

# 『白浜町母子健康包括支援センター』をご利用ください

## 母子健康包括支援センターって・・・

妊娠期から子育て期の様々な不安や悩みを抱えている妊産婦さんや家族の方が安心して出産・子育てができるように相談対応する総合相談窓口です。



## どんなことをしているの・・・

妊娠期から子育て期にわたる心配事などに助産師や保健師がお話をお伺いし、出産・育児に向けて安心して過ごせるようにサポートしています。

必要に応じて利用できるサービス等をご紹介します。母子健康手帳交付時には妊婦さんと面談しています。

相談受付時間：平日8：30～17：15

助産師来所日

(土日祝日・年末年始はお休みです)

曜日	担当助産師	時間
月曜日	佐田助産師	13:00～17:00
水曜日	林助産師	9:00～15:00
木曜日	佐田助産師	13:00～17:00
第3月曜日 4か月健診時	前地助産師	13:00～17:00

※助産師来所日以外は保健師が相談対応しています。

助産師が分娩等の介助で不在、変更になることもあります。

相談で来所される場合、事前にお電話でご確認ください。



### 産前・産後サポート事業、赤ちゃん訪問

希望される妊婦さん、産婦さん、赤ちゃんの自宅を助産師が訪問し、妊娠中の過ごし方などのアドバイスや子育て相談に応じています。



### 産後ケア事業

産婦訪問後にケアが必要な産婦さんの自宅を助産師が訪問し、心身のケアや育児相談、授乳相談等も行います。産後1年まで利用できます。利用料の自己負担額は2,000円です。

～問合わせ先～

白浜町住民保健課健康増進係（白浜町中央保健センター内）

電話 0739-43-0178 FAX 0739-42-3246