



水本新町長初登庁（3月26日）

CONTENTS

- 水本白浜町政スタート
- 子ども手当が創設されました
- 平成22年度特定健診等各種がん検診
- 特定受給資格者・特定理由離職者は
平成22年4月から国民健康保険税が軽減されます
- 町政ピックアップニュース
- お知らせ information
- まちのわだい
- 健康だより
- 社協だより ふくししらはま
- 中央公民館だより／日置川拠点公民館だより
- じどうかんへ行こう／図書館だより
- わがやのスター／しらはま俳壇コーナー

2010

5 No. 51

広報
しらはま

活力あるまちづくり

1. 町政が身近な町、白浜
2. また来たくなる町、白浜
3. オンリーワンブランドの町、白浜
4. 元気でやさしい子どもの育つ町、白浜
5. 心の結びつきのある町、白浜



(3月26日初登庁)

水本白浜町政スタート



初心を忘れることなく

凜とした町政を

白浜町長

みずもと ゆうぞう
水本雄三

私は、去る3月26日、たくさんの町民の皆さまに見送られて初登庁いたしました。その際に、幾人かの方々が、私の初登庁姿に涙を流してくださいました。

私はその涙を見た瞬間、熱いものが腹の底からこみ上げてくるのを感じました。

私は、その流してくれたさった涙をいまだ忘れることができません。きっと生涯忘れません。また、同時に、町民の皆さまからの期待の大きさを痛感いたしました。

私は、その涙に応えるために町長室に入り、新生白浜を築くのだと決意を新たにしました。

新生白浜を築くには、町民の皆さま、町議会、町職

員との対話を大切にして、公平で透明性のある明るい町行政が大事であると考えています。そして、夢のある安全で安心して暮らせる町づくりを励むことだと思っております。

社会構造の変化にともない、町政には課題が山積しています。困難な行政課題が待ち受けています。しかし、私は、町民の皆さまの先頭に立って、その課題解決に望んでまいります。

どうか私を叱咤激励いただき、皆さまとともに町政を推進させてください。

初心を忘れることなく、凜とした町政を行ってまいります。どうかご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

4月1日、児童手当から移行され

子ども手当が創設されました

これまでの『児童手当制度』は、対象を中学生までに拡大して『子ども手当制度』に移行しました。

子ども手当は次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを応援するという趣旨で創設されたものです。

子ども手当を受給された方はこの趣旨に従って子ども手当を用いる責任が法律上定められています。

① 支給額

中学校終了までの子ども一人につき月額**13,000円**（所得制限なし）支給されます。

平成23年度以降の額については、今後国で検討されます。

※児童手当の受給者の方には、児童手当の2月・3月分を加算してお支払いします。

③ 支給対象者

町内に住所があり、平成7年4月2日以降生まれ（中学生3年生以下）の子どもを養育し、生計の中心となる父母等。

② 支給月

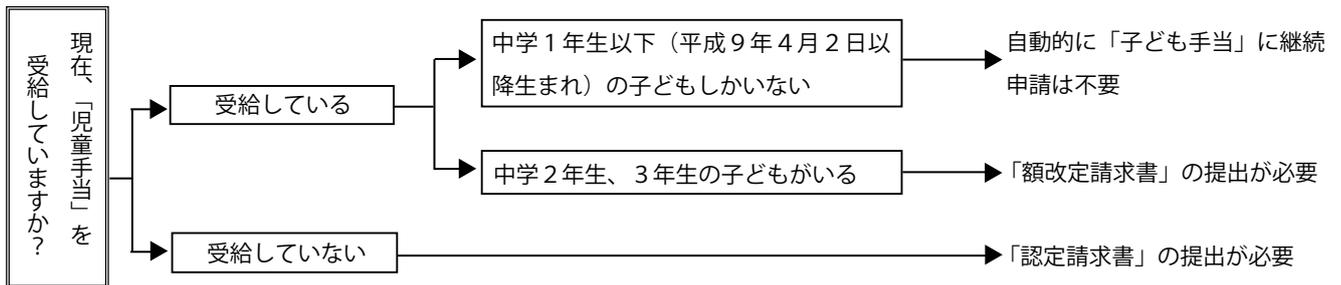
支給月は、**6月、10月、2月**で前月までの手当のお支払いとなります。

平成22年6月は子ども手当の4月・5月分のお支払いとなります。



④ 手当を受給するには

子ども手当を受給するための手続きは、子どもの年齢や児童手当の受給の有無などにより異なりますので、下表を参照して確認ください。



※新たに手続きが必要な保護者または受給者には請求書類をお届けしています。

平成22年9月30日（木）までに請求手続きをすると、4月分（または支給要件に該当した月分）から支給されます。

⑤ 請求方法

手続きの必要な方は次のものを準備の上、請求書類を提出ください。

ただし、支給対象者が公務員の場合は、職場での手続きとなります。

◆ 必要なもの

- ・支給対象者となる方の印鑑
- ・支給対象者となる方の健康保険被保険者証の写し（請求者が被用者（サラリーマン等）の場合のみ）
- ・銀行口座の通帳（表紙の裏面）の写し
- ・別居の子どもが他の市町村にいる場合は、その子どもの属する世帯全員の住民票の写し

◆ 提出先

- 役場民生課住民係
- 富田事務所
- 日置川事務所



6月に子ども手当を受給するためには、**5月20日（木）**までに申請していただく必要があります。ただし、4月1日以降に出生や転入や離婚などにより新たに支給要件に該当した方は、今までどおり申請月の翌月からの支給となります。

平成22年度 特定健診等各種がん検診

園役場民生課健康増進係

保健センター内 ☎43-0178

◆各種がん検診（胃・大腸・子宮・乳がん、肝炎ウイルス検診、胸部検診）

白浜町に住民登録されている方で、対象年齢の方であればどなたでも受診できます。

⇒詳細については新聞の折込チラシをご参照いただくか、電話で健康増進係へお申し込みください。

◆特定健診…国民健康保険に加入されている40～74歳の方が受診できます。

⇒すでに送付している「集団健診申し込み票」に希望日等をご記入の上、ご返送ください。

◆生活機能評価…集団健診では、国民健康保険に加入されている65歳以上の方に特定健診時に実施します。

個別医療機関健診は、65歳以上のすべての方が受診できます。

※生活機能評価は、介護認定を受けていない方が対象

■集団健診

月 日	会 場	受付時間	定員	国民健康保険加入者のみ		すべての町民の方						
				特定健診	生活機能評価	肝炎ウイルス検診	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん	胸部検診	
				600円	無料	200円	600円	500円	1000円	800円	無料	
				①40-74歳 ②75歳の誕生日前日までの方	65-74歳	40歳以上でこれまで未受診の方	40歳以上			20歳以上 ※偶数年齢の方 ※奇数年齢でH21年度に未受診の方	40歳以上	19歳以上
白浜地域	5月28日 金	農業研修会館	7:30～9:00	80	○	○	○	○	○	○	○	○
	5月30日 日	白浜会館（阪田）	7:00～9:00	100	○	65歳以上で特定健診を申し込まれた方は、併せて実施させていただきます。	○	○	○	○	○	○
	5月31日 月		7:30～9:00	80	○		○	○	○	○	○	
	6月1日 火	庄川会館	7:30～9:00	60	○		○	○	○	○	○	○
	6月2日 水	才野会館	7:30～9:00	60	○		○	○	○	○	○	○
	6月3日 木	芝生会館	7:30～9:00	60	○		○	○	○	○	○	○
	6月5日 土	白浜会館（阪田）	7:00～9:00	100	○		○	○	○	○	○	○
	6月8日 火	細野会館	7:30～9:00	60	○		○	○	○	○	○	○
	6月9日 水	椿老人倶楽部	7:30～9:00	50	○		○	○	○	○	○	○
	6月10日 木	西町内会館	7:30～9:00	60	○		○	○	○	○	○	○
	6月20日 日	町立体育館（十九洲）	7:00～9:00	100	○		○	○	○	○	○	○
	6月21日 月	中央公民館	7:30～9:00	80	○		○	○	○	○	○	○
7月4日 日	町立体育館（十九洲）	7:00～9:00	100	○	○		○	○	○	○	○	
日置川地域	9月5日 日	日置川拠点公民館	7:00～9:00	100	○	○	○	○	○	○	○	
	9月15日 水	みまい荘	7:30～9:00	60	○	○	○	○	○	○		
	9月16日 木	住民交流センター	7:30～9:00	60	○	○	○	○	○	○		
	9月17日 金	川添山村活性化支援センター	7:30～9:00	60	○	○	○	○	○	○		

■個別医療機関健診…直接医療機関へお申し込みください。

医療機関名	お問い合わせ先		国民健康保険加入者のみ		すべての町民の方		実施期間
			特定健診	生活機能評価	胃がん	大腸がん	
	(住 所)	(電話)	700円	無料	1,800円	600円	
三谷医院	白浜町 1400	42-3606	○	○	○	○	※対象年齢は、 集団検診と同じです 平成22年4月1日～ 平成23年3月31日
白浜はまゆう病院	人間ドック・健診センター	43-7877	○	○	○	○	
真貴診療所	白浜町堅田 2792-1	43-0003	○	○	○	○	
森山医院	白浜町栄 689-1	45-2002	○	○	○	○	
西富田クリニック	白浜町才野 1	45-3600	○	○	○	○	
白浜小南病院	白浜町 3220	82-1200	○	○	○	○	
船附診療所	白浜町富田 1360-20	45-3636	○	※○	○	○	
丸笹外科	白浜町日置 981	52-3636	○	○	○	○	
日置診療所	白浜町日置 206-1	52-2002	○	○	○	○	
クリニック大古	白浜町大古 11-2	87-2400	○	○	○	○	
三舞診療所	白浜町安居 3	53-0001	○	○	○	○	
川添診療所	白浜町市鹿野 1103	54-0037	○	○	○	○	

※船附診療所の生活機能評価は国民健康保険に加入されていない方のみ対象です。

倒産・解雇などによる離職（特定受給資格者）や 雇い止めなどによる離職（特定理由離職者）をされた方へ ～平成22年4月から国民健康保険税が軽減されます～

◆対象者

- (1) 雇用保険の特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職）
雇用保険受給資格者証に記載された離職理由コード
〔11〕、〔12〕、〔21〕、〔22〕、〔31〕、〔32〕
- (2) 雇用保険の特定理由離職者（雇い止めによる離職）
雇用保険受給資格者証に記載された離職理由コード
〔23〕、〔33〕、〔34〕

※高年齢受給資格者および特例受給資格者の方は対象となりません。

◆軽減額

失業（離職）から一定の期間、前年の給与所得を100分の30として算定し賦課することにより、国民健康保険税を軽減します。ただし、世帯に属するその他の被保険者の所得は通常の間を用います。

◆軽減期間

離職した日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末までの期間

- 例：離職日平成21年10月 5日 ⇒ 軽減期間平成22年4月～平成23年3月
- 離職日平成22年 3月31日 ⇒ 軽減期間平成22年4月～平成24年3月
- 離職日平成22年 6月20日 ⇒ 軽減期間平成22年6月～平成24年3月

※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。

※国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

※届出が遅れても遡及して軽減を受けることができます。

制度が始まる前1年以内（平成21年3月31日以降）に離職された方は、平成22年度に限り国民健康保険税が軽減されます。

ただし、平成21年度の保険税は対象となりません。ご了承ください。

◆軽減を受けるには

雇用保険受給資格者証と印鑑をお持ちいただき、役場民生課医療保険係で申請の手続きをしてください。

役場税務課課税係 ☎43-6584 役場民生課医療保険係 ☎43-6585



このページでは、町の取り組みを町民の皆さまへお知らせします。

●**堅田東地区排水路改良工事**

堅田東地区の排水路改良工事が完成しました。



●**堅田細野地区避難路整備工事**

災害時に速やかに避難できるよう、避難路の整備をしました。



●**町道白島山上線側溝改良工事**

老朽化の進んでいた側溝を整備しました。



●**町道安宅塩野線舗装補修工事**

舗装状態の悪かった箇所を補修し、交通の安全を確保しました。



●**町道矢田線舗装補修工事**

舗装状態の悪かった箇所を補修し、交通の安全を確保しました。



お知らせ

INFORMATION

役場関係機関連絡先

白浜町役場	(代) 43-5555
富田事務所	(代) 45-0009
日置川事務所	(代) 52-2300
・ 椿出張所	46-0052
・ 安居出張所	53-0009
・ 市鹿野出張所	54-0001
・ 上下水道課	45-2000
・ 保健センター	43-0178
・ 白浜町清掃センター	45-3800
・ 日置川焼却場	52-2750
・ 日置川水道事務所	52-2179
・ 住民交流センター	52-2446
・ 白浜町中央公民館	42-2269
・ 日置川拠点公民館	52-2660
・ 町立図書館	43-2922
・ 町立児童館	45-2117

まちの人口と世帯

人口	23,600人
	(先月比 -67人)
男	11,007人
	(先月比 -41人)
女	12,593人
	(先月比 -26人)
世帯数	11,049世帯
	(先月比 -1世帯)
※平成22年4月1日現在	

家庭用生ごみ処理機購入補助金の申し込み受付

生ごみ再利用の促進と廃棄物の減量対策のため、家庭用生ごみ処理機の購入に補助金を交付します。

◆補助対象者

白浜町に住民登録されている方で、町内の販売店で処理機を購入し、町内に処理機を設置できる方

◆補助金の額

処理機等の購入価格の1/2
 ※ただし、2万円を上限とします。
 ※申し込み受付順の交付とし、予算がなくなり次第終了します。

◆申請書提出先

〒649-1232-1
 白浜町保呂749番地

白浜町清掃センター

(郵送での提出可)

※申請書は、役場生活環境課、富田事務所、日置川事務所、椿出張所、安居出張所、市鹿野出張所、住民交流センター、清掃センターに置いてあります。

☎白浜町清掃センター

☎45-3800

地震に備えて

白浜町では、近く発生が予想される東南海・南海地震に備え、「無料耐震診断」や「耐震改修工事費等」の一部について補助金の交付」を本年度も実施します。

「無料耐震診断」について

は、町内にある昭和56年5月31日以前に建築または工事着手された木造住宅等（専用住宅・併用住宅・長屋・共同住宅）で軸組工法、2階建て以下、延べ床面積200㎡以下が対象になります。

町が実施する「無料耐震診断」またはこれと同等と認められる耐震診断を受診され、一定の要件を満たす耐震改修工事を行う場合、工事費、設計費用の一部についての補助金の交付も実施します。

また、一定の要件を満たす耐震改修工事を行った場合、工事を行った年分の「所得税額や特別控除」や、一定の期間「固定資産税額の減額措置」が受けられます。

◆募集期間 6月頃から随時

◆募集件数 25件

☎43-6598

☎43-6598

大雨などの気象警報を市町村ごとに発表します!!

気象庁では、5月27日（予定）から、気象警報、注意報を市町村を対象として発表します。

例えば、白浜町に災害発生のおそれがある場合、これまでは、白浜町を含む「和歌山県」、「南部」、あるいは「田辺・西牟婁」に対して警報・注意報を発表していますが、「白浜町」を明示して発表します。

有料広告募集中!

広報しらはま・白浜町ホームページに
 広告を掲載しませんか?
 広告料・広報しらはま 5,000円/月
 ・町ホームページ 10,000円/月
 3,000円/月

■詳しくは役場総務課広報担当まで

有料広告募集中!

有料広告

なお、テレビやラジオなどで大雨や洪水などの警報が放送されるときは、画面に表示できる文字数や読み上げ可能な文章の範囲内で伝える必要があるため、これまでどおりの地域名で放送される場合があります。

市町村ごとの気象警報・注意報の詳細な内容は、気象庁ホームページ (<http://www.jma.go.jp/>)

や国土交通省防災情報提供センターの携帯情報端末未対応



帯電話サイト (<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/index.html>) に掲載する予定です。

岡和歌山地気象台防災業務課
☎ 073-4221-5348

白浜町肺炎球菌ワクチン接種費用の助成が始まりました

◆助成対象者

接種日において、町内に住所を有し、平成22年4月1日以降に肺炎球菌ワクチン接種をされた次の①または②の方

- ①75歳以上の方
- ②70歳以上75歳未満の方で、慢性心疾患、慢性呼吸器疾患、慢性腎不全、糖尿病、肝臓病などにより、医師がワクチン接種を受けることが必要と認められた方

※主治医がおられる方は、まず、

お詫びと訂正 (広報しらはま4月号)

左記のとおり訂正がありましたのでお詫びします。

・平成22年度白浜町当初予算の水道事業特別会計(3ページ) 16億9,838億円↓16億9,838万円

・南紀白浜(東京羽田便)を利用しよう!! (8ページ)

時刻表10時45分発、15時15分発、18時55分発は南紀白浜↓東京(羽田)となります。

・町政ピックアップニュース(9ページ)

町道柳橋小谷線舗装補修工事と町道奥地2号線側溝補修工事の写真が逆になります。

主治医と相談してください。

◆助成額

1人の方に対し1回を限度として2,000円。

ただし、生活保護世帯の方は接種費用の全額を助成します。

※各医療機関によつてワクチン接種費用は異なりますが、助成費用は一律2,000円です。

◆助成方法

償還払い(後払い)

◆申請に必要なもの

- ・印鑑 ・預金通帳(口座確認ができるもの)
- ・領収書(肺炎球菌ワクチン接種が明記されたもの)

後日、指定された口座に振り込みます。

◆申請窓口

民生課健康増進係(保健センター内)、医療保険係、富田事務所、日置川事務所
※代理の方が申請される場合は委任状が必要です。

◆助成申請期限

平成22年度中に接種された場合は、平成23年3月31日まで。

●役場民生課健康増進係(保健センター内)

☎ 43-0178

検査審査会DVD貸出しのご案内

検査審査会は、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検査審査員が、検査官が行った不起訴処分を否を審査する制度です。

現在、検査審査会では、この制度をドラマ形式で紹介したDVDの貸出しを行っておりますので、ご希望の方は左記までお問い合わせください。

●岡田辺検査審査会事務局
☎ 22-2801

国民健康保険税の課税限度額が改正されました

平成22年度以降の年度分の国民健康保険税について、課税限度額が改正されました。

●保険税課税限度額

◇医療保険分 47万円 ↓ 50万円

◇介護保険分 10万円(据え置き)

◇後期高齢者支援分 12万円 ↓ 13万円

●役場税務課税係
☎ 43-6584

ふれあい農園の入園募集

◆募集対象：安久川ふれあい農園(2区画)
(白浜町才野1114番地の1)

◇面積：約45㎡

◇年間使用料：4,000円

※今回は6月からの利用になるので、3,500円

◆募集締切日：5月14日(金)

◆抽選日：5月25日(火)

◆申込方法：富田事務所にてお申込みください。(郵送の場合)ハガキ等に氏名、住所、電話番号を記載の上、締切日までに必着にて郵送ください。※すでに町が運営している農園に入園されている方は対象外となります。

■お問い合わせ・お申込み先

〒649-2332 白浜町栄731-5

役場富田事務所 ふれあい農園担当

(☎45-0009)

平成22年度国家公務員採用
三種試験（高校卒業程度）

◆職種

行政事務・税務・土木・農
業土木・林業

◆受験資格

平成元年4月2日～平成5
年4月1日までに生まれた方

◆申込受付期間

6月22日（火）～29日（火）

◆第1次試験日 9月5日（日）

※申込用紙、受験案内は5月
10日（月）から配布します。

☎ 人事院近畿事務局試験係

06-4796-2191

南紀若者サポートステーションを開設

ニート、ひきこもり、就職
活動に悩んでいる若者、不安
を抱えた方は、「南紀若者サ
ポートステーション」にご相
談ください。

キャリアアコンサルタント、
臨床心理士を中心としたス
タッフがご相談に応じます。

◆利用対象者

15歳～40歳までの若者

ニート・社会的ひきこもり・
飛び石フリーター・若年無
就業者 等

※保護者・関係者等からのご
相談にも応じます。

◆開所日時 月～金

午前10時～午後6時

◆利用料 無料

※ただし、プログラム実施時
には、必要に応じ実費をいた
だくこともあります。

☎ 南紀若者サポートステー
ション 025-2111

5月は消費者月間です

消費者ホットライン運用開始

消費者ホットラインは、県
内では電話ガイダンスにした
がって、お住まいの市町村の
消費生活窓口（一部はガイダ
ンスによる電話案内等）が県
消費者生活センターを選択し
て相談できます。どちらも開
いていない日は、国民生活セ
ンターへつながります。（夜間
および年末年始を除く）

※相談窓口につながってから
は、電話料金がかかりますので
ご注意ください。PHS、

IP電話、プリペイド式携帯
電話からはご利用できません。
0570-0641370

人権擁護委員制度をご存知
ですか

6月1日は、人権擁護委員
制度が施行された日です。

全国人権擁護委員連合会
は、6月1日を「人権擁護委
員の日」と定め、この日の中
心に皆さんとともに一層の人
権尊重思想の啓発に努めるこ
とを申し合わせています。

白浜町長から推薦されて、
法務大臣が委嘱した人権擁護
委員は次の方々です。（敬称略）

●白浜地域

吉田耕造／堅田チヤ子

●富田地域

深見邦男／秋田昌美
橋本亨

●日置川地域

木下貞子／植田泰子
根木佳也子

相談は無料で秘密は守られ
ます。お気軽にご相談ください。

なお、6月1日に白浜町社会
福祉協議会・住民交流センター

で午後1時30分から3時30分
まで人権相談を行います。

定例人権相談所の開設

人権擁護委員が人権問題や
いろいろな困りごとの相談を
無料でお受けします。

◇5月10日（月）

午後1時30分～3時30分

会場：社会福祉協議会地域
福祉センター

◇5月19日（水）

午後1時30分～3時30分

会場：高齢者活動促進施設
「みまい荘」

※人権相談は社会福祉協議会
との合同相談です。

定例行政相談所の開設

行政相談員が、国の仕事に
関する苦情などの相談を無料
で受け付けます。

【白浜地区】

◇定期相談 5月10日（月）

会場：役場第2会議室

◇特別相談 5月17日（月）

会場：役場第2会議室

◇巡回相談 5月24日（月）
会場：社会福祉協議会地域
福祉センター

※いずれも午後1時30分～3
時まで

【日置川地区】

◇定期相談 5月13日（木）

午後1時30分～3時30分

会場：高齢者活動促進施設
「みまい荘」

就職促進相談会の開催

就職促進相談員（就職の促
進および職業の安定を図るた
め、振興局に配置された相談
員）が、ハローワークの求人
情報や情報誌を持参して、職
業の相談を受けます。予約は
必要ありません。お気軽にお
越しください。

◇5月7日（金）

午後1時30分～3時30分

会場：住民交流センター

◇5月25日（火）

午前9時30分～11時30分

会場：中央公民館
西牟婁振興局地域振興部企
画産業課 026-7947

まちのわだい

春爛漫、平草原公園桜まつり

4月4日、桜が満開の平草原公園で、桜まつりフェアが開催され、よさこい踊りやこどもかるた大会などのイベントが行われました。また、今年は川添茶の試飲ブースがあり、園内はたくさんのお客さんで賑わいました。



当日は天候にも恵まれ、家族連れや団体客など昨年よりも多くの方々が来園し、暖かい春の陽射しの下、満開の桜を楽しんでいました。

第5回町長杯ゲートボール大会

4月7日、白浜町社会福祉協議会主催の第5回町長杯ゲートボール大会が開催されました。

町内8チームが参加し、ゲートボールを通して、和気あいあいと試合を楽しみながら、日頃の成果を十分に発揮し、地区を越えたふれあいの場となりました。

当日はあいにくの天候となりましたが、桜吹雪の中、天候に負けない熱の入ったプレーの数々を見せていました。

優勝は『交友会』でした。



公営住宅入居募集

◆入居可能日 いずれも平成22年6月中旬から

◆募集期間 5月6日(月)～21日(金)

◆抽選日 5月28日(金) 午前9時30分から

※入居時には敷金が必要です。※家賃のほかに、共益費が必要です。

■お申し込み・お問い合わせ

役場建設課都市計画係 (☎43-6589)

日置川事務所産業建設係 (☎52-2302)

団地名	建設年度	住所	募集戸数	構造 間取り・面積
玉伝団地	平成6年度	白浜町玉伝29番地の1	1戸	木造2階建 3DK・74.5㎡
玉伝団地	平成5年度	白浜町玉伝29番地の1	1戸	木造2階建 3DK・74.9㎡
市鹿野団地	平成2年度	白浜町市鹿野1102番地	1戸	木造2階建 3DK・70.3㎡

健康だより

◎ 役場民生課健康増進係（保健センター内）

（☎43-0178）



お疲れ解消!!

世の中には疲れることがたくさんあります。目、肩、腰など、疲れが現れるところもさまざまですが、「たかが疲れ」とあなどると、知らないうちに慢性疲労が進行し、やがて病気を招くことになりかねません。

疲れは、ため込まないことが一番です。現代人に多い、ちょっとした心身の疲れを解消するためのコツを紹介します。「疲れたな」と思ったら、ぜひ試してみてください。体が楽になって、心もすっきりと軽やかになるかも！

目が疲れたら…遠くの景色を見つめましょう

★目の筋肉が休まり、自然にリラックス

遠くを見るときは、目のレンズである水晶体を調節している筋肉がゆるみます。これが目にとって一番負担がかからない状態で、目を休める効果があります。

首や肩が疲れたら…姿勢のゆがみをリセットしましょう

★こりを招く姿勢のゆがみを改善

壁に後頭部、背中、おしりをつけて、背筋を伸ばして胸

神経が疲れたら…よい香りに触れてみましょう

★自然の香りで神経の高ぶりをクールダウン

自然界にある音や色、香りなどが疲れた神経を心地よく刺激してくれます。特に嗅覚は直接脳に働きかける唯一の感覚といわれており、お気に入りの香りを見つけるのも、気分を和らげるのに効果的な方法です。

気忙しい毎日に疲れたら…すべてをゆっくり行ってみましょう

★セカセカせず気持ちを大らかに

目先のことや時間に気をとらわれていると、心もごんごん窮屈になってしまつものです。何ごとにも慌てず焦らぬように、ゆったりと心ゆとりがうまれ、行動もしなやかにになります。

腰が疲れたら…簡単なストレッチをしましょう

★寝る前におすすめ

両手を横に広げて仰向けになり、立てた両ひざを左右交互に倒します（左右10回ずつ）。腰まわりの筋肉がほぐれて血行が促進され、毎日の習慣にすれば腰痛予防にもなります。

5月の予定

行事名	月日(曜)	受付時間	場所	内容
乳幼児健診	5月11日(火)	12:00～12:10	中央保健センター	3歳6か月健診 (白浜地域)平成18年9・10月生
	5月12日(水)	13:00～13:10		2歳6か月相談 (全町)平成19年10月生
	5月13日(木)	12:00～12:10		1歳6か月児健診 (白浜地域)平成20年10月生
	5月25日(火)	12:00～12:10		10か月児健診 (白浜地域)平成21年6月生
	5月27日(木)	12:00～12:10		4か月児健診 (白浜地域)平成22年1月生
予防接種	5月28日(金)	12:30～12:50	中央保健センター	B C G 予防接種
栄養相談	5月10日(月) ※次回6月7日	9:00～12:00	栄養士が、食生活に悩んでおられる方々の相談を行います。 事前に予約が必要ですので、電話でお問い合わせください。	
生きがい広場	毎週月曜日 ※3日は休み	13:00～15:00	美之浦保健センター	血圧測定のほか、囲碁将棋など、 お気軽にお越しください。
ストレッチ体操	毎週月曜日	13:30～15:00	美之浦保健センター	
ワンワン運動	毎月第1日曜日	健康づくりのために、1日1時間または1万歩歩きましょう！ 毎月第1日曜日はウォーク・デー。すこやか推進員さんによるウォークコースが各地区に設定されています。(詳しくは、健康増進係へ)		
子育て支援室	5月12日(水)	10:00～12:00	日置保育園	子育てに関する相談など保健師が応じます のでお気軽にお越しください。

社協だより

ふくし

しらはま

社会福祉法人



白浜町社会福祉協議会



〒649-2324 白浜町十九洲 274 番地の1
TEL 0739-45-2711 FAX 0739-45-2777
Eメールアドレス shiracsw@vm.aikis.or.jp

日置川支部

〒649-2511 白浜町日置 197-1
高齢者生活福祉センター「夢の里」内
TEL 0739-52-2111 FAX 0739-52-2666
Eメールアドレス hikicsw@vm.aikis.or.jp

平成22年度 白浜町社会福祉協議会 事業計画

地域の福祉課題解決へ向けて 住民参加で一歩ずつ

地域住民を取り巻く福祉課題と対応

全国的な状況と同じく、わが町は、年々少子高齢化、一人暮らし世帯の増加が進行しています。

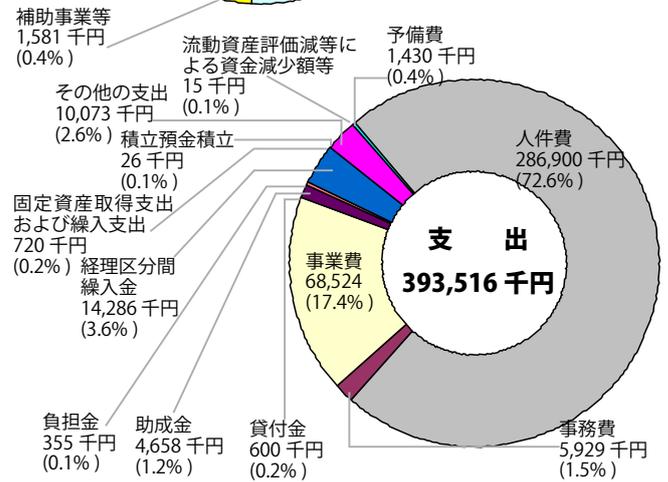
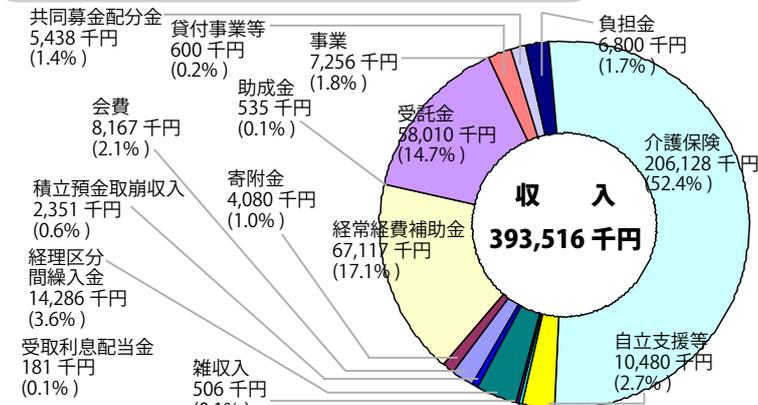
さまざまな地域の課題に対して、昨年度から実施している「小地域ネットワーク活動事業」での各地区担当の地域福祉専門員と白浜町地域包括支援センター、役場民生課福祉係等行政担当者の対応に加え、民生委員、児童委員、福祉委員、町内会役員、ボランティア等の地域住民の参加を得て、解決へ向けた対応を図っていきたく考えます。

平成22年度の重点活動により充実を

本年度は、白浜町地域福祉計画および住民のニーズに基づいた地域福祉活動計画の策定に取り組みることにより、住民が主体となった小地域ネットワーク活動が計画的に行われるように、地域住民の皆さんとともに考え、話し合った内容を反映させた計画策定を図りたいと考えます。

それから、認知症の方やひとり暮らしの高齢者など支援を必要とする方を

平成22年度 予算



主役（中心）に置いた、住民による助け合い活動の活性化と、援助を必要とする方が「助けられ上手」になる支援とコーディネートに取り組みたいと考えます。

また、インターネットの普及に伴い、広報活動におけるホームページの役割が重要となってきた状況があり、現在の本会のホームページを刷新し内容の充実を図ります。

さらに、昨年度途中から受託した多重債務相談に加え、心配ごと相談（福祉・生活相談）および専門相談（弁護士・司法書士・人権擁護委員）などの福祉総合相談事業の充実を図ります。

地域住民とともに

本年度も地域とともに、住民とともに、知恵と力を出し合い、地域に住む誰もが安心して生活を継続でき、いつまでもこの地域で住み続けられる、「とづくり」を目指して活動を進めます。

福祉相談所設置日程

◎多重債務相談も受け付けています。

【時間】13時30分から16時
(当日受付は15時まで)

※混雑する場合がございますので、事前にご予約ください。お申込は、各支部事務所まで。

白浜支部 : TEL 45-2711

日置川支部 : TEL 52-2111

なお、1人約15分程度の相談となります。

白浜支部

日程	内容	会場
5/6	司法書士	本部事務所
5/10	人権	本部事務所
5/17	弁護士	青少年研修センター
5/24	一般	本部事務所
5/31	一般	本部事務所

日置川支部

日程	内容	会場
5/7	弁護士	川添山村活性化支援センター
5/12	多重債務	高齢者生活福祉センター
5/19	人権	みまい荘
5/26	一般	川添山村活性化支援センター
6/4	弁護士	高齢者生活福祉センター

福祉相談体制を充実していきます！

白浜町社会福祉協議会では、毎月各支部（社協本部、日置川支部）等で下記の相談所を開設しています。平成21年度途中（平成22年）からは、多重債務相談日も設置し、住民の方の困りごとを相談していただける体制を強化しています。

相談の種類	相談員	内容
法律相談	弁護士	法律に基づく対応方法について相談に応じます。
財産・登記相談	司法書士	財産の保全手続きや登記に関する相談に応じます。
人権相談	人権擁護委員 法務局職員	人権の侵害などについての相談に応じます。
多重債務相談	司法書士	複数の消費者金融等からの多額の借り入れに対する相談に応じます。
一般（心配ごと）相談	民生児童委員	相談員（民生児童委員）による、生活全般の心配ごとなどあらゆる相談に応じます。

※開設日以外にも、社会福祉協議会職員がお話を伺い、専門の相談員と連携しながら解決に向けてのお手伝いをさせていただきます。



平成22年度

社協会費にご協力をお願いします！

地域のつながりをつくる「地域福祉活動」に社会福祉協議会会費を活用させていただいています。

【社協会費のつかいみち】

◎福祉総合相談

(弁護士、司法書士、人権、一般等無料相談)

◎ボランティア活動の推進

(登録、あつ旋、活動の充実)

◎福祉団体等の活動支援に

◎社協広報誌の発行

◎福祉教育を進める活動に

◎福祉委員活動に

◎社協の運営に



※上記以外にも地域の独自性を活かした活動に使わせていただきます。

3月14日、白浜会館において『愛のバザー』を開催しました。多くのお客様の来場により、大盛況のうちに終了することができました。商品の回収から、値段付け、搬入、当日の販売まで、福祉委員さんをはじめと多くの方々に協力をお願いしました。本当にありがとうございました。



愛のバザー大盛況！

※書き損じハガキ・古切手・清拭布・プルタブなども多くの方からいただきました。ありがとうございました。

(平成22年3月末迄分)

湯崎 井潤 ひろ枝 様
庄川 湯川 勉 様
玉伝 上谷 高司 様



中央公民館だより

荘厳な仏像に圧倒された

遷都奈良でした

遊学講座

中央公民館では、3月17日肌寒さの残る午前7時に47人が参加して白浜遊学講座「遷都1300年奈良の寺院に学ぶ」と題して、唐招提寺・興福寺を見学しました。

唐招提寺は、鑑真和上とわが国現存最大の点表建築で有名な寺院で、金堂の葺や鴟尾

軽妙な話とギター演奏で和やかな交流会でした

中央公民館サークル連絡協議会が3月19日「サークル交流会」を開催しました。

日頃、公民館等を利用してサークル活動をしていても、活動が異なり、交流がほとんどない状態のため、親睦を深め、仲間づくりを図ることを目的に毎年開催しています。

今年も、中央公民館に那智勝浦町を中心に音楽活動をしているギタリストの濱口祐自さんを招いて、ブルースから唱歌の「椰子の実」「おぼろ月夜」など、十数曲が演奏さ



れました。また、勝浦弁の軽妙な話っぷりに参加者からは笑いが絶えませんでした。交流会には、講師の方々もお招きし、総勢40人の参加で短い時間のなか楽しいひとときを過ごしました。

隠せませんでした。

興福寺の国宝を見学後は、猿沢池周辺に古い町並みを残した町「ならまち」一帯を散策して、奈良の見どころを満喫して帰路につきました。



高齢者の交通安全を学び、美しい歌声を聞き、

白浜老人大学が開校しました

例会は、毎月22日です。

白浜老人大学の開講式は、4月6日に開催しました。

春の交通安全週間の初日でもあり、高齢者の交通意識の向上と安全対策について、白浜警察署交通係長・白浜町交通安全指導委員会会長から事例を交えての話がありました。

特別ゲストとして、歌手ウインズの平阪佳久さんによるギター漫談を楽しみながら、4月例会を終わりました。



白浜物語 ～「エッセー」を書くサークル

『堅田大池の龍』（場所白浜地区堅田）

昔、西ノ谷村の籠屋に美しい娘がいた。

ある日、娘が急に池を見たいと言ひ出し、両親がつぶりの山に二つ池につれてゆくと「この池には針がある」と云う。

新庄の池に行くと「剃刀と鎌が沈んでいる」と云う。

不審におもいながらも、それではと、堅田の大池へ連れていった。

と云い、

「うらみごんせん堅田の池に秋の稲穂の露ほどに」と一首を詠んで悲しんだ。

その後、堅田の里では、どんなに日照りが続いても、田圃の水が枯れることはなかったという。

残された下駄とかんざしは、今も大池のそばの祠に、大切に祀られているという。

(T・K)

日置川拠点公民館だより

◆キンボール交流大会開催◆

3月14日に日置小学校体育館において、日置川地域体育振興協議会と日置地区の青少年育成町民会議の共催でキンボール交



流大会を開催しました。

キンボールはカナダで考案されたスポーツで、13年程前に日本にも紹介され、現在ではあらゆる世代で楽しめる競技として学校や地域で発展しています。

大会結果は左記の通りです。

- ◆ジュニアの部
- 優勝 ガンバOh
- 第2位 日置小ファイターズ
- 第3位 川添ジュニア
- ◆ファミリーの部

公民館各種教室終了しました

平成21年度3月をもって日置川拠点公民館で開催されてきた太極拳教室と和太鼓教室が終了しました。

太極拳教室では良原昌子先生、和太鼓教室では木原美津子先生という素晴らしい講師に恵まれ、教室としての活動はもちろんのこと、地域内の交流や人間同士のつながりという点においても参加された

太極拳・和太鼓

方は大変有意義な時間を過ごされたと思います。

今後、和太鼓教室は公民館サークルに活動の場を移して継続していきますが、太極拳は参加者の高齢化や人数の減少により解散することになりました。

各教室の開催に協力くださった講師先生、参加された皆さまにはこれからも公民館



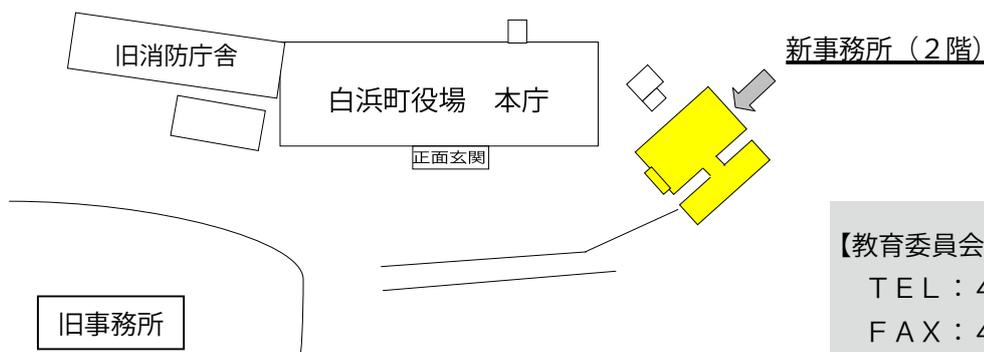
- 優勝 山下ファミリー
 - 第2位 チーム龍馬
 - 第3位 杉本ファミリー
 - ◆フレンドリーの部
 - 優勝 玉伝A
 - 第2位 玉伝B
 - 第3位 チーム立岡
- 皆さまお疲れさまでした。



活動にご協力くださいますようお願い申し上げます。

教育委員会 事務所移転のお知らせ

これまで旧消防庁舎前にあった教育委員会の事務室が、東別館（元白浜町社会福祉協議会事務所）2階に移転しました。



【教育委員会】

TEL：43-5830（直通）
FAX：43-5665



＝たんけんしたいな 本の森＝



上記は、4月23日（子ども読書の日）から始まっている『こどもの読書週間』（5月12日まで）の標語です。

幼い頃から本に親しみ、読書の喜びを知ることは子どもたちにとって大きな財産の一つになります。

ぜひ、大人が「図書館へ行こう」と声をかけて一緒に楽しい時間を過ごしてください。

また、5月は『図書館振興の月』です。日本図書館協会が1971年に、図書館法が公布された1950年4月30日を『図書館記念日』、そしてこれに続く5月を『図書館振興の月』と決めました。職員一同、図書館が皆さんの役に立つようがんばっていきます。

ラジオのチャンネルを76.4にあわせてください。

毎月第2・第4水曜日の9時20分頃からのFMビーチステーション紀南ボックスのコーナーで図書館のPRをしています。

本館・白浜・富田・日置分室の職員が一カ月交代で、図書館の行事やおすすすめの本を紹介しています。約10分間ですので、耳を傾けてください。



5月の行事

☆おはなし玉手箱

本館・富田分室 毎週土曜日 午前11時～
5月1日・8日・15日・22日・29日

☆巡回図書

5月12日（水） 場所：北富田小学校

☆しらはま子どもの本の会

5月20日（木） 午前10時から 場所：本館
*テキストは本館にあります。

じどうかん（児童館）へ行こう！



5月5日「こどもの日」。端午の節句。
児童館前の広場では、黒・赤・青の大きな“こい”が気持ちよさそうに泳いでいるよ。
また、ロビーでは五月人形も飾っているよ。
みんな見に来てね。

5月5日「こどもの日」

じどうかんへあそびにおいでよ！

◇日 時 5月5日（水） 午前9時30分～12時

◇場 所 白浜町立児童館・体育館

- ◇内 容 ◎魚つりゲーム
- ◎カプラであそぼう
- ◎マジックバルーン
- ◎おはなしの世界へ（図書館より）



など・・・

お友だちや
おうちの人と一緒に
あそびに来てね！



～ 休館日が変わりました ～

☆平成22年4月1日より町立児童館の休館日が、毎週日曜・月曜日、祝祭日、お盆、年末年始となりましたのでお知らせします。
開館時間は、今までと変わりなく、午前8時30分～午後5時までです。



わがやのスター

『わがやのスター』募集中！
 (詳しくは、役場総務課広報担当まで)



【白浜町湯崎 在住】

かしはら りくと
檜原 陸人 くん (平成20年12月12日生)

(パパ・ママ メッセージ)

元気でたくましく育ってね

父 利旭さん・母 友紀さん

しらはま

俳壇コーナー

円月俳句会

独り酌むぐい飲み淋みし冬座敷
 歩いてもみたく成るだる雛人形
 峠道眼下に開く梅真白
 頂きし椿は八重に三ツ咲き
 鎌仕事腰を伸ばせば藤の花
 絵を替えて俄かに部屋の春めけり
 梅香る車中皆なで深呼吸
 太陽を背中に集め石蓴採る

賢七
 かめの
 常代
 榮
 まさ恵
 てる
 葉子
 美代枝

椿園湯の花句会

雛飾り今年も園をにぎあはす
 一雨のありてそろひしよもぎ摘む
 百一才いのちともして桃の花
 青空にひばりさえずり消え去りし

山本健二
 谷本忠義
 楠本八千代
 松村茂子

山落句会

潮汲みて堀りし浅蜷を沈めけり
 柿の葉の芽吹けば播けと夏小豆
 羊蹄の花畦あぜに背伸びして
 雛段に孫の名いれて句をかざり
 まっ新な空の青さや畑を打つ

ふくみ
 たつえ
 道子
 よしお
 守一



町内で活躍されている句会の
 皆さまの俳句を募集しています。
 詳しくは、役場総務課広報担
 当まで。

入学 おめでとう！

元気いっぱい

白浜っ子！



入学生の皆さま、おめでとうございます。
健康や安全に気をつけて、楽しい学校生活を送れることを願っています。
学校・家庭・地域の連携のもとで、“希望の登校・満足の下校”をされることを切望しています。

学校名	平成22年度 入学生	平成22年度 児童数	学校名	平成22年度 入学生	平成22年度 生徒数
白浜第一小学校	34人	221人	白浜中学校	50人	151人
白浜第二小学校	11人	79人	富田中学校	113人	343人
南白浜小学校	13人	99人	日置中学校	23人	62人
富田小学校	13人	77人	三舞中学校	5人	18人
椿小学校	2人	27人	合計	191人	574人
北富田小学校	19人	123人			
西富田小学校	52人	350人			
市鹿野小学校	1人	11人			
安居小学校	2人	21人			
安宅小学校	3人	22人			
日置小学校	21人	124人			
合計	171人	1,154人			



南紀白浜空港（東京羽田便）を利用しよう！！

～仕事も旅行もより便利になりました！白浜→東京約1時間～

◆特便割引3(スリー)新登場！

- ・通年3往復になりました！
- ・駐車場無料
- ・片道・大人17,500円！（11,500円もお得）
- ※搭乗日の2カ月前から3日前までに予約必要
- ※座席数に限りがあります。GW等設定されない日があります。



JALグループの最新鋭小型機「エンブラエル170」

◆時刻表 [5月1日～5月31日]

東京（羽田） →	南紀白浜	南紀白浜 →	東京（羽田）
8：45	→ 10：05	10：45	→ 11：45
13：10	→ 14：30	15：15	→ 16：15
17：05	→ 18：25	18：55	→ 19：55

■ご予約・ご購入・ご案内

JAL日本航空ホームページ www.jal.co.jp ☎0570-025-071

～世界と交流するまち白浜～

姉妹浜：「白良浜」と米国ハワイ州ホノルル市「ワイキキビーチ」（2000.7.20）

友好都市：米国ハワイ州ホノルル市（2004.2.13） 大韓民国果川市（2009.6.30）

<http://www.town.shirahama.wakayama.jp>