

子育てサロン

子育てはわからないことや不安がいっぱい。子育てサロンは下記のテーマで開催しますので、ぜひ参加してみませんか。

- ♣対象者 生後 10 ヶ月頃までの親子
- ♣場所 白浜町中央保健センター（白浜はまゆう病院南館2階）
- ♣定員 先着 10 名
- ♣申込先 白浜町住民保健課健康増進係（Tel.43-0178）



☆サロン内容☆

日程	時間	講座内容	用意するもの
令和5年 4月19日(水)	13:30 ～ 14:30	ちょこっと子育て相談！ 講師：林 和子助産師	(全教室共通) ♪オムツ ♪ミルク等 ♪着替え ♪母子健康手帳
6月29日(木)		発達を促すかわりについて 講師：前嶋 康平理学療法士	
8月21日(月)		愛着形成について 講師：前地 雅子助産師	
10月16日(月)		離乳食の講座♪ 講師：管理栄養士 (栄養サポート紀南より)	
12月11日(月)		骨盤ケア 講師：佐田助産師	
令和6年 2月22日(木)		防災講習 ～もしもの時に備えよう～ 講師：白浜町消防本部職員	



子育てで不安に思っていることがあれば、相談してね！！