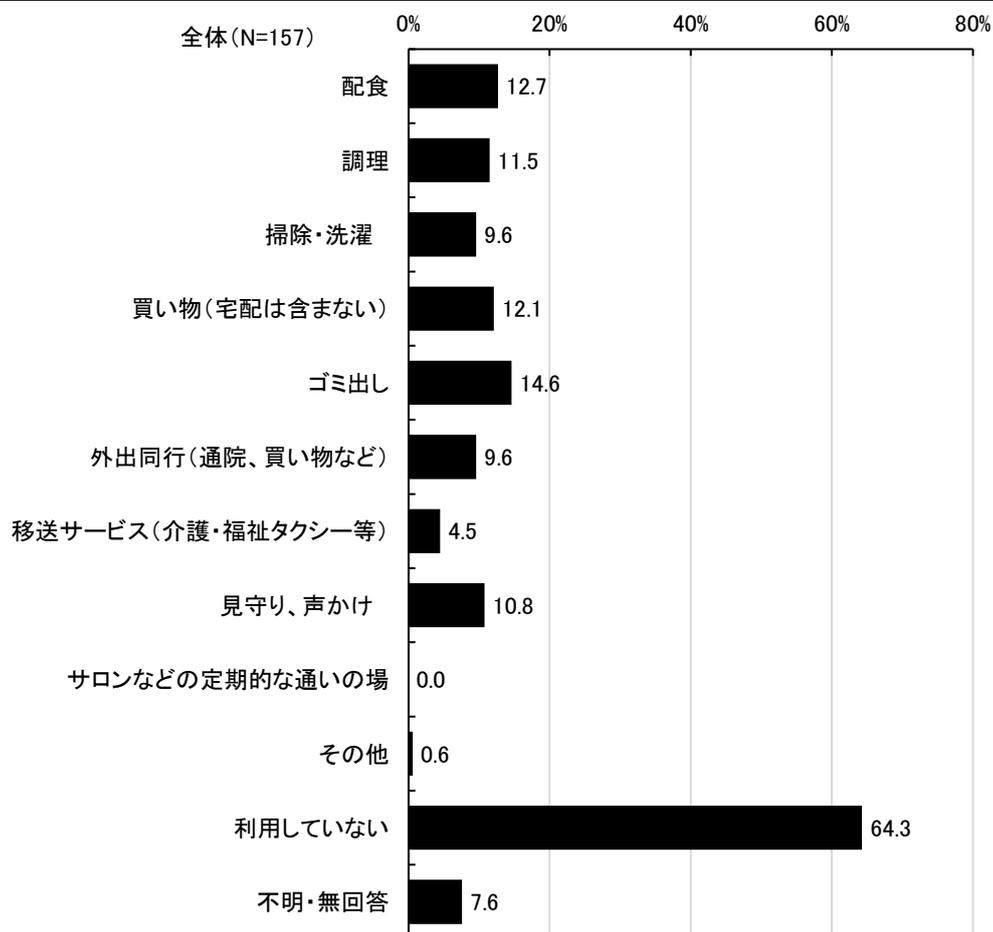
問7 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（いくつでも○）

介護保険サービスを利用していない理由についてみると、全体では「本人にサービス利用の希望がない」が58.3%と最も高く、次いで「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が16.7%、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が16.7%となっています。



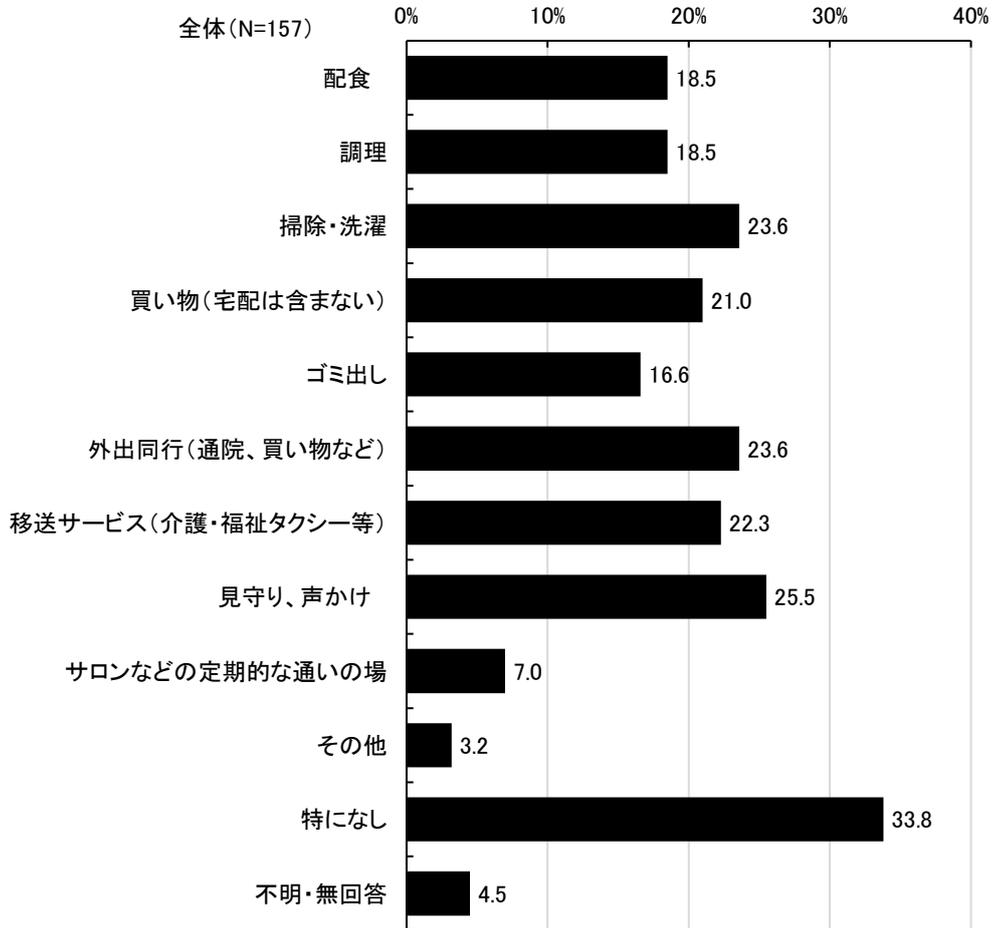
問8 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（いくつでも○）

現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについてみると、全体では「利用していない」が64.3%と最も高く、次いで「ゴミ出し」が14.6%、「配食」が12.7%となっています。



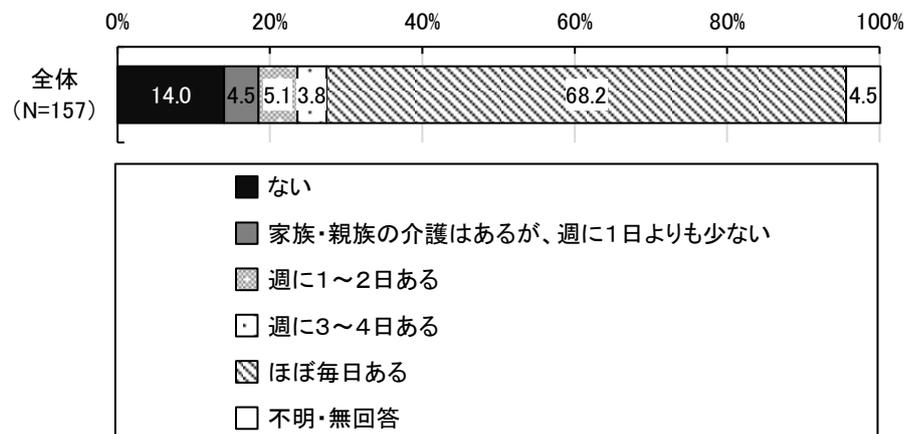
問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて（いくつでも○）

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについてみると、全体では「特になし」が33.8%と最も高く、次いで「見守り、声かけ」が25.5%、「掃除・洗濯」が23.6%となっています。



問10 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（1つに○）

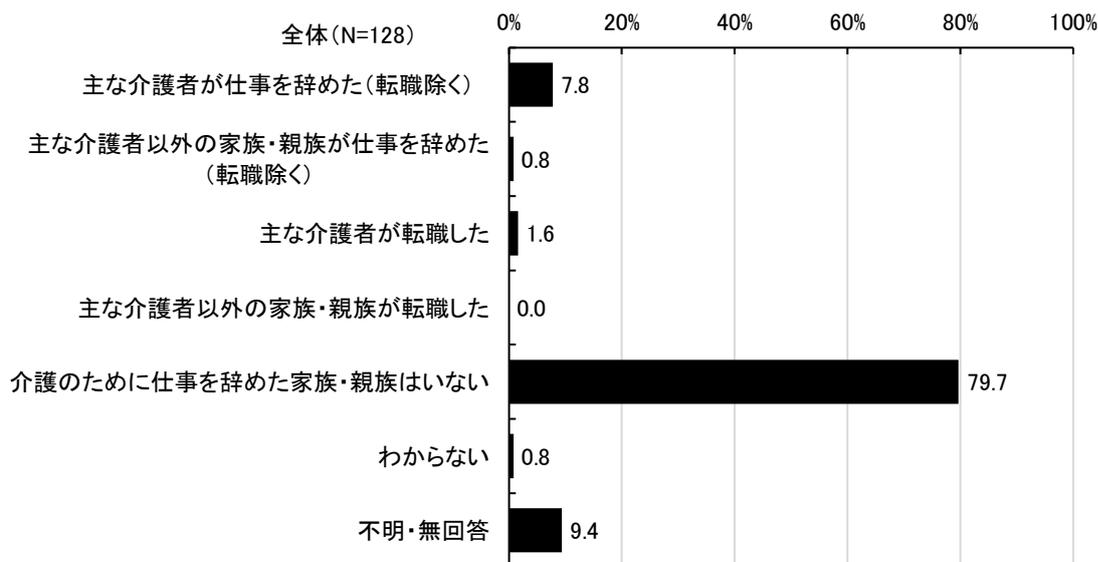
ご家族やご親族の方からの週当たりの介護の頻度についてみると、全体では「ほぼ毎日ある」が68.2%、「ない」が14.0%となっています。



主な介護者の方について

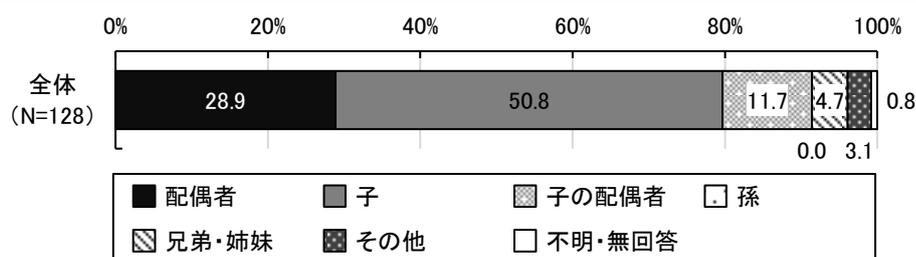
問1 ご家族やご親族の中で、あて名の高齢者の介護を主な理由に、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（いくつでも○）

ご家族やご親族の中で、あて名の高齢者の介護を主な理由に、過去1年の間に仕事を辞めた方はいるかについてみると、全体では「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が79.7%と最も高く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が7.8%、「主な介護者が転職した」が1.6%となっています。



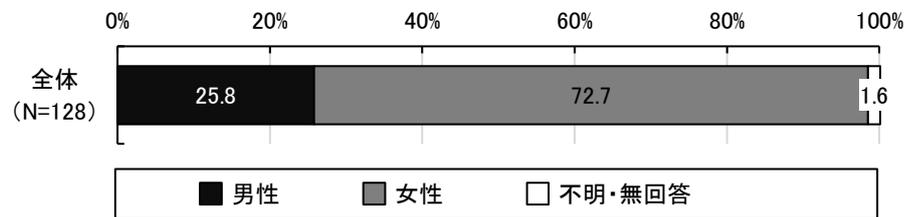
問2 主な介護者の方は、どなたですか（1つに○）

主な介護者の方についてみると、全体では「子」が50.8%と最も高く、次いで「配偶者」が28.9%、「子の配偶者」が11.7%となっています。



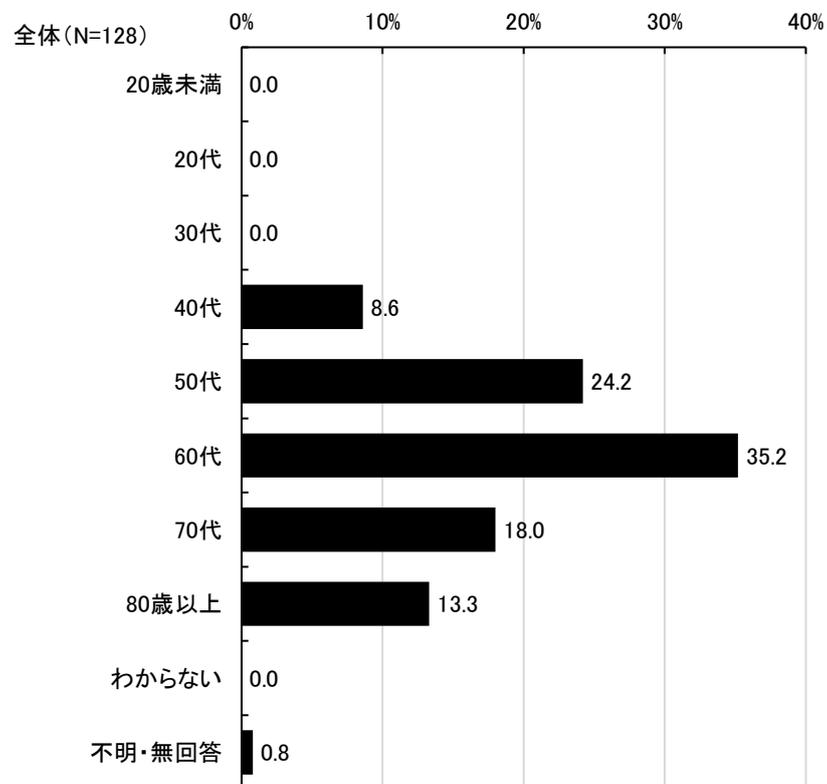
問3 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つに○）

主な介護者の方の性別についてみると、全体では「女性」が72.7%、「男性」が25.8%となっています。



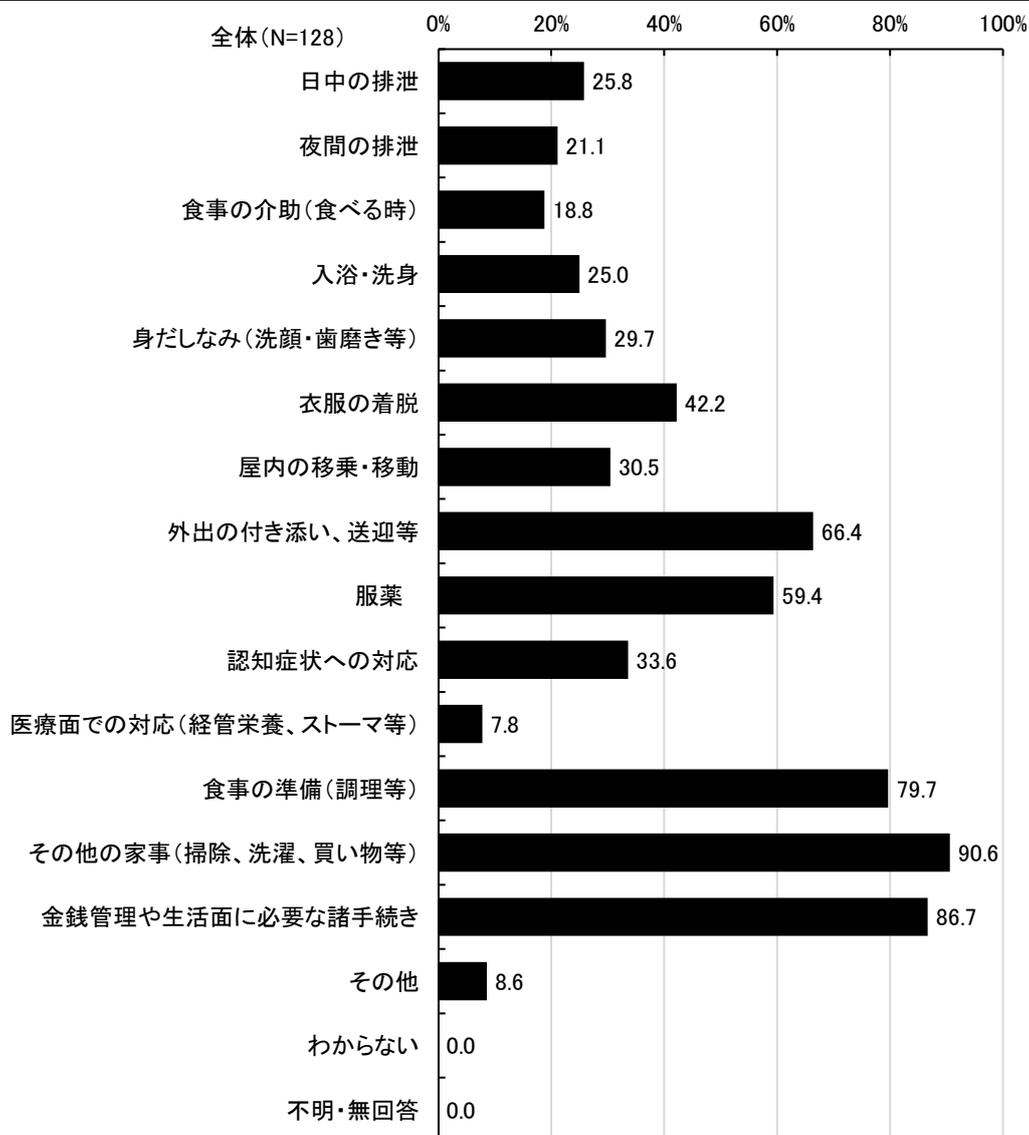
問4 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つに○）

主な介護者の方の年齢についてみると、全体では「60代」が35.2%と最も高く、次いで「50代」が24.2%、「70代」が18.0%となっています。



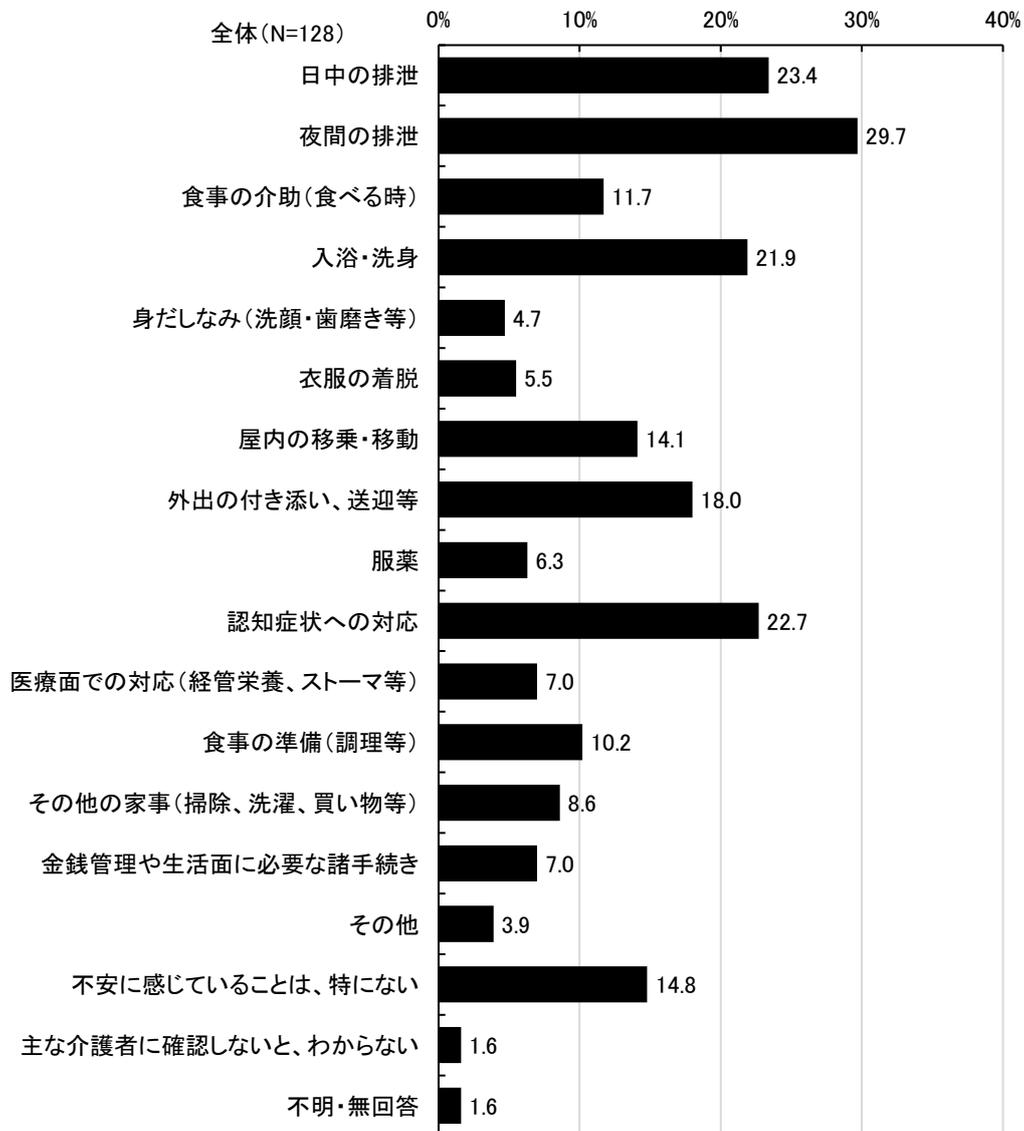
問5 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（いくつでも○）

現在、主な介護者の方が行っている介護等についてみると、全体では「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が 90.6%と最も高く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が 86.7%、「食事の準備（調理等）」が 79.7%となっています。



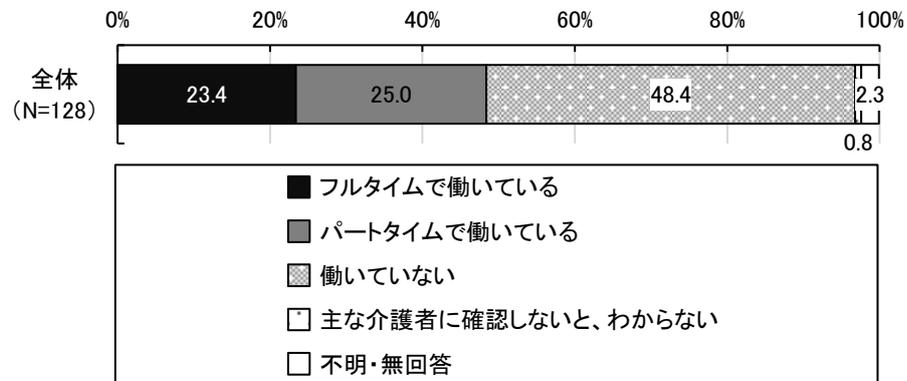
問6 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（3つまで〇）

現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等についてみると、全体では「夜間の排泄」が29.7%と最も高く、次いで「日中の排泄」が23.4%、「認知症状への対応」が22.7%となっています。



問7 主な介護者の方の現在の勤務形態について（1つに○）

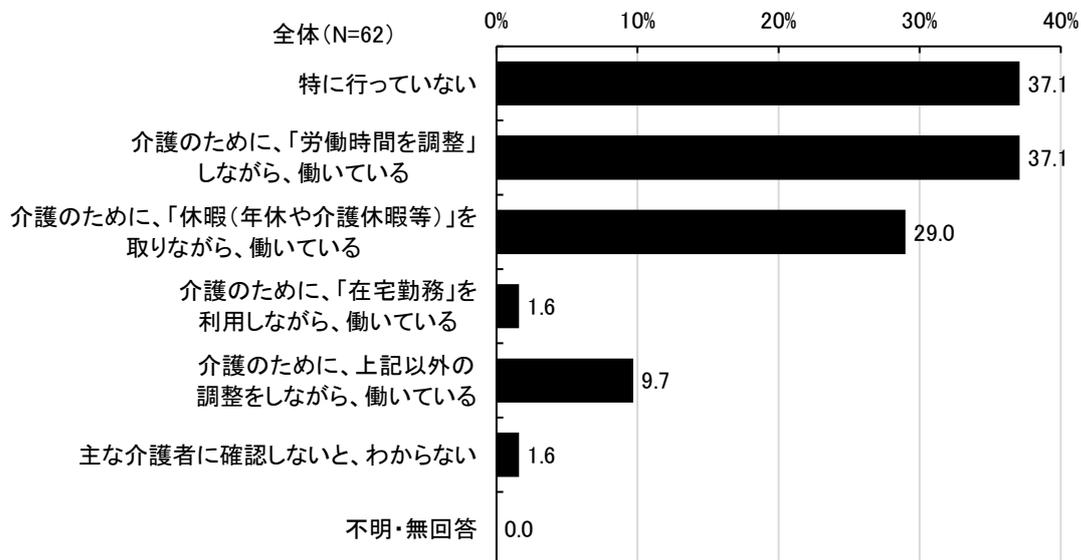
主な介護者の方の現在の勤務形態についてみると、全体では「働いていない」が48.4%と最も高く、次いで「パートタイムで働いている」が25.0%、「フルタイムで働いている」が23.4%となっています。



問7で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。

問8 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか（いくつでも○）

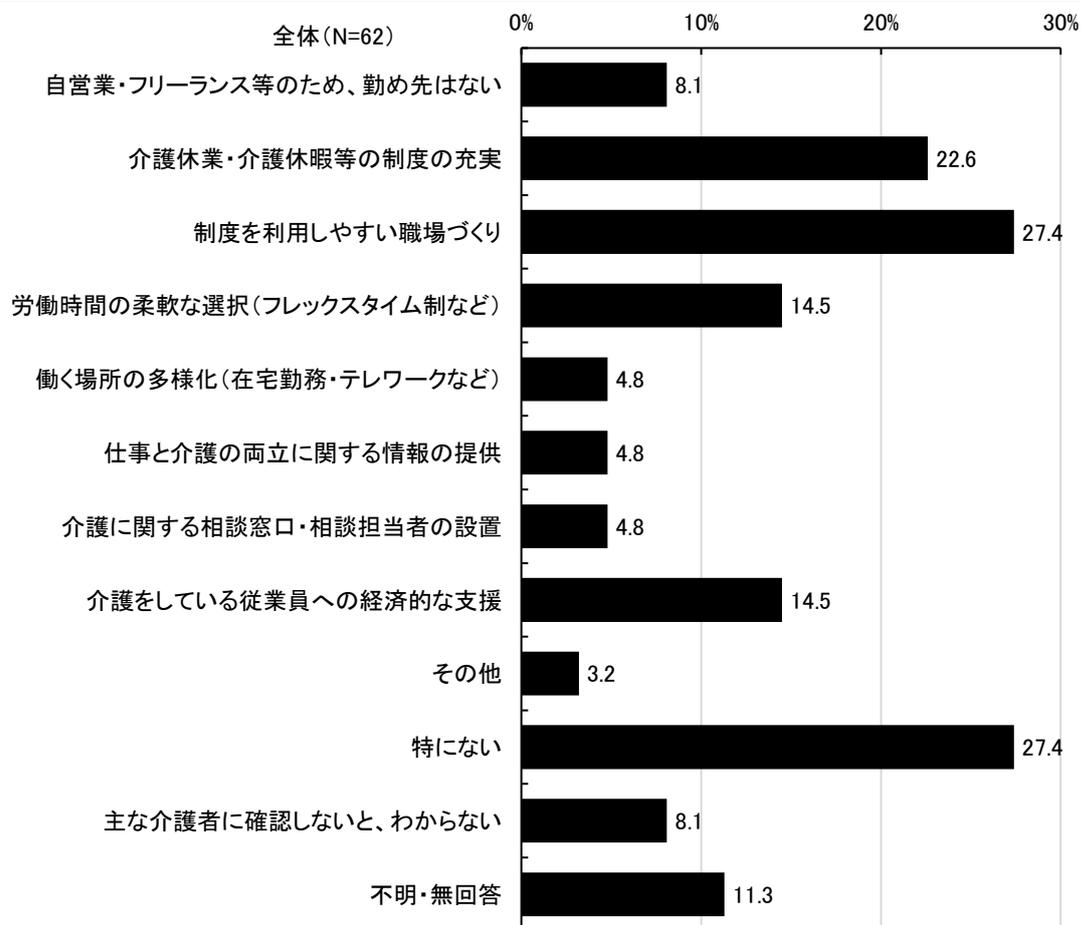
主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っているかについてみると、全体では「特に行っていない」「介護のために、「労働時間を調整」しながら、働いている」がともに37.1%とそれぞれ最も高く、次いで「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」が29.0%となっています。



問7で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。

問9 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで〇）

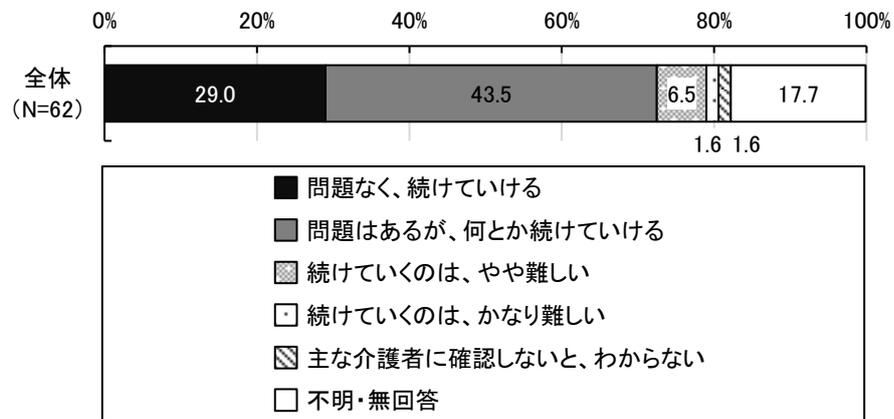
主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思うかについてみると、全体では「制度を利用しやすい職場づくり」「特にない」がともに 27.4%とそれぞれ最も高く、次いで「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が22.6%となっています。



問7で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。

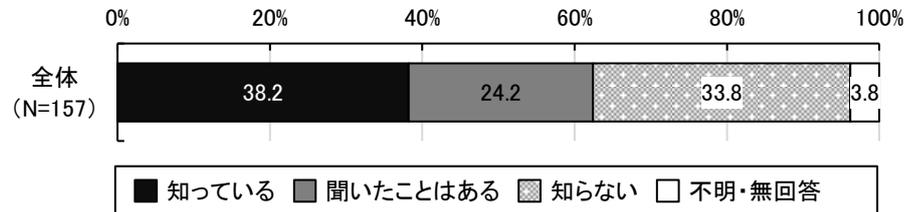
問 10 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つに○）

主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうかについてみると、全体では「問題はあるが、何とか続けていける」が43.5%と最も高く、次いで「問題なく、続けていける」が29.0%、「続けていくのは、やや難しい」が6.5%となっています。



問 11 あなたは、「成年後見制度」を知っていますか（1つに○）

あなたは、「成年後見制度」を知っているかについてみると、全体では「知っている」が38.2%と最も高く、次いで「知らない」が33.8%、「聞いたことはある」が24.2%となっています。



問 12 あなたが、万一自分自身で物事を判断できなくなった場合、「成年後見人」に財産管理等を任せることについてどう思いますか（1つに○）

あなたが、万一自分自身で物事を判断できなくなった場合、「成年後見人」に財産管理等を任せることについてどう思うかについてみると、全体では「わからない」が38.9%と最も高く、次いで「任せたくない」が27.4%、「任せてよい」が23.6%となっています。

