



# 白浜

2015  
**10**  
No.116

*Shirahama Town Public Relations*

## CONTENTS

- ◎ "マイナンバー通知カード" 等の交付について
- ◎ 子ども医療費助成制度の対象者拡大
- ◎ 白浜町コミュニティバス本格運行の開始
- ◎ Shirahama Information・News & Topics
- ◎ 教育委員会よび (Board Of Education) ...etc

# 「子ども医療費助成制度」の対象者が 中学生までに拡大されました



平成27年10月1日診療分から、制度の対象者が拡大されています。

## 1 いつから、どんな子どもが対象になるの？



【対象者】白浜町に住民登録があり、健康保険に加入しているお子さん

平成27年9月30日診療分まで	平成27年10月1日診療分から
0歳～12歳に達する日以後の 最初の3月31日まで	0歳～15歳に達する日以後の 最初の3月31日まで

※ 公費（重度心身障害児（者）医療費、ひとり親家庭医療費、児童福祉施設措置費等）や生活保護を受けている方は対象外です。

※ この事業は、地域住民生活等緊急支援のための交付金事業を活用しています。

## 2 何か手続きは必要なの？



【申請方法】助成を受けるには、申請が必要です。

- 10月1日から新たに対象となる方が助成を受けるには、町への申請が必要です。

【新たに対象となる方】

中学1年生～3年生の方

(平成12年4月2日生まれ～

平成15年4月1日生まれの方)

- 対象となる方には、ご案内および申請書を8月下旬に送付していますので、白浜町役場の各申請受付窓口で手続きをお願いします。

### ◆申請受付窓口

役場住民保健課医療保険係、富田事務所、日置川事務所

- 申請時には、申請書・健康保険証（お子さんを健康保険の扶養に入れている保護者の方のもの、お子さんのもの）・印鑑が必要となりますので、ご持参ください。

※ 申請書が届いていない場合は、お問い合わせください。

※ 小学校就学前および小学生のお子さんについては申請の必要はありません。現在お持ちの子ども医療費受給者証をご使用ください。

## 3 医療機関での支払いは？



【窓口負担の有無】県内・県外で異なります。

- 和歌山県内の医療機関で受診するときは、医療機関の窓口で、健康保険証と共に「子ども医療費受給資格者証」を提示してください。保険診療の自己負担分は、医療機関から町へ請求されますので、医療機関窓口でのお支払いはありません。（予防接種等、保険の適用されない費用については助成の対象となりません。）

- 和歌山県外の医療機関で受診した場合は、医療機関の窓口で診療費の自己負担分を支払い、後日、役場住民保健課医療保険係・富田事務所または日置川事務所で払い戻しの申請をしてください。

※ 申請には、健康保険証・領収書・受給者証・印鑑・保護者の方の通帳が必要です。

※ 就学後の方については、入院時の食事療養費は助成の対象とはなりません。

☎役場住民保健課医療保険係

☎43-6585

# 「マイナンバー通知カード」 「個人番号カード」の交付について



マイナちゃん

マイナンバー制度の開始により交付される2種類のカードについてお知らせします。

## 1 マイナンバー通知カード

- 平成27年10月以降、マイナンバーを記載した「通知カード」が、住民票の住所地へ世帯ごとに簡易書留で送付されます。
- ※ 郵便局で転送手続きをしていても、転送されませんのでご注意ください。
- 「通知カード」は紙製で、券面には氏名・住所・生年月日・性別およびマイナンバーが記載されます。
- 今後、引っ越しなどの住所変更等の手続きの際には「通知カード」が必要となりますので、忘れずにお持ちください。



マイナンバー通知カード（イメージ）

- 受け取られた通知カードは、紛失しないように大切に保管してください。紛失等による再交付には手数料が必要です。

## 2 個人番号カード

- 平成28年1月から、マイナンバー制度に対応した新しいカードとして、「個人番号カード」の交付が始まります。
- 「個人番号カード」は、本人の申請により交付される顔写真付きのICカードで、本人確認の際の身分証明として利用できるほか、e-Tax（イータックス）等の電子申請等が行える電子証明書が搭載されます。
- 「個人番号カード」は、10月以降に郵送される「通知カード」に同封の「個人番号カード交付申請書」で申請することができます。
- 「個人番号カード」を交付の際は、「通知カード」は返納していただきます。なお、初回の交付手数料は無料ですが、紛失その他に伴う再交付手数料は有料です。
- ※ 住民基本台帳カードと個人番号カードの両方を所有することはできません。また、住民基本台帳カードは平成28年1月以降は発行されませんが、有効期限まで使用できます。



個人番号カード（イメージ）

- ※ 12月22日（火）午後4時で住基カード向けの公的個人認証サービスが終了します。電子証明書の発行・更新手続きができなくなりますので、必要な方は期日までに手続きをしてください。（証明書は有効期限まで使用可）
- ※ 個人番号カードの取得は時間を要しますので、ご注意ください。



☎マイナンバー制度全国共通ナビダイヤル ☎0570-20-0178  
☎役場住民保健課住民係 ☎43-6585

# 平成28年度 保育園児・幼稚園児募集



白浜町内の保育園・幼稚園の園児を募集します。

【申込書の交付】 10月19日（月）～（役場民生課幼児対策室、富田・日置川事務所、各保育園・幼稚園）

【申込書の受付】 10月26日（月）～30日（金） ※保育園・幼稚園共通

## 【保育園】

- ◆受付場所 入園を希望する保育園
- ◆受付時間 午前8時30分～午後5時

保育園名	定員
町立 白浜保育園	150人
湯崎保育園	50人
しらとり保育園	130人
日置保育園	70人
私立 堅田保育園	70人
堅田第二保育園	90人

## 【幼稚園】

- ◆受付場所 入園を希望する幼稚園
  - ◆受付時間 午後1時～午後4時
  - ◆入園該当児 3・4・5歳児
- ※平成22年4月2日～平成25年4月1日生の児童

幼稚園名	定員	募集
町立 白浜第一幼稚園	70人	4・5歳児
富田幼稚園	105人	3・4・5歳児

※ 5歳児の入園許可にあたっては、現在在園している4歳児を優先します。

※ 申し込みが受け入れ可能人数を上回った場合、ご希望の園に入園できない場合があります。

☎役場民生課幼児対策室 ☎43-6594

# “前向き子育てプログラム” 参加者募集



誰もが持っている子育ての悩み。同じ悩みを持つ親同士、解決の方法や技術を、“トリプルP”のグループワークで学んでみませんか？

- ◆日 程 11月2日（月）～12月14日（月）  
午後1時30分～3時30分  
（毎週1回、全7回）
- ◆場 所 白浜町中央保健センター
- ◆対 象 子どもをお持ちのすべての親  
（原則、全日程に参加できる方）
- ◆講 師 トリプルP認定ファシリテーター
- ◆参加費 無料
- ◆定 員 10～13人（先着順）
- ◆託 児 あり（託児料無料）
- ◆主 催 和歌山県

※ 本事業は和歌山県子ども未来課より「親支援アプローチ事業」の委託を受け実施するものです。  
※ 申込方法・プログラムの詳細については、お問い合わせください。

## 【“トリプルP：前向き子育てプログラム”とは…】

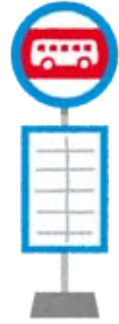
オーストラリアで開発され、世界25カ国以上で実施されている、親向けの参加体験型学習プログラムです。

子どもの問題をどのように捉えるのか、どんな関わりを持ったら問題が改善されるのか、子どもの発達が上手に促されるのか…。それぞれの親子に合わせた方法に変えていくための、考え方や具体的なスキルを学びます。

グループワークは、お茶やお菓子を楽しみながら行われます。参加者からは「子育てのテクニックや対応策をわかりやすく学ぶことができた。」「親として迷いが少なくなった」などの声もいただいています。他の参加者の思いや意見を共有しながら、子育てについて一緒に考えましょう。



☎役場民生課幼児対策室 ☎43-6594

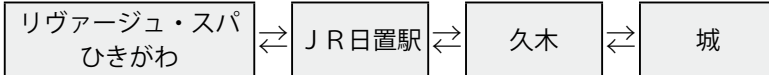


# 白浜町コミュニティバス（三舞線・川添線） 本格運行のお知らせ

昨年度から実証運行を行ってきた”白浜町コミュニティバス”。  
10月1日（木）から、いよいよ本格運行を開始します。

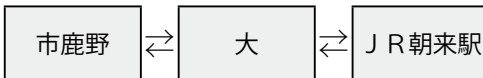
## ◆路線および運行内容

【三舞線】（路線定期運行・路線予約運行）



【川添線】

・路線①（路線定期運行）



・路線②（路線予約運行）



・路線③（路線予約運行）



※ 各路線とも、日曜日・祝日・年末年始（12月31日～翌年1月3日）は運休となりますので、ご注意ください。

## ◆本格運行開始日

平成27年10月1日（木）

## ◆利用できる方

路線バスと同様に、町民の皆さんはもちろん、該当の地域を訪れた方など、どなたでも利用できます。

## ◎路線予約運行便の利用方法

利用を希望する方は、乗車前に電話等で予約いただければ、時刻表の時間に指定のバス停まで迎えに行き、路線上のご希望のバス停までお送りします。

【予約先】白浜第一交通株式会社

☎42-2916

（午前7時～午後9時）



【車両】乗客9人乗り（各路線1台）

## ◆利用料金

利用区分	金額（1人1乗車につき）
高齢者（65歳以上）、 高校生以下、運転免許証返納者、障害者	200円
大人	300円
未就学児	無料

白浜町コミュニティバス（三舞線・川添線）は、日置川地域で路線バスが廃止されたことに伴い、公共交通空白地域の生活交通を確保するため、平成26年10月1日から1年間の実証運行を行ってきました。

昨年の実証運行開始当初より、多くの皆さまにご利用いただいておりますが、今回の本格運行に際し、その利便性の向上を図るため、白浜町地域公共交通会議分科会などでの協議を経て、一部実証運行の見直しを行いました。

今後も、『地域の公共交通、あがらのバス』として、これまで以上のご利用をお願いします。

※ 詳細な時刻表については、役場本庁および各出先機関窓口にて備え付けています。また、白浜町ホームページ（<http://www.town.shirahama.wakayama.jp/>）にも掲載しています。

☎役場総務課企画政策係

☎43-6598

▼白浜町の自然が「吉野熊野国立公園」に指定

◆県立自然公園が格上げ

9月24日、「南部田辺白浜海岸県立自然公園」と「熊野枯木灘海岸県立自然公園」が、『日本を代表する自然に恵まれている』として、吉野熊野国立公園に格上げされました。また、この格上げに合わせ、世界最北のサンゴ群集などがみられる海域も、豊かな海を支える重要な場所である『海域公園地区』として新たに指定されました。



白浜町では、町のシンボルである円月島・三段壁・千畳敷・島島等が国立公園となります。※11月8日に、田辺スポーツパークで記念式典等の行事が予定されています。

◆生活への影響は

今回の格上げ等に伴い、皆さんの日常生活や生業が今まで以上に規制されることは、基本的にはありません。

ただし、新たに指定された海域公園地区については、埋め立てや漁業行為ではない工作物の新築等の一部の行為が、環境省への申請が必要となります。

また、円月島についても、特別保護地区としてこれまで以上に厳正に保護されることとなっています。

◆自然環境の保全にご協力を

この国立公園化をきっかけに、地域の自然を子どもたちの学びの場として、またダイビングなどの自然体験の場として活用することで、地域の自然が持つ魅力を広めたいと考えています。地域に根ざした国立公園とするため、そして素晴らしい自然を未来に伝えていくため、皆さんのご協力をお願いします。

田辺自然保護官事務所

☎ 23133955

▼毎年10月1日は「浄化槽の日」です

◆維持管理等の義務

浄化槽の維持管理・法定検査は、浄化槽法で義務付けられています。適正な維持管理を心がけましょう。

○保守点検（法第10条）

浄化槽の正常な機能を維持し、異常や故障などを早期発見することで、予防措置を講じる点検です。

県知事の登録を受けた保守点検業者で行ってください。

○清掃（法第10条）

浄化槽内の汚泥等の汲み取りや、各装置・付属機器類の洗浄・掃除等を行います。

毎年1回以上、町の許可を受けた浄化槽清掃業者で行ってください。

○法定検査（法第7条・11条）

保守点検や清掃が適正に実施され、浄化槽の機能が正常に維持されているかを判断するための水質検査です。

県知事が指定した公益社団法人和歌山県水質保全センターで受けてください。

◆浄化槽設置整備事業費補助金

合併浄化槽は、トイレの汚水のほか、台所等の生活排水も浄化し、河川や海の水質汚濁防止に大きな役割を果たします。一方、単独浄化槽は水洗トイレの汚水を浄化するもので、家庭の雑排水は浄化しません。

白浜町では、環境保全のため、住宅への合併浄化槽の設置に補助金を交付しています。住宅の新築や、汲み取り式トイレや単独浄化槽を合併浄化槽に転換する場合に、補助が受けられます。

【補助金額】  
浄化槽の大きさ（人槽）により金額が異なります。

浄化槽の大きさ	補助金額
5人槽	332,000円
6～7人槽	414,000円
8～50人槽	548,000円

※詳細はお問い合わせください。

田辺役場生活環境課生活環境係

☎ 4316586

## ▼「民事・家事調停相談会」開催のお知らせ

### ◆「調停」ご存知ですか？

裁判所で行う調停は、訴訟のように勝ち負けを決めるものではなく、当事者の双方が話し合いの上、お互い合意してトラブルの解決を図る手続きです。

調停では、裁判官のほかに、一般市民から選ばれた調停委員2人以上で組織される「調停委員会」が当事者の言い分を聴き、それぞれの実情に応じた合意を促します。



## ▼日置川地域体育振興協議会の活動

日置川地域体育振興協議会は、日置川地域の体育振興のため、関係機関等と協力し、さまざまな活動を行っています

その一環として、毎年お盆の時期を中心に、体育振興に加え、日置川地域に帰省した方々との交流を図ることを目的としたスポーツ大会である「盆バレーボール大会」「盆野球大会」「盆バトミントン大会」を開催しています。

今年もそれぞれの大会で、和気あいあいとした中にも、白熱の試合が繰り広げられました。

今後も体育振興を通じ、広く地域の交流と発展に寄与する活動が続いていきますので、活動へのご参加・ご協力をよろしくお願いたします。

☎ 日置川拠点公民館（事務局）

☎ 5212660



（上段）第60回盆野球大会

（下段左）第47回盆バレーボール大会（下段右）第35回盆バトミントン大会

◆日時 10月18日（日）  
午前10時～午後3時

◇場所 田辺市民総合センター  
（田辺市高雄1丁目23-1）

※事前予約は不要です。  
※相談無料。また、秘密は厳守  
します。

☎ 田辺調停懇話会（担当 植田）

☎ 2211943

# Shirahama Information



白浜町および関係各所からの案内です。

定期救命講習会  
消防本部では、定期救命講習会を開催しています。救命講習とは、「救急車が現場に到着するまで」をテーマに応急手当に必要な基礎知識のほか「心肺蘇生法」や「自動体外式除細動器（AED）の取り扱い」など実技中心の講習です。  
万が一の事態に対応するため、そして家族や大切な人のためにも皆さんぜひ参加してください。

## 募集

### 定期救命講習会

まちの人口と世帯	
人口	22,427人 (先月比 -9人)
男	10,546人 (先月比 -20人)
女	11,881人 (先月比 +11人)
世帯数	11,156世帯 (先月比 -17世帯)
平成27年9月1日現在	



問 白浜町消防本部警防係  
☎ 43-0119

- ◆会場 白浜町消防本部
- ◆日時 10月18日(日) 午前9時～12時
- ◆11月1日(日) 午前9時～12時
- ◆定員 30人程度
- ◆※申込期日は講習会2日前の金曜日午後5時15分まで

### 役場関係機関連絡先

白浜町役場	(代) 43-5555
富田事務所	(代) 45-0009
日置川事務所	(代) 52-2300
・椿出張所	46-0052
・安居出張所	53-0009
・市鹿野出張所	54-0001
・上下水道課	45-2000
・上下水道課下水道室	43-7561
・保健センター	43-0178
・白浜町清掃センター	45-3800
・日置川焼却場	52-2750
・日置川水道事務所	52-2179
・住民交流センター	52-2446
・白浜町中央公民館	42-2269
・日置川拠点公民館	52-2660
・町立図書館	43-2922
・町立児童館	45-2117

## ご案内

### 白浜町介護相談員派遣事業

白浜町では、介護保険サービスの向上のため、介護相談員派遣事業を行っています。  
◆主な活動内容  
介護相談員は、介護サービスの利用者やその家族からの、困っていることや悩みごとなどの相談に耳を傾け、必要に応じて事業所に伝えるなど、利用者の問題解決に向けた橋渡しをしています。  
町が委嘱した7人の介護相談員が、各事業所へ毎月1回、

有料広告募集中

有料広告募集中



1時間程度の訪問活動を行っています。プライベートは守られますので、身近な相談窓口としてご利用ください。

◆白浜町の介護相談員

- ・前地千代美・松田智子
- ・新田義久・藤敷亜由美
- ・榎本真理子・場谷綾子
- ・井谷力

◆介護相談員派遣事業所

介護保険事業所では、介護相談員を積極的に受け入れるなど、町との密接な連携に努めることとされています。

町内で介護相談員派遣を受け入れている事業所は、デイサービスやデイケア、特別養護老人ホームやグループホームなどで、現在23事業所となっています。

町の介護保険サービスの質の向上のため、介護相談員の派遣を受け入れる事業所としての登録に、ぜひ多くの事業所のご協力をお願いします。

問白浜町地域包括支援センター

☎43-6596



人権を大切に

地域づくり講演会

今年度の「人権を大切に」する地域づくり講演会は、子どものコミュニケーション能力をテーマに、携帯電話やネットとの付き合い方について講演を行います。進みゆくネット社会の中で、コミュニケーション能力が子どもの成長にどれほど大事であるか、共に考えませんか。

◆日時 11月6日(金)

◆開場 午後6時30分

◆開演 午後7時

◆場所 白浜会館

◆入場無料、手話通訳あり

◆演題

「今こそ育てたい、子どもコミュニケーション能力」

◆講師

宮田佳代子さん(フリーキャスター・城西国際大学客員教授など)

◆主催

白浜町・白浜町議会・白浜町教育委員会・白浜町人権委員会

問白浜町教育委員会生涯学習係

☎43-5830

がん検診は

受けられましたか？

がんは死亡原因の第一位ですが、白浜町のがん検診受診率は平均して30%以下で、特に大腸がん検診は受診率が低い状況となっています。

一方、町の医療費分析では、がんの中では大腸がんで医療機関を受診する件数が一番多く、検診を受けず、病気が進行してから病院を受診するという状況が伺えます。

白浜町では、平成28年3月31日時点で40歳～69歳の方(昭和21年4月1日生～昭和51年3月31日生)で、かつ9月末の時点でがん検診が未受診の方(役場住民保健課健康増進係に受診票が届いていない方)を対象に、10月初旬から再度検診についてご案内します。この機会にぜひ受診しましょう。

※現在受診できるのは、医療機関での個別検診です。詳細は4月に送付した健康・健診ガイドをご覧ください。

問役場住民保健課健康増進係

☎43-0178

高齢者インフルエンザ

予防接種について

65歳以上の方等を対象に、インフルエンザ予防接種を実施します。65歳以上の方(対象者①)には9月末に個別通知していますので、案内をご覧の上、接種してください。

なお、対象者②に該当する方は、予防接種を受けるために書類申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

※今年度使用するワクチンの種類が変更となるため、自己負担額が増額となっています。あらかじめご了承ください。

◆接種期間

10月1日(木)～

平成28年1月31日(日)

◆対象者

白浜町に住民登録のある

- ① 65歳以上の方
- ② 60～65歳未満であり、心臓・腎臓・呼吸器機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する方

◆自己負担額

1,300円

※生活保護受給者は無料

問役場住民保健課健康増進係

☎43-0178

有料広告募集中

有料広告募集中

### 臨時福祉給付金の

申請を受付中です

白浜町では、給付金の対象となる可能性がある世帯に、8月中旬ごろに申請書等のご案内を送付しています。申請がまだお済みでない方は、早めの申請をお願いします。

また、対象になると思われる方で書類がお手元に届いていない場合は、一度お問い合わせください。

### ◆申請期間（期日厳守）

8月17日（月）～1月29日（金）

### ◆給付対象者

次の要件を全て満たす方が支給の対象となります。

- ①平成27年1月1日時点で白浜町に住民登録のある方
  - ②平成27年度の住民税が課税されていない方
  - ③平成27年度の住民税の課税者に扶養されていない方
- ※ただし、生活保護受給者の方は対象外となります。
- ◆給付額 6,000円（対象者一人当たり）

問 役場民生課臨時給付金室

☎ 3317749

### 健康推進員養成講習会

和歌山県では、県民の健康の向上を目指し、がん検診や健康診断の受診を促進する健康推進員を養成しています。

あなたも健康推進員となって、地域の健康づくりを推進しませんか。

◆場所 西牟婁振興局 1階 中会議室B

### ◆日程・講義内容

◇第1回 11月9日（月）

午後1時～5時

①生活習慣病について

②健康日本21、和歌山健康増進計画について

◇第2回 11月19日（木）

午後1時～5時

③アンチエイジングのための身体活動

④地域の健康状況について

◇第3回 11月25日（水）

午後1時30分～3時30分

⑤地域の健康づくりを考えよう

### ◆参加費 無料

◆参加条件 3日間の講義を原則すべて受講できる方

※①～⑤までの講義のうち、

5分の4以上を受講した方に、健康推進員養成講座修了認定書をお渡しします。（ただし、講義④・⑤は必須科目となっております。）

問 役場住民保健課健康増進係

☎ 4310178

10月19日～25日は

行政相談週間です

「行政相談制度」は、総務省が推進している制度で、皆さんからの役所や特殊法人などの仕事に関する苦情や意見・要望を受け付け、その解決を促進するとともに、国民の声を行政運営の改善に役立てようとするものです。

総務省では、皆さんの身近な相談役として、公平・中立な立場にある民間の方を「行政相談委員」として委嘱し、相談者に直接助言したり、関係機関に対して通知等を行っています。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

### ◆行政相談委員

【白浜地区】七滝恵子さん

【日置川地区】佐本望さん

◆相談日時・場所

【白浜地区】

◇10月5日（月）

◇10月19日（月）

午後1時30分～3時

役場第1会議室（2階）

【日置川地区】

◇10月8日（木）

午後1時30分～3時

日置川拠点公民館

問 役場総務課庶務係

☎ 4315555

### 定例人権相談所の開設

人権擁護委員が、人権問題やいろいろな困りごとの相談を無料でお受けします。

【白浜地区】

◇10月13日（火）

午後1時30分～3時

社協本部事務所（十九洲）

【日置川地区】

◇10月21日（水）

午後1時30分～3時

高齢者生活福祉センター

※人権相談は、社会福祉協議会との合同相談です。

問 役場総務課庶務係

☎ 4315555

### 税金・保険料を滞納すると ～大きな不利益～

税金や各種保険料を滞納してしまうと、納付が遅れるほど延滞金が増加され、支払いの負担が大きくなります。また、納税者の公平を保つため、滞納が続く方は給与・年金・預金などの財産調査および処分の対象となります。その結果、経済的不利益だけでなく社会的信用にも影響するなど、大きな不利益を被ってしまいます。納付書・督促状が届いたら、すぐに納付をお願いします。

### 今月の納税 ～納税はお早めに～

- ◆納期限 11月2日（月）
- ◆町県民税（3期）、国民健康保険税（5期）

※納期内に納付されない場合は、法律により延滞金がかかります。納税に関するお問い合わせは、役場税務課まで。

問 役場税務課収税係

☎ 43-3685



講演会「発達障害と

就労について」のご案内

発達障害という課題を抱えた若者やそのご家族・支援者を対象に、「発達障害と就労について」と題し、発達障害の特性や就労を取り巻く課題を元に、就労支援のポイントを探る講演会を開催します。

◆日時 10月17日(土)

午後1時30分～3時40分

◆場所 ラフォーレ南紀白浜

(白浜町2428番地)

◆講師 辻幸代さん(和歌山県発達障害者支援センターポラリスセンター長)

◆参加費 無料

◆定員 100人

◆申込期日 10月9日(金)

◆若者サポートステーション With You南紀までご連絡ください。

◆主催 若者サポートステーション With You南紀、和歌山県子ども・若者支援地域協議会

◆後援 白浜町

◆若者サポートステーション With You南紀

☎2512111

第2回子育て支援セミナー

in 田辺の開催について

田辺市ファミリー・サポート・センター「きつずぱーく」では、子育て支援セミナーを開催します。セミナー中は託児サービスも行いますので、ぜひご参加ください。

◆日程

11月16日(月)～20日(金)

午前10時～午後4時

◆場所

田辺市民総合センター4階交流ホール

(田辺市高雄1丁目23-1)

◆内容

「身近な物を使って遊ぶアイデア」「子どもの食」「安心・安全なサポート活動について」などをテーマにした講座(1講座からでも受講できます)。

◆申込締切

◆託児申込 11月2日(月)

◆セミナー 11月6日(金)

※託児サービスの定員は3人です。(主講座受講者を優先)

◆田辺市ファミリー・サポート・センターきつずぱーく

☎2615486

白浜町成人式のご案内

白浜町では、新成人の皆さまの限らない前途を祝福するため、成人式を行います。

新成人の門出を祝う成人式に、多くの皆さまのご出席を願っています。

※当日は、できるだけ平服でお越しください。



◆日時 平成28年1月4日(月)  
受付 午後0時30分～  
記念撮影 午後1時00分～  
式典 午後1時30分～

◆会場 白浜会館

◆対象者 平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方

※成人式の案内は、11月上旬に送付させていただきます。

※白浜町出身の方で、現在町内に住民登録がない方(案内はがきがない方)もご出席いただけます。

☎白浜町教育委員会生涯学習係

☎43-5830

【会場案内図】



# Shirahama News & Topics



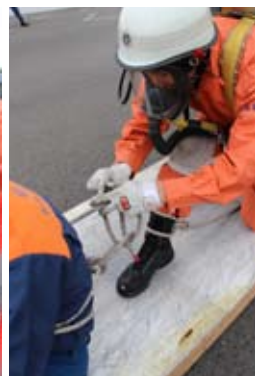
白浜町内で行われたイベント情報などを紹介します。



## 熊野水軍埋蔵金探し

8月26日～30日、白良浜海水浴場で「熊野水軍埋蔵金探し」が開催されました。これは、白良浜に特設された砂山から、10万円金貨や旅館宿泊券、おもちゃなどの商品引換券が入ったカプセルを道具を使わずに掘り出すイベントで、毎年開催されているものです。

5日間で延べ約2万人が参加し、若者や家族連れなど幅広い年齢層の参加者が、砂まみれになりながら”お宝”を探していました。



## 第44回全国消防救助技術大会に入賞

8月29日に神戸学院大学（神戸市）で開かれた「第44回全国消防救助技術大会」に、白浜町消防本部の川端<sup>かわばた</sup>勇人<sup>ゆうと</sup>司令補、上野<sup>うえの</sup>優也<sup>ゆうや</sup>副士長、小出<sup>こいで</sup>悠真<sup>ゆうま</sup>副士長のチームが「ほふく救出」種目に出場し、39秒75の好記録で見事入賞を果たしました。

この大会には全国から51チームが出場しており、各都道府県が誇るトップクラスの救助隊員が、毎年技術を競い合っているものです。



## 2015紀の国わかやま国体

### 『国体ニユースin白浜』

デモンストレーションスポーツ「ビーチラグビー」を開催

9月13日、白浜町開催の国体デモンストレーションスポーツ「ビーチラグビー」が、白良浜海水浴場で開催されました。

ビーチラグビーは砂浜をフィールドとし、5人対5人で競うラグビーとアメリカンフットボールをミックスしたようなスポーツです。プレーには激しい接触がなく、年齢・性別を問わず楽しむ事ができるのが、大きな魅力です。

当日は県内を中心に、5部門37チーム、総勢333人の選手が参加しました。



開催された5部門（小・中学生の部、高校生の部、一般の部、女子の部、オーバー35の部）でそれぞれ熱戦が繰り広げられました。「子どもからお年寄りまで誰でも気軽に参加できるもの」というデモンストレーションスポーツならではの盛り上がりで、白浜町の国体の幕開けにふさわしい大会となりました。



【問】紀の国わかやま国体

白浜町実行委員会事務局（役場国体推進課内）

☎ 43-5570

## 防災白浜 ～災害に備えて～

私たちが普段から取り組むことのできる防災対策や、防災に関する情報などを紹介します。

「白浜町防災情報案内サービス」をご利用ください

### ◆防災無線を聞き逃したら：

白浜町では、防災行政無線の情報を聞き漏らしたときや、その内容を確認したいときなどのために、電話で防災情報を入手できるサービスを行っています。

このサービスは固定電話・携帯電話・公衆電話から通話料のみで利用できます。携帯電話等に登録しておくことで便利です。ご利用ください。

### 【防災情報案内サービス】

☎ 0810-9971555

### ◇案内内容

- 気象警報、地震情報（震度4以上）、津波情報、避難についての情報など
- ※電話をかけると、録音された情報が自動的に再生されます。
- ※情報の更新には、10分程度の時間を要する場合があります。
- ※PHS、列車公衆電話、一部の携帯・固定電話からは利用できない場合があります。

※各種通話料金割引サービス、携帯電話無料通話分の対象外となります。

## 津波災害対応実践訓練の実施

### ◆津波災害対応実践訓練の実施

◇日程 11月29日（日）

和歌山県の主催により、関係機関の参加のもと、津波災害に対応した救助活動などの実践訓練が実施されます。白浜町においても、南紀白浜空港、旧南紀白浜空港跡地で訓練が予定されています。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いたします。

「安心・安全メール」サービスにご登録を！



詳細は、白浜町公式HP (<http://www.town.shirahama.wakayama.jp>) をご覧ください。  
←バーコード対応機種簡単アクセス！

### 防災情報案内サービス

防災行政無線の情報を聞き漏らしたときなどに電話で白浜町の防災情報を入手できます。  
※固定電話、携帯電話、公衆電話から通話料のみで利用可  
☎ 0180-997-555

【問】役場総務課危機管理室

☎ 43-5555

# 健康だより

■ 役場住民保健課健康増進係

(白浜町中央保健センター内)

☎ 43-0178

👉 まちかど健康相談のご案内 ～お体の調子はいかがですか？～

ご自身の健康状態をチェックするために、年に一度は健診を受けることが大切です。白浜町では、今年度も下記の日程で「まちかど健康相談」を開催します。まちかど健康相談では、血圧測定、体脂肪測定、血管年齢測定、健康相談、栄養相談、運動相談を行います。健診の受診方法などのご案内もしますので、皆さんお気軽にお立ち寄りください。



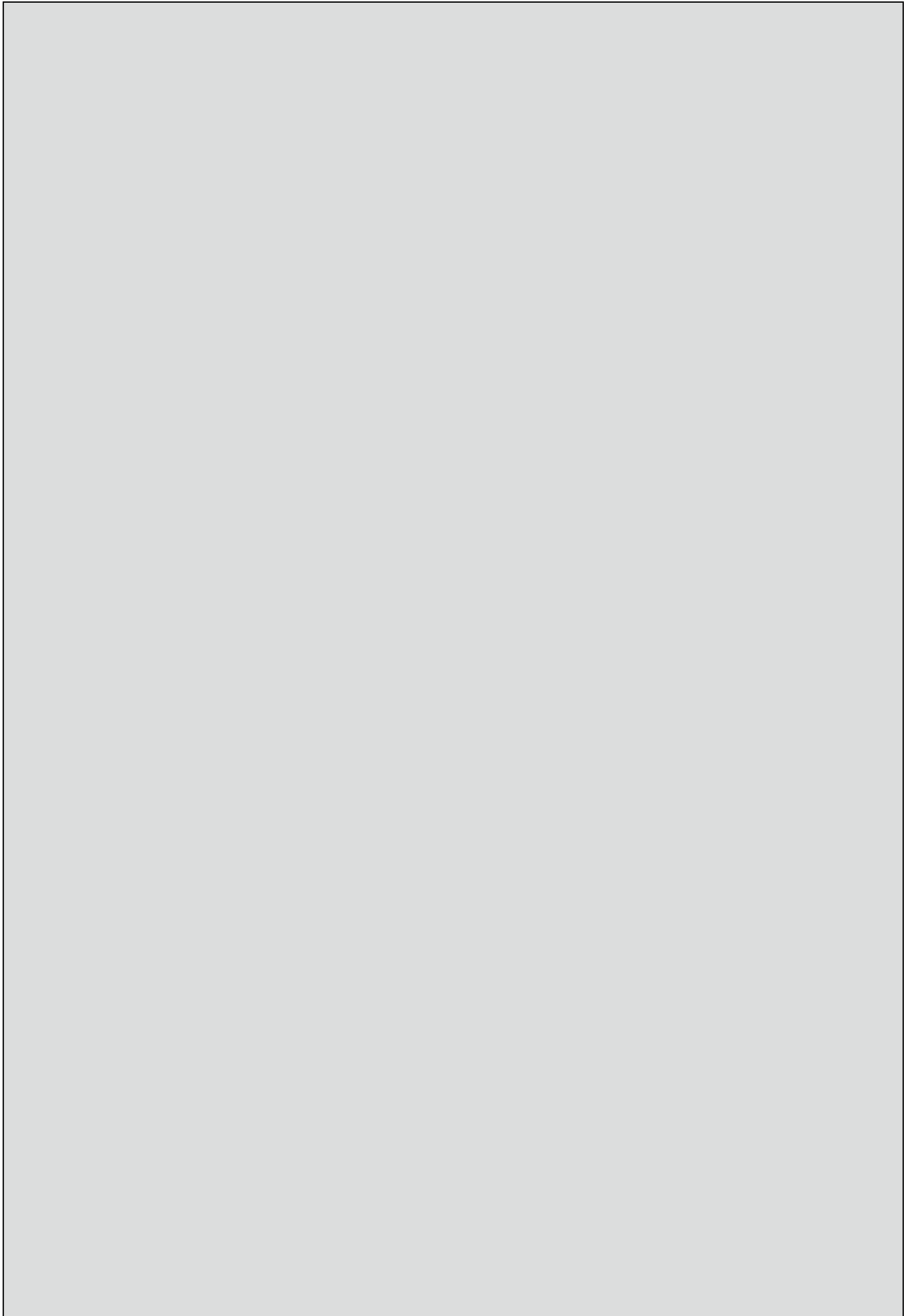
開催日	時間	場所	医療相談担当医師
10月 8日(木)	10:00～12:00	グルメシティ白浜店	—
	14:00～16:00		婦人科 <small>くにべひさや</small> 國部久也 医師
10月 9日(金)	14:00～16:00	バリューハウス西富田店	外科 <small>そうがわ あきら</small> 寒川 玲 医師
10月16日(金)	10:00～12:00	Aコープ紀南あぜみち店	—
	14:00～16:00		内科 <small>あかまつかつひろ</small> 赤松功博 医師
10月19日(月)	14:00～16:00	Vショップサニーマート	内科 <small>いとうようぞう</small> 伊藤揚荘 医師
10月28日(水)	10:00～12:00	オークワ白浜堅田店	—
	14:00～16:00		泌尿器科 <small>かわしまひでのり</small> 川嶋秀紀 医師

※医療相談は、各日程とも午後の実施となります。

※天候等により予告なく中止する場合や、内容・担当医師等を変更する場合がありますので、ご了承ください。

行事名	月日(曜)	受付時間	場所	内容
乳幼児健診	10月13日(火)	12:00～12:10	中央保健センター	3歳6カ月児健診 (平成24年3月生)
	10月20日(火)	13:00～13:10		2歳6カ月児相談 (平成25年3月生)
	10月22日(木)	12:00～12:10		1歳6カ月児健診 (平成26年3月生)
	10月23日(金)	12:00～12:10		10カ月児健診 (平成26年11月生)
	10月29日(木)	12:00～12:10		4カ月児健診 (平成27年6月生)
栄養相談	10月 6日(火) ※次回11月9日予定	9:00～12:00	中央保健センター	栄養士が食生活に悩んでいる方々の相談を行います。事前に予約が必要ですので、電話でお問い合わせください。
白浜親子サロン	10月 5日(月) ※次回11月2日予定	13:30～15:00	中央保健センター	子育て中(未就学児)の親子が気軽に集い、リフレッシュできる場としてご活用ください。(申し込みは不要です。お茶やおむつ・着替え等をご用意ください。)
ファミリークラス	10月25日(日)	13:00～13:10	中央保健センター	助産師による出産に向けてのお話や妊婦体操・妊婦体験など。育児に関わるお父さんやご家族の方も一緒にご参加ください。※年度当初の予定から日程を変更しています。ご注意ください。
献血	10月26日(月)	10:00～12:00	白浜町役場前	献血のご協力をお願いします。テレビ和歌山(5ch)のデータ放送で、「けんけつちゃんねる」をご覧いただけます。テレビリモコンのdボタンを押すと、献血パスの配車日時や血液在庫状況などを確認することができます。
		13:00～16:00		

10月の予定



# 社協だより ふくし しらはま



社会福祉法人

白浜町社会福祉協議会

〒 649-2324 白浜町十九淵 274 番地の 1  
TEL 0739-45-2711 FAX 0739-45-2777  
Eメールアドレス info@shirahama-syakyo.jp

日置川支部

〒 649-2511 白浜町日置 197 番地の 1  
高齢者生活福祉センター夢の里内  
TEL 0739-52-2111 FAX 0739-52-2666  
Eメールアドレス hikigawa@shirahama-syakyo.jp

ホームページ <http://www.shirahama-syakyo.jp/>

じぶんの町を  
良くするしくみ

## 赤い羽根共同募金



平成 26 年度 募金実績額 2,837,066 円



募金箱の設置等  
55,160 円



戸別募金  
2,337,221 円



法人（事業所）募金  
284,500 円



職域募金  
3,740 円



街頭募金  
127,032 円



学校募金  
29,413 円

和歌山県共同募金会

去年集めた募金が  
今年使われるんだね！

平成 27 年度 市町村に配分され、地域の福祉活動に！

県内の福祉施設・団体等の活動に！



白浜町社会福祉協議会地域福祉活動に！

事業名	金額
敬老会	451,000
社協情報誌等作成事業	306,000
児童・生徒のボランティア活動普及事業	420,000
ボランティア活動支援助成事業	415,000
青少年健全育成事業	51,000

※これらの他にも、多くの事業に活用させていただいております。



10月1日から、町内各地で募金活動が展開されます。来年度の地域福祉活動がより充実するよう、皆さまのご協力をよろしくお願い致します。



## 福祉相談所設置日程

【時間】午後1時30分～午後4時  
(当日受付は午後3時まで)

1人約15分程度の相談となります。

【予約およびお問い合わせ】

白浜支部 ☎45-2711

日置川支部 ☎52-2111

※お申し込みは、各支部事務所まで。  
※混雑する場合や日程の変更、中止の場合もございますので、事前にご予約ください。

### 白浜支部

日程	内容	会場
10/5	司法書士	本部事務所
10/13	人権	本部事務所
10/19	弁護士	本部事務所
11/2	司法書士	本部事務所

### 日置川支部

日程	内容	会場
10/2	弁護士	みまい荘
10/21	人権	高齢者生活福祉センター
11/6	弁護士	川添山村活性化支援センター

## 日置川地区バザー商品提供のお願い

今年度も日置川地区2会場の文化祭で、福祉バザーを開催します。各家庭で使われずにしまわれている日用品などを、10月から各地区の福祉委員さんに集めていただきます。

福祉バザーについて不明な点等がございましたら、本会日置川支部(☎52-2111)までご連絡ください。皆さまのご協力をお願いいたします。

～商品のご提供をよろしくお願ひします～

◎ご協力いただきたい商品(新品のもの)

タオル、陶器類、衣類、食料品、石鹸・洗剤、雑貨など

※バザー商品の提供に当たり、食器や日用雑貨、おもちゃなど、使用済みのものはお取り扱いしていません。

◎受付締切 10月23日(金)

## 日置川地区福祉バザー

バザー開催会場

◎川添まつり ◎日置川農林業まつり

※例年どおり、11月中に開催される予定です。  
皆さま、ぜひご来場ください。

## 分野別セミナー 2015 開講スケジュール

今年度も、住民の皆さまがどなたでもご参加いただける、分野別セミナーを開講します。ぜひ一緒に学び・考え・行動しましょう!!本会までお気軽にお問い合わせください。

【開催時間】 午後1時30分～3時

【場 所】 本会本部事務所 2階大会議室

【申し込み】 本会事務局までご連絡ください

開催日	テーマ	講師
11月28日(土)	パソコン要約筆記体験講座	和歌山パソコン要約筆記 Friends9 <small>やました ゆうこ</small> 山下 裕子氏
12月12日(土)	生活支援員講座	松本大学 総合経営学部 観光ホスピタリティ学科 <small>さとう てつろう</small> 准教授 佐藤 哲朗氏
1月30日(土)	福祉レクリエーション講座②	健康運動指導士 <small>おおそ あやこ</small> 大曾 彰子氏

## 分野別セミナー 2015

今年度、始まりの講座です。ご自分のお住まいの地域のサロン活動や様々な集いの場での福祉レクリエーション技術を体験してみませんか。

【日 時】 10月31日(土) 午後1時30分～3時

【内 容】 福祉レクリエーション講座①

【講 師】 学習療法士 ふじもと かずひと 藤本 和人

【場 所】 社協本部事務所2階 大会議室

【申 込】 社協事務局まで

※お気軽にお問い合わせ・ご参加ください。



※書き損じハガキ・古切手・清拭布・アルミ缶・プルタブなども多くの方がいらいただきました。本当にありがとうございました。

安 安 安 栄  
居 宅 宅

(平成27年8月末迄分)

玉 伊 宮 奥  
井 森 山 田  
満 昭 勝 隆  
る 仁 志 文

様 様 様 様

寄付者ご芳名

※社協だよりは、共同募金配分金や社協会費等を活用して掲載しています。

## 教育委員会だより

白浜町教育委員会  
☎43-5830

### 第49回町民体育大会の開催

白浜町体育協会が主催する「第49回町民体育大会」が、次の日程で開催されます。

町内各地で16種目の競技が同時に行われ、日ごろスポーツに親しんでいる方々がそれぞれの練習の成果を発揮し、さわやかな汗を流します。

#### ◆総合開会式

(日時) 10月11日(日) 午前9時

(場所) 白浜球場 ※雨天の場合は総合体育館

#### ◆予定種目

軟式野球・ソフトボール・バレーボール・ソフトテニス・サッカー・卓球・剣道・合気道・空手道・ゲートボール・ソフトバレーボール・硬式テニス・少林寺拳法・バドミントン・グラウンドゴルフ・ファミリーバドミントン

※雨天の場合は室内競技のみ開催

※お問い合わせは体育協会事務局(白浜町教育委員会内)まで



## 中央公民館だより

中央公民館  
☎42-2269

### 公民館行事レポート ～8月の活動について～

#### ◆分館主催の夏まつりが開催

8月23日(日)に、しらら・はまゆう公園で、白浜町中央公民館瀬戸分館・白浜分館の共催による「ちびっこ夏まつり」が開催されました。

恒例のこの行事は毎年賑わうイベントで、地域の子ども達だけでなく、通りがかった観光客も足を止め、楽しんでいました。今年も夜店の定番であるヨーヨーつり、金魚すくいをはじめ、たこ焼きや焼きそば、飲み物等があり、射的や輪投げコーナーも人気がありました。

他にも白浜中学校ブラスバンド部による演奏や、ハワイアンフラダンス、三線の演奏もあり、会場は夏の夕暮れに響く音色を楽しんでいました。



(写真)「ちびっこ夏祭り」の様

#### ◆婦人学級で生活習慣病の学習

8月度の富田婦人学級では、「生活習慣病を予防する食事について」と題して講義を受けました。

講師は吉川貴子さん(白浜はまゆう病院管理栄養士)にお願いし、「生活習慣病とは何か?」という基本的なことから、生活習慣病を予防する食事について、専門的な内容もわかりやすく丁寧にお話しいただきました。

学級生は話の内容に途中で大きく頷くなど、高い関心を持っているようでした。今回の講義は、自分や家族の健康を守るための良い機会になったと思います。

## じどうかんへ行こう

岡町立児童館  
☎45-2117

### 『子ども囲碁・将棋教室』参加者募集!

児童館では毎週、囲碁・将棋教室を開催しています。囲碁や将棋は日本に古くから伝わるもので、集中力や思考力が養われ、一度覚えれば大人になっても楽しめます。

初心者でも大丈夫!先生が丁寧に教えます。ぜひ一度見に来てください。(参加無料)

◆開催日 毎週土曜日

午後1時30分～3時ごろ

◆場 所 白浜町立児童館 和室

◆対 象 幼児(年長さんくらい)～中学生



今年も8人の中学生議員が、質問や意見要望を伝えました。それらの質問に対して、町当局も誠意をもって答弁をし、良い緊張感のある「中学生議会」となりました。彼らの経験は、今後の生徒会活動等にも生かされていくことだと思います。

◆「第4回中学生議会」が開催  
8月19日に、中学生議会を開催しました。(主催:白浜町・白浜町教育委員会・白浜町青少年育成町民会議、後援:白浜町議会)この議会は、町内の中学生が、町議場で自由な発想による意見発表や提言を行い、行政や議会の認識を養うことを目的として毎年開催しています。



じどうかんの活動報告・お知らせ

## 図書館だより

岡町立図書館  
☎43-2922

### ～10月の行事～

#### ◆おはなし玉手箱

おはなし・絵本・紙芝居など。

10月3日・10日・17日  
・24日・31日(各土曜日)

午前11時～ 本館・富田分室

#### ◆"読書週間" 標語「いつだって、読書日和」

10月27日(火)～11月9日(月)

※期間中は、1人10冊まで貸し出します。



#### 【絵本・雑誌等 無料配布します】

第28回子ども絵画展(白浜町青少年育成委員会主催)の開催にあわせ、絵本や一般書、2013年に図書館が購入した雑誌を無料配布します。(冊数制限あり)

◆日時 10月25日(日)

午前10時～午後3時

◆場所 白浜会館ロビー

※なくなり次第終了します。

本館収蔵のこの本は、『イギリスを代表するファンタジー作家』とも評される著者の遺作です。主人公アーヤは、身よりのない子どもの家に住んでいますが、そこで思いどおりに幸せに暮らしていました。ところがある日、変わった二人組

※町立図書館では、FMBイーラスターション番組内コーナー「紀南ボックス」(毎月第2・第4水曜の午前9時20分ごろ放送)で、行事やおすすめ本を紹介しています。



『アーヤと魔女』  
/ダイアナ・ウィン・ジョーンズ(著)

が現れてアーヤを引き取ります。実は二人は魔法使いと魔女で、アーヤを手伝いとしてこき使うことが目的だったのですが……。ただこき使われるだけでは終わらないアーヤです。小学校中学年から。

(徳間書店)

図書館員のおすすめ本「アーヤと魔女」

10月に入り、過ごしやすい季節となりました。  
9月3日に恒例の敬老訪問をさせていただきました。また、7日には敬老会が開催されたところです。  
わが町では現在、町民の3人に1人が65歳以上となっています。一方で出生数は減少傾向を辿り、少子高齢化は確実に進んでいます。

データを見てみますと、日本人の平均寿命は、男性が80.5歳、女性が86.8歳となり、女性は世界第1位、男性も世界第3位の水準です。長寿というのは心身ともに健康であれば喜ばしいことですが、健康でなければその価値は減ってしまいます。そう、「健康寿命」を伸ばすことが重要なのです。

人には3つの年齢があると言われています。1つ目が実年齢（暦年齢）、2つ目が精神年齢、そして3つ目が肉体年齢です。若さを保つ方法はいろいろありますが、精神年齢と肉体年齢を常に意識すれば若さを保てます。実年齢はあまり関係ありません。

誰も、「年をとりましたね」と言われるよりも「いつまでも若いですね」と言われるほうが嬉しいですよね。精神年齢を若く、気持ちや心を豊かにすることで若さを維持できます。一方、肉体年齢は食習慣や生活習慣を改善し、体を鍛えることで若返ります。私自身は、できるだけバランスのとれた食事を心がけています。

もうひとつ、年齢を気にしないこと。聞かれても「忘れました」と言いましょ。心と身体をいつまでも若く保ち、「健全な精神は健全な肉体に宿る」の精神でありたいものです。



(写真) 敬老訪問



(写真) 敬老会

## ヒューストン先生の SHIRAHAMA LIFE

みなさん、アローハ！

ボクの名前はヒューストン・チャン、新しく白浜にやってきたALT（外国語指導助手）です。あいさつでわかると思うけど、ボクはハワイのオアフ島ってところからやってきました。日本で英語を教えることや、これから始まる白浜での生活に、今からワクワクしています。

ボクの故郷・ハワイには全部で8つの島があって、一年中暖かく、天気は晴れていることが多いです。それとハワイは海に囲まれているから、サーフィンや釣り、シュノーケリング…他にもたくさんのアクティビティ（活動）を楽しむことができます。

ボク自身はサーフィンと釣りが楽しみで、よく仲間と出かけていました。ハワイと日本じゃ釣りのやり方がぜんぜん違うみたいなんだけど、だからこそ、日本だとどんな風に魚を釣るのか、そのやり方を教わってみたいなって思っています。

これから白浜のALTとしてみんなとふれあっていくことをとても楽しみにしているし、白浜のみんなと“アローハ・スピリット”をシェアしていけたらいいなって思っているから、ボクを見かけたら気さくにどんどん話しかけてくださいね。

マハロ！（ハワイ語で「ありがとう」の意味）



(写真) ヒューストン・チャン先生

# わがやのSTAR!



Smile Photo

○白浜町才野 在住

ひがし 勇助 くん (平成24年12月21日生)  
しめだ 駿汰 くん (平成26年10月22日生)

(パパ・ママからのメッセージ)

やんちゃ坊主2人組、これからも元気に  
愛想よく育てね。

父 泰士・母 志織

### 『わがやのSTAR』募集中!

「広報白浜」では、毎月『わがやのスター』コーナーで町内のお子さんを紹介しています。

両親のメッセージとともに、かわいいお子さんを掲載してみませんか? ※対象は小学生までのお子さんです。

☎役場総務課企画政策係  
☎43-6598

## この人に注目



問: どんなお仕事ですか?  
答: 電解水という水の装置や設備を製造・販売しています。電解水は、普通の水とは違い消毒効果のある水で、全国の動物病院や歯医者さんで使っていただいています。

問: 楽しいこと嬉しいこと  
答: 以前は東京でこの仕事をしていましたが、1年前に白浜にサテライトオフィスを作りました。白浜は出身地の徳島と似ているので、非常に懐かしい気持ちで仕事に取り組んでいます。毎日海を見ながらの通勤や、おいしい魚や食事、仕事に対するモチベーションも上がります。

### 今月の注目

- 名前 にしおか ゆうき 西岡 友樹
- 年齢 42歳
- 血液型 O型
- 星座 うお座
- 職業 会社役員
- 趣味 ジムトレーニング

問: 仕事のやりがいとは?  
答: 電解水はまだ日本では知られていないので、この製品を広め、暮らしを便利にする一助になれば、と考えています。また、病院等で機器の導入が仕事の効率化に繋がったという意見をいただくことが、やりがいとなっています。

問: 今後の夢と抱負  
答: せっかく白浜にオフィスを出したので、ここでの実績を全国に広めたいです。私たちが来たことが地域の活性化に繋がれば素晴らしいことですし、それが会社の成長にも繋がります。この素晴らしい環境で、精進していきたいですね。

# ほくほくウォーキング事業『第7回 世界遺産ウォーキング大会』参加者募集

歩数計を使うことでウォーキングを習慣化し、健康の維持・増進につなげることを目的とする「ほくほくウォーキング事業」。平成21年の事業開始以来、今年で7年目を迎えます。

今回は、同じく7回目となった、恒例の「世界遺産ウォーキング大会」の参加者を募集します。白浜町にお住まいで、20歳以上の方ならどなたでも参加できますので、世界遺産・熊野古道の美しい自然の中を歩き、効果的なウォーキング方法を身につけ、健康の維持・増進、生活習慣病予防に努めましょう。



◆日程 11月28日(土)

◆コース 熊野古道(田辺市中辺路町)

①牛馬童子～一方杉(約6km)

②牛馬童子～一方杉～近露(約9.6km)

※ コースは①②のどちらを選択してもかまいません(後日コースの希望をお伺いします)。また、当日の体調に合わせて変更することも可能です(②は①より約1時間程度長くかかります)。

◆定員 先着200人(新規申込者を優先)

◆対象者 町内在住の20歳以上の方

※ 歩く歩くウォーキング事業で歩数計の貸与を受けたことがない方は、新たに貸与(無料)しますので、お申し出ください。

◆参加費 500円(傷害保険料を含む)

※ 大会当日に徴収します。

◆申込方法

以下の事項について、電話・ファクスまたは保健センター窓口でお申し込みください。(ファクスをご利用の場合は、10月初旬に配布の新聞折込チラシをご利用ください。)

- |              |         |      |
|--------------|---------|------|
| ①お名前         | ②生年月日   | ③ご住所 |
| ④電話番号        | ⑤体重(kg) |      |
| ⑥歩幅または身長(cm) |         |      |
| ⑦バス乗車希望場所    | ⑧歩数計の有無 |      |

◆申込期日 10月23日(金)

◆受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝を除く)

※ 申込者には、日程が近くなりましたら詳細をご案内します。

## 【使っていない歩数計はご返却を】

歩く歩くウォーキング事業は、普段から歩数計をつけて自主的に運動し、健康を維持・増進すること等を目的としています。



多くの方に歩数計を使用していただくため、これまで貸与を受けた方で使用していない歩数計をお持ちの場合は、保健センター窓口へご返却ください。

## 【ウォーキングの実践・歩数データの登録】

歩数計を窓口にお持ちいただくと、歩数データを登録し、ひと月分の歩数グラフ記録表をお渡しします。



貸与する歩数計は、42日分の歩数を記録できます。できるだけ月1回のデータ登録をお勧めします。データを登録すると、「ほくほくポイント」が貯まり、6回分のポイントで歩数計用の電池をプレゼントします。

☎ 役場住民保健課健康増進係

☎ 43-0178 (FAX) 42-3246

～世界と交流するまち白浜～

姉妹浜:米国ハワイ州ホノルル市「ワイキキビーチ」  
(2000.7.20)

友好都市:米国ハワイ州ホノルル市(2004.2.13)  
大韓民国果川市(2009.6.30)

～白浜町役場公式 f ～



公式Facebookページを更新中!  
『いいね!』を押して白浜町の魅力を世界中の人たちに伝えるために、ご協力をお願いいたします。