

SHIRAHAMA

広報白浜

2024
2
No.216



町県民税の申告、確定申告は正しくお早めに

◆町県民税の申告

申告が必要な方（所得税および復興特別所得税の確定申告をされる方は除く）は、令和6年1月1日現在、白浜町に住民登録のある方または白浜町に居住している方で、次に該当する方です。

- ①前年中に事業（営業、農業等）、不動産（地代、家賃）、配当等の所得のある方
- ②前年中の所得が給与所得のみで、
 - ・勤務先から給与支払報告書を提出されていない方
 - ・給与所得のほかに営業、農業、不動産等の所得がある方
 - ・日雇、家事手伝いなどの方

※前年中の所得が1カ所の給与所得のみで既に年末調整を済ませている方は申告の必要はありません。

③前年中、収入がなかった方であなたの扶養親族にもなっていない方（国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、公営住宅使用や保育料の算定資料として申告が必要です。）

※町県民税の申告書は前年に町県民税の申告

書を提出された方および令和5年1月2日以降に白浜町に転入された方に送付しています。未着や申告が新たに必要な場合は役場税務課または申告受付場所でお申し出ください。

◆所得税および復興特別所得税の確定申告

確定申告が必要な方は、その年分の所得金額の合計額が所得控除額を超える場合で、その超える額に対する税額が配当控除額および年末調整の住宅借入金等特別控除額の合計額を超える方です。

- ①事業所得や不動産所得、雑所得および一時所得などがある方
- ②給与の年収金額が2千万円を超える方
- ③年末調整済の給与を1カ所から受けていて、各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）の合計額が20万円を超える方
- ④給与を2カ所以上から受けていて、年末調整されなかった給与の収入額と各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）との合計額が20万円を超える方
- ⑤土地や建物等の譲渡所得や株式の譲渡所得等のある方

令和5年分

確定申告

スマホ×マイナンバーカード e-Taxが便利!





確定申告
特集ページ



確定申告に関する
ご質問はコチラ

税務署への持参不要

印紙郵送料不要

運付金早期還付

いつでも 申告データの確認・印刷が可能

所得税および復興特別所得税の確定申告の申告・納付期限は、3月15日（金）です。

大阪国税局・税務署

◆還付申告は？

次の場合、確定申告をすれば源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

- ①多額の医療費を支払った場合（令和5年1月1日から12月31日までの間に支払った医療費が10万円か、所得の5%のいずれか少ない方の金額を超える場合）

※申告を予定されている方は、医療費控除の明細書の作成および添付が必要です。事前にご準備ください。

- ②マイホームを取得して住宅ローンがある場合（一定の要件に該当すれば居住した年から住宅借入金等特別控除を受けられます。1年目に確定申告をすると2年目以降は年末調整で控除を受けられます。）

- ③年の途中で退職し、年末調整を受けずに源泉徴収額が納めすぎとなっている場合
- ④災害や盗難等で資産に損害を受けた場合
- ⑤特定の寄附をした場合

※「ふるさと納税ワンストップ特例制度」が適用されない方は申告が必要です。

詳しくは、田辺

税務署（☎22-1250）または国税相談専用ダイヤル（☎0570-00-5901）までお問合せ

ください。



▼役場での確定申告の受付については原則、給与所得者および年金受給者の方が対象です。青色申告、分離課税所得（土地・建物・株式等の譲渡所得等）、先物取引、雑損控除、繰越損失、住宅ローン控除（年末調整されているものは可）、相続税、贈与税、消費税の申告は田辺税務署にご相談ください。

※田辺税務署の申告相談は、事前予約制（☎22-1250）です。

▼住宅ローン控除の申告を予定されている方で、住宅用家屋証明書（認定住宅）を取得希望の方は、即日交付ができない場合があります。事前に役場税務課までご相談ください。

▼役場へ確定申告書を提出される方で、申告書の控えに税務署の受付印が必要な方は、切手を貼った返信用封筒を申告書とあわせて提出してください。（役場から税務署へ申告書の引き渡しを行ったのちに税務署から直接郵送されます。）

▼2月16日（金）～3月15日（金）の期間は、役場申告受付会場および日置川事務所住民福祉係でも受け付けていますが、期限後は大阪国税局業務センター阪神分室へ直接提出いただくこととなります。期限内での提出・申告にご協力ください。

▼所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税等の申告書は役場税務課および日置川事務所の窓口にあります。

☎役場税務課課税係

☎43-6584

◆町民税申告受付日程

2月16日（金）から3月15日（金）までの受付期間中は、役場申告受付会場および日置川事務所でも随時申告の受付を行っていますので、ご利用ください。※土日祝日の受付は行っていません。

☎役場税務課課税係 ☎43-6584

【町民税出張申告受付日程】

月	日	曜	時 間	場 所
2	22	木	9:30 ~ 11:30	児童館
			13:30 ~ 16:00	清掃センター
	27	火	9:30 ~ 11:30	高齢者活動促進施設「みまい荘」
			13:30 ~ 16:00	川添山村活性化支援センター
28	水	9:30 ~ 11:30	住民交流センター	
		13:30 ~ 16:00	椿出張所	
3	5	火	9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	富田事務所2階 大会議室
	6	水		
	7	木		

※例年、期間の始めや週の始めは大変込み合います。

特に午前中の来庁者が多く、午後は比較的混雑を避けることができます。

※混雑状況により、整理券の配布を行う場合があります。

白浜町表彰

1月4日、町内のホテルで白浜町新年祝賀会が開催され、多くの方々が出席し、新年の初めをお祝いしました。また、その席上で町の表彰規程に基づき、永年町の発展等にご尽力をいただいた5人が表彰されました。

◆治安維持功労



「才野地区」 ^{なかせ たかまさ} 中瀬 隆正 氏（74歳）

昭和44年8月和歌山県巡査を拝命、以来40年余の永きにわたり、警察職務に精励し、公共の安全と治安の維持に尽力され、特に警備警察部門において活躍されました。その功績と永年の功労から、第40回危険業務従事者叙勲「瑞宝双光章」を受章されました。

◆消防功労



「才野地区」 ^{ひがし てつお} 東 哲夫 氏（71歳）

昭和50年4月白浜町消防団に入団、以来39年余の永きにわたり、常に率先して消防使命の達成に尽力され、特に平成2年4月から平成26年3月まで、分団長としてその重責を全うされました。その功績と永年の功労から、令和5年春の叙勲「瑞宝単光章」を受章されました。

◆社会福祉功労



「堅田地区」 ^{みはし あきこ} 三橋 明子 氏（74歳）

昭和61年12月から白浜町民生委員・児童委員を努められ、常に地域住民の声に耳を傾け、相談に応じる等、地域福祉の向上のために尽力されています。また、平成28年12月からは、白浜町民生委員児童委員協議会の副会長ならびに白浜支部の支部長として、活躍されています。その功績と永年の功労から、令和5年春の叙勲「瑞宝単光章」を受章されました。

◆消防功労



「堅田地区」 ^{あずま あきお} 東 彰男 氏（72歳）

昭和50年4月白浜町消防団に入団、以来38年余の永きにわたり、消防活動に精励され、特に平成21年4月からは分団長として、団員相互の融和をはかり、一致団結した消防活動を展開されました。その功績と永年の功労から、令和5年秋の叙勲「瑞宝単光章」を受章されました。

◆観光功労



「瀬戸地区」 ^{さいか ゆきお} 雑賀 幸夫 氏（93歳）

25年余の永きにわたり、白浜町内の安心安全な海水浴場開設のため、平成4年には、鮫防護ネット設置にあたり、関係機関等との調整に中心的な役割を果たされ、その実現に尽力されるなど、町の観光産業の発展に大きく貢献されました。

令和5年春の叙勲受章

旭日双光章



くすもと たかのり
楠本 隆典 氏（81歳）〈椿地区〉

平成7年に白浜町議会議員に初当選され、以来7期26年余の永きにわたり、白浜町議会議員として活躍され、優れた指導力で円滑な議会運営に尽力し、議会の活性化に傾注するとともに、強い責任感と実行力で町政の重要課題に取り組み、地方自治の進展に尽力され、町の発展に多大な貢献をされました。

その功績と永年の功勞から、令和5年春の叙勲「旭日双光章」を受章されました。

訴訟案件についてお知らせします

事件番号	事件名	係属裁判所	事件の概要
令和5年(ワ)第538号	損害賠償請求事件	和歌山地方裁判所	被告(工事請負業者)が小房橋修繕工事中に小房橋左岸側の橋脚等を転倒させる事故を起こしたことにより原告(白浜町)が負担した費用に関し損害賠償を求めた事件

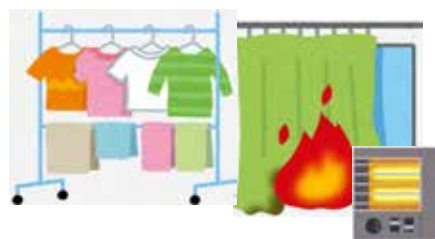
☎役場建設課 ☎43-6589

電気ストーブ火災を防ぎましょう

ストーブ火災については、石油ストーブからの出火を想像すると思いますが、実際は電気ストーブが関連する火災の方が多く発生しています。電気ストーブは火を使わないから安全だと思いませんか？

◆ストーブ火災を防ぐためのポイント

- ✓布団などがストーブに接触する火災が多く発生しています。
寝る前には必ずスイッチを切りましょう。
- ✓カーテンなどの燃えやすい物の近くや物が落下するおそれのある所では使用しないようにしましょう。
- ✓ストーブの近くで洗濯物を干さないようにしましょう。



☎白浜町消防本部予防課 ☎43-0119

白浜第一幼稚園休園のお知らせ

白浜第一幼稚園は、新年度の入園希望者がいないため、令和6年4月1日(月)より休園します。同じ敷地内にある白浜保育園の運営は変わりなく行います。

☎役場民生課幼児対策室
☎43-6594

募 集

定期救命講習会を開催します

救命講習とは「救急車が現場に着するまで」をテーマに応急手当に必要な基礎知識のほか「心肺蘇生法」など実技中心の講習を行います。

毎月第1金曜日には、eラーニングでの救命講習会も開催しています。eラーニングは、インターネットに接続されたパソコンやスマートフォンなどを利用し、場所や時間を選ばず、自分のペースで学習することができ、2時間の実技講習のみで終了となります。

万が一の事態に対応するため、皆さんぜひ参加してください。

◆会場 白浜町消防本部

まちの人口と世帯
 人口 20,161人
 (先月比 -41人)
 男 9,557人
 (先月比 -26人)
 女 10,604人
 (先月比 -15人)
 世帯数 11,106世帯
 (先月比 -8世帯)
 令和5年12月31日現在
 「役場関係機関連絡先」

白浜町役場	(代) 43-5555
富田事務所	(代) 45-0009
日置川事務所	(代) 52-2300
・椿出張所	46-0052
・安居出張所	53-0009
・市鹿野出張所	54-0001
・上下水道課	45-2000
・上下水道課下水道室	43-7561
・保健センター	43-0178
・白浜町清掃センター	45-3800
・日置川ごみ焼却場	52-2750
・住民交流センター	52-2446
・白浜町中央公民館	42-2269
・日置川拠点公民館	52-2660
・町立図書館	43-2922
・町立児童館	45-2117
・消防本部	43-0119

◆日時

◇2月2日(金) ※eラーニング講習

午後7時30分～午後9時30分

◇2月14日(水) 午後1時～4時

◇2月18日(日) 午前9時～12時

◇2月28日(水) 午前9時～12時

◆定員 10人程度

◆申込方法

電話もしくはウェブサイト
<https://logoform.jp/form/?kAe/411243> からお申し込みください。

※申込期日は講習会2日前の午後5時15分まで



定期救命講習
申込

☎白浜町消防本部警防課

☎43-0119

自衛官候補生を募集します

◆受験資格

日本国籍を有し、自衛隊法第38条第1項の規定に該当しない人で採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人(32歳の人にあつては、採用予定月の末日現在、33歳に達しない人)

◆受付期間 2月21日(水)まで

◆試験日・試験会場

◇Web試験(学科)
2月25日(日)～28日(水)

午前9時～午後8時の間

◇面接・身体検査
3月2日(土)

自衛隊和歌山地方協力本部庁舎

◆採用説明等

◇日時

2月5日(月)～21日(水)

午後1時～6時(土日祝日を除く)

※受付は実施日の前日午後6時まで

◆公務員合同説明会

◇日時 2月24日(土) 午後1時～5時

◇場所 和歌山県JABビル

◆参加機関 防衛省・自衛隊、和歌山県警察、和歌山県庁、和歌山市役所、和歌山市消防局

☎自衛隊和歌山地方協力本部

田辺地域事務所

☎24-6219

定例行政相談所の開設

行政相談委員が、国の仕事に関する苦情などの相談を無料でお受けします。(各回とも午後1時30分～3時)

日程	会場
2月 8日(木)	高齢者活動促進施設みまい荘
2月13日(火)	白浜町役場1階第2会議室
2月27日(火)	白浜町立児童館

☎役場総務課庶務係 ☎43-6583

定例人権相談所の開設

人権擁護委員が、人権問題やいろいろな困りごとの相談を無料でお受けします。(午後1時30分～3時)

日程	会場
2月13日(火)	白浜町社会福祉協議会本部事務所

☎役場総務課庶務係 ☎43-6583

「ふれあい農園」の入園者を募集します

白浜町では、小面積の農地を利用して野菜や花を育てる「ふれあい農園」の入園者を募集しています。

ふれあい農園にはどなたでも応募いただくことができます。皆さんもおいしい野菜やきれいな花を栽培してみませんか。

◆募集対象

堅田ふれあい農園（1区画）

（白浜町堅田667番地の1）

◆面積 約37㎡（13号区画）

◆年間利用料 5,000円

（水道料1,000円を含む）

◆募集締切日 2月13日（火）

◆利用開始日 4月1日（月）から

◆申込方法

富田事務所にてお申し込みください。

（郵送の場合）※締切日必着

ハガキ等に氏名、住所、電話番号を記載の上、郵送してください。

◆申込先

〒649-2332

白浜町栄731-5

役場富田事務所農林水産課

ふれあい農園担当 あて

◆その他

農園を利用している方々の会への入会が必要です。

※すでに堅田ふれあい農園に入園されている方は対象外です。

※申し込み多数により抽選となった場合は、町内に住民票のある方を優先します。

富田事務所農林水産課

ふれあい農園担当

☎45-0009

道路愛護活動団体を募集します

快適で美しい道路環境を維持するため、道路の植樹施設に草花を植えたり、除草などの清掃活動（道路愛護活動）に参加していただけるボランティア団体を募集しています。

詳しくは、町ホームページまたは役場建設課までお問合せください。

◆活動内容

・植樹施設の管理（花の植栽、中低木の剪定、水やり、除草等）

・歩道の清掃、草刈り等

・道路の異常等の情報提供

◆参加対象

1年以上の期間継続的に活動できる地域住民・企業および地元自治会やNPO法人等の民間団体

◆支援内容

・活動に必要な物資（ゴミ袋等）の提供または貸与

・活動で発生した剪定枝、草、ゴミ等の回収

◆申込期日

2月14日（水）午後5時15分まで

※土日祝日を除く

◆申込方法

参加申込書類一式を郵送または持参により町建設課に提出ください。申込書類は町ホームページからダウンロードすることができます。

（郵送の場合）※申込期日必着

〒649-2211

白浜町1600番地

役場建設課 あて

富田建設課監視係

☎43-6589

南紀白浜e街ギフト「Yanico」加盟店募集中!



▲加盟店用説明動画

☎「Yanico」加盟店事務局 ☎43-3201
(一般社団法人南紀白浜観光協会)

☎役場総務課企画政策係 ☎43-6598

所得の申告について

1月1日現在、白浜町にお住まいの方は、前年中の所得について申告が必要です。

ただし、所得税の確定申告をされた方や給与または公的年金（遺族年金、障害年金は除く）の収入のみで、支払者からの支払報告書が白浜町あてに提出されている場合は、個人町・県民税の申告は不要です。（給与支払報告書の提出状況は勤務先にご確認ください。）

富田税務課課税係
☎43-6584

今月の納税 ～納税はお早めに～

◆納期限 2月29日（木）

◆国民健康保険税（9期）

※納期限内に納付されない場合は、法律により延滞金がかかります。

納税に関するお問い合わせは、役場税務課まで。

富田税務課課税係
☎43-3685



お知らせ

SOS白浜高齢者捜索

ネットワーク事業のご案内

この事業は、認知症のある人で行方不明になる恐れがある人の名前、特徴、写真などの情報をあらかじめ登録することで早期発見や保護できる体制をつくり、高齢者の命と安全、家族等への支援を図ることを目的としています。

◆対象者

行方不明になる可能性のある認知症高齢者で原則、白浜町に住民登録のある人

※登録を希望される場合、申請書と写真データを提出してください。申請書は、町ホームページからダウンロードできます。

◆協力事業者を募集しています

この事業に賛同し、行方不明者の捜索に協力していただける事業所を募集しています。捜索などの活動を強制するものではありません。

登録者の行方が分からなくなった際、FAX等で情報提供を行います。ぜひ、多くの事業所の皆さまのご協力をお願いします。

◎役場民生課地域包括支援センター

☎45-65596

白浜町長選挙の投票日は

4月28日(日)です

任期満了に伴う白浜町長選挙は4月23日(火)に告示され、4月28日(日)に投票が行われます。

◆投票

4月28日(日)午前7時～

※投票終了時間は、投票所によって異なります。後日送付する投票所入場整理券に投票終了時間を記載していますので、ご確認ください。

◆開票

◇日時 4月28日(日)午後8時～

◇場所 白浜会館(白浜町1番地の1)

◆立候補予定者説明会

◇日時

3月8日(金)午後1時30分～

※午後1時から受付します。

◇場所

白浜町青少年研修センター

1階 大会議室

(白浜町1番地の1)



大事な投票、忘れずに!

明るい選挙のキャラクター
選挙のめいすいくん

◎白浜町選挙管理委員会

☎45-65583

令和6年能登半島地震災害

義援金募金箱を設置しています

令和6年能登半島地震災害義援金の募金箱を1月9日から設置しています。義援金は、日本赤十字社和歌山県支部を通じて、「被災県が設置する災害義援金配分委員会」に送金します。

◆設置場所

- ・役場本庁舎住民保健課住民係
- ・役場富田事務所住民窓口係
- ・役場日置川事務所住民福祉係

◆設置時間

午前8時30分～午後5時15分

※土日祝日を除く

◆その他

- ・領収書が必要な場合は、募金箱へ入金せずに近くの係員までお申し出ください。
- ・義援金の振り込みは、日本赤十字社で受け付けています。詳しくは日本赤十字社ホームページをご確認ください。



日本赤十字社
ホームページ

◎役場総務課庶務係

☎45-65833

有料広告募集中

有料広告募集中

ランドセル購入補助金の

申請はお早めに

白浜町では、子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、令和6年4月に小学校へ入学する児童のランドセル購入に対し、補助金を交付しています。対象者で、まだお申し込みがされていない人は、申請手続きをお願いいたします。

詳しくは、白浜町教育委員会総務学事係までお問合せください。

◆対象者要件

・児童および保護者が白浜町に在住していること

・保護者が町税を滞納していないこと
※対象者には交付申請書を送付しています。

◆補助金額

ランドセル購入費用の2分の1
※上限2万円

◆申請方法

交付申請書に必要事項を記入し、領収書の写しを添付の上、白浜町教育委員会総務学事係または日置川教育事務所に提出してください。

◆提出期限 2月29日（木）

☎白浜町教育委員会総務学事係

☎4315830

相続登記の義務化について

相続登記がされていないため、登記簿を見ても所有者が分からない所有者不明土地が全国で増加し、社会問題となっています。この問題解決のため、4月1日（月）から相続登記の申請が義務化されます。

同日以降、相続人は、不動産を相続で取得したことを知った日から3年以内に相続登記をする必要があるほか、遺産分割の話し合いで不動産を取得したときも、別途、遺産分割から3年以内に登記をする必要があります。

なお、4月1日（月）より前に発生した相続も、相続登記がされていないものは義務化の対象となります（3年間の猶予期間があります）のでご注意ください。

詳しくは法務省ホームページをご覧ください。また、法務省ホームページからお問い合わせください。



法務省ホームページ
不動産を相続した方へ

☎和歌山地方法務局田辺支局

☎2210698

2月、ウェルビーイングを理解したり、体験できるさまざまなイベントを白浜・田辺・上富田・みなべ・すさみエリアを中心に展開します。ぜひお越しください。



期間中のイベント情報

主催：一般社団法人

日本ウェルビーイング推進協議会

共催：和歌山県

☎和歌山 Well-being Month 運営事務局

☎073-441-2930

有料広告募集中

災害時における医療材料等の供給に関する協定を締結

12月1日、役場特別室にて株式会社スズケン和歌山営業部田辺支店と「災害時における医療材料等の供給に関する協定」を締結しました。

株式会社スズケンは、医薬品卸事業を全国展開しており、今回の協定では、災害発生時、避難施設等で必要となる医療材料、医療食品および非常食を迅速に供給いただくための協力体制を構築するとともに、町の防災力向上を図ることを目的としています。



Jリーグの立川小太郎選手と山崎希一選手が町長訪問

12月26日、サッカーJリーグでプレーする立川小太郎選手（写真左）と来季からプレーする山崎希一選手（写真右）が訪問され、町長から激励のメッセージを受けました。

立川選手、山崎選手ともに白浜町出身で立川選手はゴールキーパーとしてプレーしており、山崎選手はミッドフィルダーとしてプレーする予定です。両選手ともに今後の更なる活躍が期待されます。

白浜町20歳を祝う会

1月4日、アドベンチャーワールドにて「白浜町20歳を祝う会」を開催しました。

今年度は対象者221人のうち、133人が出席し、旧友との再会を喜び合う姿が見られました。

式典では来賓の皆さまからの祝辞のほか中学生時代の恩師からのビデオレターやサプライズのイルカショーが行われ、20歳の門出を祝いました。



交通指導員交通安全年頭式

1月6日、熊野三所神社にて「交通安全年頭式」が行われました。交通安全年頭式は、交通安全祈願を行うもので、毎年、町内の神社で行われています。

昨年は、町内で19件の人身交通事故が発生しましたが、死者はいません。また、物損事故は835件でした。

交通ルールを守ることが事故を減らすためには重要です。日頃から交通安全を心がけましょう。

第8回暴力団追放白浜町民大会

日時 2月17日(土) 午後1時30分～

会場 白浜会館 (白浜町1番地の1)

問合先 白浜町暴力団追放協議会事務局
(役場地域防災課内)

☎43-5570



プログラム

司会 和歌山県出身兄弟お笑いコンビ「すみたに」

第1部

- ◆暴力団追放功労表彰 ◆暴力団追放宣言
- ◆特別講演

和歌山県警察本部刑事部組織犯罪対策課
檜 浩二 氏「最近の暴力団情勢について」

第2部

- ◆コンサート
- 「和歌山県警察特殊詐欺被害防止広報大使」Fun × Fam
和歌山県警察音楽隊

展示

警察官制服の試着・撮影コーナー (子ども向け)
県警マスコット「きしゅう君」撮影コーナー
パトカーの展示・撮影コーナー



【会場案内図】



白浜町暴力団追放協議会事務局

和歌山県公式防災アプリ「和歌山県防災ナビ」

避難に役立つ機能を搭載！

避難先検索

防災情報のプッシュ通知

避難トレーニング



▲ダウンロードはこちら



家族等の避難場所の確認

災害危険度情報の表示



◆Jアラート情報伝達訓練の実施
全国瞬時警報システム【通称…JALERT(ジェイアラート)】の全国一斉情報伝達訓練が、2月9日(金)午前11時から実施されます。訓練当日はこのシステムを使用し、町内全域を対象に防災行政無線による試験放送を実施します。
ご理解とご協力をお願いします。

健康だより

👉 あなたの「おやつ」はどのくらい？

「おやつ」と呼ばれる「間食」は、摂りすぎると体に悪影響を及ぼすことはすでにご存じかと思います。しかし、おやつは「こころの栄養」、無理に我慢するとストレスが溜まってしまいます。

おやつを選び方について、今一度確認してみましょう。

✓おやつのおすすめ

同じおやつでも、食べる時間によって吸収率が違います。望ましいのは10時や15時頃です。10時や15時頃に摂ることで、次の食事までに空腹になりすぎるのを防ぐことができます。空腹になりすぎると、次の食事の「糖」と「脂質」の吸収率が上がってしまいます。

また、15時頃は、体脂肪の合成を促す物質（ピーマル1）が一番少なくなる時間帯です。16時以降はピーマル1が増えていくため、太りやすくなります。一番控えたいのは、夕食後や寝る前の甘い飲料や果物、お菓子です。

✓「糖」+「脂質」の組み合わせに注意！

おやつ糖分は吸収が早いため、食べるとすぐに血糖値が上がります。血糖値を下げるためにインスリンが分泌され、脂肪の合成が進みます。脂質が多いものだと、さらに体脂肪が合成されやすくなります。ケーキやドーナツ、チョコレートなどは要注意です。

おやつには食物繊維が多いものを選びましょう。食物繊維は、血糖の上昇を抑える働きがあります。あずきを使った和菓子や、ごま、ドライフルーツの入ったもの、小麦胚芽や全粒粉を使用したものなどがよいでしょう。

✓おやつのおすすめ

おやつは、1日の総摂取カロリーの1割程度、成人の場合約200Kcalまでが望ましいでしょう。栄養価表示を見るなどして、選ぶ時の参考にしてください。

行事名	日程	時間	場所	内容
乳幼児健診	2月 7日(水)	13:00 ~	中央保健センター	2歳6カ月児相談 (令和3年7月生)
	2月 8日(木)	12:00 ~		3歳6カ月児健診 (令和2年7月生)
	2月 9日(金)	12:00 ~		1歳6カ月児健診 (令和4年7月生)
	2月16日(金)	12:00 ~		4カ月児健診 (令和5年10月生)
				10カ月児健診 (令和5年3月生)
栄養相談	2月5日(月) ※次回3月4日予定	9:00 ~ 12:00	中央保健センター	栄養士が食生活に悩まれている方々の相談に応じます。事前に予約が必要ですので、電話でお問い合わせください。
白浜親子サロン	2月5日(月) ※次回3月4日予定	13:30 ~ 15:00	中央保健センター	子育て中(未就学児)の親子が気軽に集い、リフレッシュできる場としてご活用ください。 ※事前申し込み(10組まで)が必要です。(お茶やおむつ・着替え等をご用意ください。)
ファミリークラス	2月18日(日)	13:00 ~ 15:00	中央保健センター	妊婦さんと育児に関わるお父さんやご家族の人も一緒にご参加ください。 ※事前申し込み(5組程度)が必要です。2月15日(木)までに申し込みください。
子育てサロン	2月22日(木)	13:30 ~ 14:30	中央保健センター	生後10カ月までの親子が対象です。内容は、白浜町消防本部職員による防災講習です。 ※事前申し込み(10組まで)が必要です。(おむつ、ミルク、着替え、母子健康手帳をご用意ください。)



公益財団法人白浜医療福祉財団
白浜はまゆう病院

受付：☎0739-43-7880
代表：☎0739-43-6200

(白浜はまゆう病院外来担当医表)

	内科					外科/ 消化器 外科	整形外科			装具 外来	小児科	婦人科	乳腺 外科	脳神経 内科 (予約制)	循環器 外来 (予約制)	呼吸器 外来 (予約制)	泌尿器科		消化器 外来 (予約制)	リハビリ 専門外来	その他の診療科等	
	内科1 (予約外)	内科2 (予約制)	内科3 (予約制)	内科4 (予約制)	内科5 (予約制)		整形1 (予約制)	整形2 (予約外)	整形3 (予約制)								初再診	専門 外来				
月	午前	田村志	竹井	-	-	高見 (予約制)	橋村	杉林	-	-	古久保	國部	粉川	中西 (予約不要)	-	-	木村	-	-	-	眼科 (水)午後 田中 (金)午後 田中 ※予約外は先着 5名まで (第1-3) 井上 (第2-4)	
	午後	-	-	中村 (第2-4)	松本	-	-	-	-	-	古久保	國部	-	-	中村 (第2-4)	-	-	川嶋	-	-	-	
火	午前	加藤寛	伊藤	辻本	松本	加藤後	小池 (リウマチ)	岡野	-	装具 外来	古久保	國部	粉川	中西 (予約不要)	-	-	木村	-	加藤寛	-	皮膚科 (月)午後 当番医 (土)午前	
	午後	-	-	木下	北口 (予約不要)	-	-	-	-	-	古久保	國部	-	石口	北口 (予約不要)	-	-	川嶋	-	-	耳鼻咽喉科 ※予約制 (木)午後 当番医	
水	午前	竹井	-	中村	羽野	谷口	小池	橋村	岡野	-	古久保	國部	-	-	中村	-	川嶋	-	谷口	-	膠原病・糖尿病 専門外来 (予約) (火)午前 伊藤 (木)午前	
	午後	-	松尾	中村	山下	谷口	加藤後 (予約不要)	-	-	-	-	國部	-	-	中村	松尾	木村	-	谷口/ 山下	-	-	
木	午前	羽野	松尾	谷口	北口 (予約不要)	伊藤	加藤後	小池 (リウマチ)	杉林	-	装具 外来	古久保	-	粉川 ※1	-	北口 (予約不要)	松尾	-	-	谷口	-	脳脊髄系外来 (予約) (火)午前 加藤後
	午後	-	岡	山崎	竹井 (装具外来)	松本	-	杉林	-	-	古久保	國部	-	小口	岡	-	-	-	-	風呂谷	-	脳神経外科 (水)午前 中井 (木)午前 尾崎 午後 中北 (予約)
金	午前	中西	辻本	加藤寛	-	-	高見 (予約制)	岩切	橋村	-	古久保	-	粉川 ※2	-	-	-	木村	-	加藤寛	-	-	
	午後	-	-	加藤寛	-	谷口	-	-	-	-	古久保	國部	-	-	-	-	-	川嶋	谷口/ 加藤寛	-	乳腺外科 ※1 予約の方のみ ※2 予約のない方の受付は 10:30まで	
土	午前	高村	-	-	-	当番医	-	-	-	-	古久保	-	-	-	-	-	当番医	-	-	-	-	

	午前(月～土)	午後(月～金)	皮膚科 (月)	眼科(水・金) ※予約外は先着5名まで	耳鼻咽喉科(予約制) (木)	皮膚科 (土)	循環器高血圧(月2回) 外来(予約制)(土)
受付時間	8:30～11:30	13:30～16:30	13:00～15:15	13:30～15:30	14:00～16:30	8:30～11:30	8:30～11:00
診療時間	9:00～12:00	14:00～17:00	13:00～15:30	14:00～16:30	14:30～17:00	9:00～12:00	9:00～12:00
休診	土曜日午後・日曜日・祝日						

※新型コロナウイルス対策のため、入院患者さまへの面会を制限しています。何卒ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。

西富田クリニック (☎45-3600)			
	内科	整形外科	
月	午前	伊藤	-
	夕診	辻本	嶋
火	午前	松尾/森田	嶋
	午後	森田	-
水	午前	松尾	-
	夕診	北口	-
木	午前	岡	-
	午後	-	-
金	午前	松尾	-
	夕診	辻本	-

◆診療科
内科・整形外科

◆受付時間
8:30～11:30
16:00～18:30

(火のみ)
8:30～11:30
14:00～16:15

※月曜夕診、火曜午前の週
2回整形外科の診療をして
います。

日置診療所 (☎52-2002)			
	内科	泌尿器科	
月	午前	船曳	-
	午後	谷口	-
火	午前	船曳	川嶋
	午後	伊藤	-
水	午前	船曳	-
	午後	船曳	-
木	午前	船曳	-
	午後	-	-
金	午前	船曳	-
	午後	船曳	-

◆診療科
内科・泌尿器科

◆受付時間
8:30～11:30
13:30～16:30

◆診療時間
9:00～12:00
14:00～17:00

まつおこうじ
松尾晃次医師が「日本医師会 赤ひげ功労賞」を受賞

当院顧問・西富田クリニック所長の松尾晃次医師が「日本医師会 赤ひげ功労賞」を受賞いたしました。この賞は、地域の医療現場で長年にわたり地域のかかりつけ医として地域住民の生活を支えている現役の医師を顕彰するもので、これもひとえに、開院来30年間の地域の皆さまのご理解と温かいご支援の賜物と心より感謝申し上げます。今後とも患者様やご家族様の方お一人お一人と向かい合い、質の高いサービスの提供に努め、健康・福祉のレベルの高い地域づくりに邁進してまいります。

なお、このたび、当院初代院長の亀井克典先生かめいかつのりにおかれましては「日本医師会 赤ひげ大賞」を受賞されましたので、この場をお借りし謹んでお祝い申し上げます。

社協だより

ふくし
しらはま

社会福祉法人
白浜町社会福祉協議会

〒649-2324 白浜町十九淵 274 番地の1
TEL 0739-45-2711 FAX 0739-45-2777
Eメールアドレス info@shirahama-syakyo.jp

日置川支部

〒649-2511 白浜町日置 197 番地の1
高齢者生活福祉センター夢の里内
TEL 0739-52-2111 FAX 0739-52-2666
Eメールアドレス hikigawa@shirahama-syakyo.jp

令和6年能登半島地震に関するお知らせ

「令和6年能登半島地震」により、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

本会では、このたびの令和6年能登半島地震に対する義援金ならびにボランティア活動支援金の募集を行っています。本会が実施する義援金は、各共同募金会を通じて、被災された方々の支援に役立てられます。また、ボランティア支援金につきましては、中央共同募金会を通じて、被災地での被災家屋の片づけや、修理、被災された方の心身のケアなど、多くのボランティア団体やNPOによる長期的な支援への活動助成に活用されます。

本会が実施する義援金の受付は、主に募金箱の設置ならびに事務所窓口でのお預かりとなります。また、義援金の受付については、各種団体がさまざまな方法で実施していますので、皆さまにとって協力しやすい方法でご支援いただければ幸いです。

災害ボランティア活動について

各被災地では、必要に応じて災害ボランティアセンターが設置され、ボランティアを募集しています。ボランティアの募集状況は「全社協被災地支援・災害ボランティア情報」ホームページなどに掲載されていますので、活動を検討されているボランティアの皆さまは情報を確認するとともに、天候等の情報も確認のうえ、体調管理には十分ご注意ください。

①正しい情報入手

被災地へのボランティアについては、事前に的確な情報入手をしてください。被災地の状況はそれぞれ異なります。混乱を最小限にしたり、ニーズ量等の理由により、一日当たりの受け入れ人数を制限している場合がありますので、あらかじめ被災地の災害ボランティアセンターのホームページもご確認ください。

②十分な準備

災害によって活動時に必要な服装が違いますので、十分な準備をお願いします。

③ボランティア保険

被災地入りする前に、お住いの地域の社会福祉協議会で加入してください。ボランティア保険に加入してから被災地に行く事により、被災地の負担を少しでも軽減させることができます。出発前の保険加入にご理解とご協力をお願いします。

※記事作成時から情報は常に更新されています。義援金や災害ボランティア活動などについては、本会までお問い合わせください。

福祉相談所設置日程

【時間】午後1時30分から午後4時
(当日受付は午後3時まで)
1人約15分程度の相談となります。

【予約およびお問い合わせ】

白浜支部 : TEL 45-2711
日置川支部 : TEL 52-2111

※お申し込みは、各支部事務所まで。
※混雑する場合や日程の変更、中止の場合もございます。事前にご予約ください。

白浜本部

日程	内容	会場
2/5	財産・登記	本部事務所
2/13	人権	
2/19	法律	
3/4	財産・登記	

日置川支部

日程	内容	会場
2/9	法律	高齢者生活福祉センター
2/26	成年後見	
3/1	法律	

※各相談は、中止とさせていただく場合がございます。実施の有無を確認、ご予約の上、ご来場ください。

愛のバザー開催!!

今年度、4年ぶりとなります「愛のバザー」を下記日程で開催します。今年度バザーの開催ならびに休止中の商品の提供等、ご協力いただきました皆さま、本当にありがとうございました。バザー当日、多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

なお、ご来場の際は、できる限りエコバッグ等のご持参をお願いします。

日時：3月3日(日)
午前9時～午後0時半

※商品販売状況により、予定時間より早めに終了させていただく場合があります。

場所：白浜会館(阪田)

※1会場での開催となります。

住民のつながりづくりを考える勉強会

講師 ^{のじり}野尻 ^{きえ}紀恵 / 日本福祉大学学長補佐

少し前までは、「向こう三軒両隣」といったような近所付き合いがあり、自然とお互いが助け合う交流ができていました。しかしながら、近年では急激な核家族化や、プライバシーの確保などの理由から近所付き合いが少なくなっています。そこで、今、お隣同士で助け合うことを基本とした「助け合い活動」が見直されてきています。白浜町での「つながりづくり」について、グループワークを通して一緒に考えませんか。

日時 2月24日(土) 午前10時～(開場9時30分)

会場 白浜町社会福祉協議会本部事務所別館(白浜町十九淵274番地の1)

対象者 白浜町在住の方

参加無料

定員 50人 先着順 締切 2月20日(火)

※定員に達した場合、予約受付を終了させていただく場合がございます。

お申込み 白浜町社会福祉協議会本部事務所
月～土曜 9時～17時

☎45-2711

※社協だよりは、共同募金配分金や社協会費等を活用して掲載しています。

白浜町教育委員会

☎43-5830

教育委員会だより

第23回 和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会

白浜町代表選手決定

和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会の白浜町代表選手が決定しました。過去最高順位の5位以上を目標に上位入賞を目指します。

◆白浜町代表選手団（敬称略）

◇**団 長** 井瀧 誠

◇**副団長** 蘭田 洋介、豊田 昭裕

◇**監 督** 福田 学

◇**選 手**【小学生男子】

湯川 一太（白浜第二小4年）

荒巻 楓隼（西富田小6年）

中村 亘汰（北富田小6年）

宮崎 佑吏（安宅小6年）

◇**選 手**【小学生女子】

古谷 麦（白浜第一小5年）

鈴木 沙和（白浜第二小6年）

榎本 彩月（西富田小4年）

千賀 月紫（日置小5年）

◇**選 手**【中学生男子】

殿水 雄登（白浜中3年）

谷 弘明（白浜中2年）

関岡 祐介（白浜中1年）

左向 真空（富田中2年）

◇**選 手**【中学生女子】

森 一 桃（白浜中3年）

中山 麟（白浜中3年）

眞鍋 結愛（白浜中2年）

古谷 椰（高雄中1年）



2月11日（日）午前11時 紀三井寺公園陸上競技場スタート！

◇コーチ

高田 由一、金本 速人、
中原 貴生、佐竹 俊彦、
上田 洸大、五味 海心

中央公民館

☎42-2269

中央公民館だより

ドキュメンタリー映画鑑賞会と

ウォークイベント開催のお知らせ

◆ドキュメンタリー映画鑑賞会

◇**作品名** 「プリズン・サークル」

◇**内 容** 官民協働の新しい刑務所である「島根あさひ社会復帰促進センター」。そこでは日本で唯一、受刑者同士の対話をベースに犯罪の原因を探り、更生を促すプログラムが導入されている。この施設でのプログラムに密着したカメラは、窃盗や詐欺、強盗傷人、傷害致死などで服役する4人の若者たちが新たな価値観や生き方を身につけていく姿を克明に描き出していく。

◇**日 時** 3月9日（土）午前9時30分～正午（午前の部）
午後1時30分～4時（午後の部）

◇**場 所** 白浜町中央公民館集会所（1階）

◇**定 員** 各40人（参加費無料）

◇**その他** 耳がご不自由な方にも楽しんでいただけるように日本語字幕付きで上映します。

◆ウォークイベント「ふるさとを歩こう」

◇**日 時** 3月23日（土）午前8時30分～（約2時間45分）

◇**コース** 志原海岸一帯（約3km）

◇**ガイド** ひきがわ歴史クラブ

◇**定 員** 30人（参加費無料）

◇**参加資格** 健脚で体力に自信のある人（小学生以上）

※小学生は保護者同伴

両イベントとも申し込みは、2月6日（火）から29日（木）まで、中央公民館窓口または電話（☎42-2269）で受け付けます。（土日、祝日は除く。）

※申込受付は先着順。定員になり次第、締め切ります。

※ウォークイベントは1グループ4人までです。

じどうかんだより

町立児童館

☎45-2117

お正月遊び

児童館では、1月4日～13日のうち7日間、「昔ながらの新春あそび期間」を設けました。
参加した子どもたちは「はごいた」や「かるたとり」などにチャレンジし、お正月あそびを楽しみました。



イルミネーションを点灯しました

今年度も、クリスマスイルミネーションとお正月イルミネーションを点灯しました。

見に来てくれた皆さまからご好評の声をいただき、職員一同たいへん喜んでいきます。

来年度も実施を予定していますので、ぜひ見に来てください。



図書館だより

町立図書館

☎43-2922

図書館員のおすすめ本

～2月の行事～

- ◆おはなし玉手箱（絵本の読み聞かせ、紙芝居など）
2月10日（土）、24日（土）午前11時～
本館・富田分室
※状況により、中止する場合があります。
- ◆休館・休室のお知らせ
▷本館・富田分室 2月11日（日）
▷本館・全分室 2月23日（金）

「おたのしみ会」開催のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響で中止していた「おたのしみ会」を5年ぶりに開催します。

- ◆日時 3月2日（土）午後1時30分～
場所 農業研修会館（富田分室）人形劇ほか
- ◆日時 3月3日（日）午後1時30分～
場所 図書館本館 おはなし会ほか



「ともぐい」
河崎秋子／著
新潮社

白浜分室



「ハローキティのほうせきずかん」
日本宝石協会／監修
河出書房新社

本館



「10歳からの言いかえ図鑑」
大野萌子／著
幻冬舎

日置分室



「モンスター・ナニー 3きょうだいとお世話係のモンスター」
トウテツキ・トロンノ／作 バン・ピトカネン／絵
古市真由美／訳 世界文化社

富田分室



2月を迎えました。寒さ厳しい折、いかがお過ごしでしょうか。町のイベントの少ない時期ですが、2月から再開される事業があります。熊野古道大辺路「^{ほとけさか}仏坂」のスタート地点である日置川の「^{あご}安居の渡し」の復活です。「安居の渡し」は、「安居の渡し保存会」の皆さんが長きに渡りボランティアで運営を行ってきましたが、会員の高齢化や後継者不足等により継続することが困難となり、昨年1月から運航が休止となっていました。

「安居の渡し」は、世界遺産の「^{とんださか}富田坂」と「仏坂」の間にある日置川を渡る幅約50mの難所を船頭さんが木造の舟の上で櫓をこいで渡るもので、風情ある情景が人気でした。江戸時代からあったようで、1950年代に廃止された後、2005年から保存会の皆さんが復活してくれました。熊野古道大辺路では唯一、舟で川を渡るということがユニークで好評を得ており、和歌山県や白浜町にとっても大

切な観光資源の一つです。休止後は保存会や町に再開を望む声が多く寄せられましたが、このたび、町だけでなく日置川観光協会の支援、そして、保存会の皆さんの熱意により2月3日（土）から再開されることになりました。当面の運航は、土曜日、日曜日、祝日の午前9時から10時と午後1時30分から2時30分に限定して行われます。料金は従来と同じ500円で2日前までに予約が必要です。お土産としてヒノキ製の乗船記念手形がもらえます。

今年、熊野古道は記念すべき世界遺産登録20周年を迎えます。日本人観光客のみならず、外国人観光客にも利用していただきたいと思います。

乗船の予約方法等は、住所、氏名、連絡先、運航希望日、時間、人数を記入の上、ショートメールで安居の渡し保存会（080-2500-3223）に送信してください。



白浜町公式Facebookページに投稿された「Today's SHIRAHAMA」の中から1カ月間で一番「リーチ（実際に記事を読んだ人）」の数が多かった投稿の写真をご紹介します。

（12月15日～1月15日）

今回、リーチ数が一番多かったのは、12月18日（月）に投稿された熊野古道大辺路の道普請の様子を掲載した記事で695人が閲覧しました。



我が家の
STAR



○白浜町 栄 在住

(左) ^{かめだ} 亀田 ^{ひなの} 陽菜乃 ちゃん (令和2年 3月17日生)

(右) ^{このみ} 來乃未 ちゃん (令和3年11月25日生)

(パパ・ママからのメッセージ)

これからも姉妹仲良く育てね♪

父 ^{たくや} 拓哉 ・ 母 ^{はるか} 春佳

『わがやのSTAR』募集中！！

「広報白浜」では町内在住で小学生までのお子さんを「わが家のスター」として掲載しています。

両親のメッセージとともにお子さんの笑顔を掲載してみませんか？まずは、電話にてお問い合わせください。

☎ 役場総務課企画政策係 ☎ 43-6598



日置川に注目！

地域おこし協力隊からのお便り

皆さんこんにちは。

白浜町地域おこし協力隊の
釜下です。

日置川地域で地域おこし協力隊として活動を始めて、まもなく2年が経過し、協力隊としての任期も残すところ1年となります。

ご存知の方もいらっしゃるかもしれませんが、普段は日置川地域で民泊や体験プログラムなどを中心とした教育旅行の受け入れを行っている「南紀州交流公社」で受け入れ時のサポートをさせていただいています。協力隊としての活動は、私の目標である農家の民泊事業を始めるにあたり、自身のスキルアップにつながるとても有意義な期間になっています。

私は、白浜町に移住してきた当初からその地域の魅力を感じながら、昔ながらの暮

らしを体験することができるとが目標でした。土間玄関や、へっついさん（かまど）、五右衛門風呂、蔵付きなど昔ながらの趣や雰囲気が残っている古民家などに住みたいと憧れを持っています。ぜひ情報があればお知らせください。残りの任期をしっかりと努めたいと思いますのでよろしくお願ひします。



パブリック・コメントを実施 皆さまのご意見をお聞かせください

白浜町では、次の計画案等について、パブリックコメント（意見公募手続き）により町民の皆さまのご意見を募集します。

Q. パブリック・コメントとは？

A. 町の基本的な政策や制度を定める計画や条例を決定する際に、その案や素案について、広く町民の皆さまに公表し、皆さまから寄せられたご意見を考慮したうえで最終的な意思決定を行おうとするものです。

白浜町環境基本計画（素案）

◆意見の募集期間（資料の閲覧期間）

2月1日（木）～22日（木）午前8時30分～午後5時15分まで（土日祝日を除く）

◆資料の閲覧場所

役場生活環境課、富田事務所、日置川事務所、町ホームページ

◆意見を提出できる人

白浜町内に住所を有する人、白浜町内に通勤または通学している人

◆意見の提出先および方法

意見募集期間中に所定の用紙にご記入の上、持参、郵送、FAXまたはメールにて提出してください。
 なお、意見書の用紙は、閲覧場所に備え付けているほか、町ホームページからもダウンロードできます。
 ※口頭、電話および匿名によるご意見の受付は行いませんのでご了承ください。

▷持参 役場生活環境課、富田事務所、日置川事務所の各窓口

▷郵送 〒649-2211 白浜町1600番地 白浜町生活環境課生活環境係

▷FAX 43-5353

▷電子メール seikatsu@town.shirahama.lg.jp

☎役場生活環境課生活環境係 ☎43-6586

第2次白浜町男女共同参画基本計画（案）

◆意見の募集期間

2月5日（月）～19日（月）午前8時30分～午後5時15分まで（土日祝日を除く）

◆資料の閲覧場所

役場総務課、富田事務所、日置川事務所、町ホームページ

◆意見の提出先および方法

意見募集期間中に所定の用紙にご記入の上、持参、郵送、FAXまたはメールにて提出してください。
 なお、意見書の用紙は、閲覧場所に備え付けているほか、町ホームページからもダウンロードできます。
 ※口頭、電話および匿名によるご意見の受付は行いませんのでご了承ください。

▷持参・郵送 〒649-2211 白浜町1600番地 白浜町役場総務課企画政策係

▷FAX 43-5353

▷電子メール kikaku@town.shirahama.lg.jp

☎役場総務課企画政策係 ☎43-6598

◆その他

いただいたご意見については、最終的な決定における参考とさせていただきます。個別の回答、対応は行いませんのでご了承ください。なお、いただいたご意見は意見公募の結果、公表される場合があります。

ご意見に付記されました氏名、連絡先等の個人情報については適正に管理し、不明点等があった場合の連絡・確認といった意見公募に関する業務にのみ使用させていただきます。

編集・発行

白浜町総務課

☎0739-435555

(FAX) 0739-435353

〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町1600番地

(白浜町公式HP) <http://www.town.shirahama.lg.jp/>