

# 配食サービス

1食  
500円

## Point①

### 必ず手渡し！見守り支援も兼ねています

配達員が**必ず**本人に弁当の手渡しを行っています。  
配達時、不在の場合や応答がない場合、体調不良等の訴えや普段の様子と異なる場合は、事前に教えていただいた緊急連絡先に連絡いたします。

**見守り支援**も兼ねていますので、お一人暮らしの高齢者の方でも安心して御利用いただけます。

## Point② 栄養バランスのとれたお弁当です

栄養士によるバランスのとれたメニューで、様々な病気の要因となる塩分を控えめにしています。

高齢期は、「エネルギー」や「たんぱく質」が不足しがちです。配食サービスを利用し、**低栄養**を予防しましょう。

対象者

65歳以上

ご自身で調理困難

利用日

月～金曜日の昼食(祝祭日・年末年始を除く)

### 【献立例】



問合わせ・申込先

白浜町地域包括支援センター ☎ 0739-43-6596

白浜町社会福祉協議会 ☎ 0739-45-2711